

# ネットワーク

官公署などからのお知らせ

### シルバー人材センター

料金 包丁1本2000円  
から(一人何本でも可)

秋川地区  
日時: 6月22日(水) 午前  
9時~午後3時

場所: あきる野市シルバー人材センター(平沢32番地1)

五日市地区  
日時: 6月23日(木) 午前  
9時~午後3時

場所: あきる野市ひろば  
問合せ: あきる野市シルバー人材センター(58・1414)

### 市民公開講座

「脳卒中、医療と介護のよもやま話」

日時 7月6日(水) 午後6時

場所 秋川キララホール

内容 講演  
「くも膜下出血との闘い」

リハビリは本人の努力、努力、講師は岸野篤氏(体験者)、座長は小山英樹氏(公立福生病院脳神経外科部長)

「リハビリ、よもやま話」講師は岡田真明氏(公立阿佐留医療センターリハビリテーション科科長)、座長は伊藤宣行氏(公立阿佐留医療センター脳神経外科部長)

「医療と介護、よもやま話」講師は土屋倫子さん(高村内科クリニック管理栄養士)

「運動指導士が伝えたいこと」講師は小池日登美さん(立川相互ふれあいクリニック健康運動指導士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

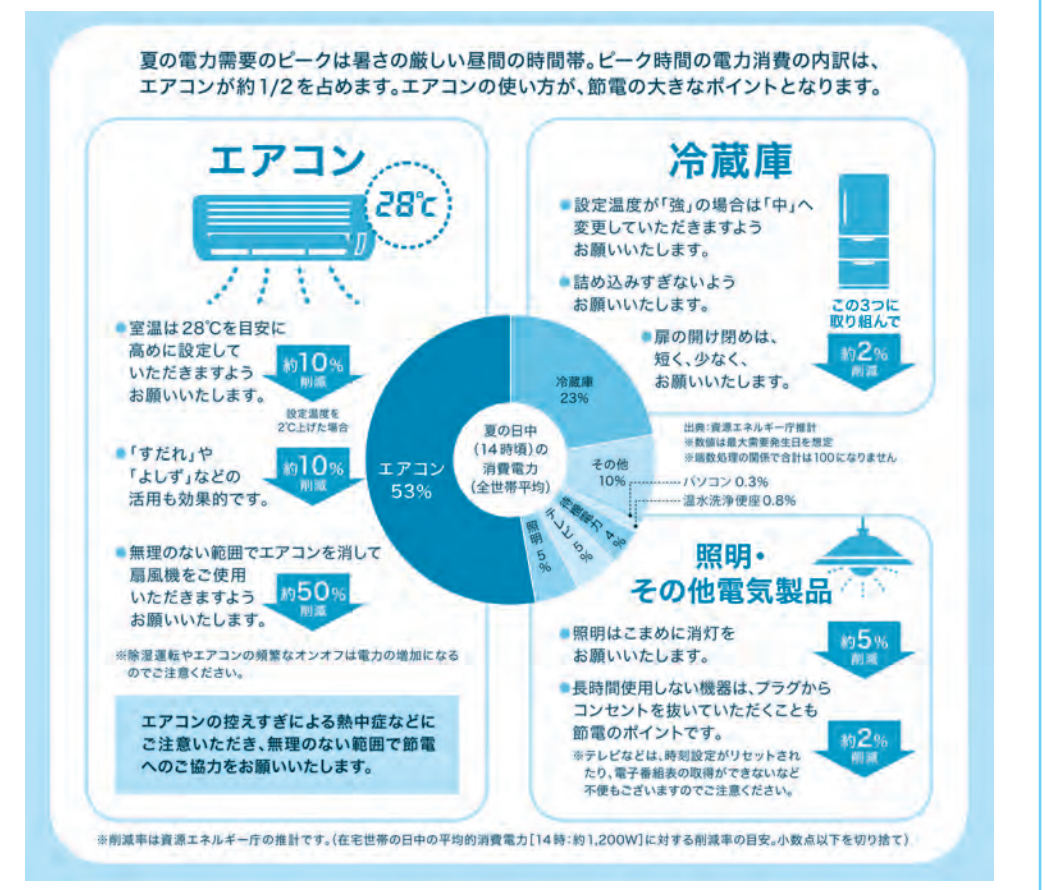
「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

「糖尿病に悩まされたら」講師は土屋倫子さん(立川相互ふれあいクリニック管理栄養士)

## 夏期の節電のお願い

東京電力では節電への協力の呼びかけをしています。夏の節電対策は、一人ひとりの心がけや工夫から始まります。



## 市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は市長公室へ。  
問合せ 市長公室  
電話番号 558-1269(直通)

### 講演会など

パステル同好会 第9回作品展  
日時 6月22日(水)~26日(日) 11時~17時  
場所 あきる野市ひろば4階展示室  
講師 山崎栄作氏  
費用 無料  
問合せ 問白井 596・2207

ダンススポーツフレンズ ダンスパーティー  
日時 6月26日(日) 18時~21時  
場所 秋川体育館  
費用 1000円  
問合せ 問白井 596・2207

混声AMC&コーロエレガント  
日時 7月3日(日) 14時開演  
場所 秋川キララホール  
講師 村敬一氏  
費用 無料  
問合せ 問白井 596・2207

## 会員募集

絵本とおはなしの会  
毎月第1金曜日 10時15分  
場所 東部図書館エルホ

コーラスもであらとミニコンサート  
日時 6月26日(日) 14時  
場所 市役所コミュニティホール

2 C 吉田 558・223

3 A 他/問混声合唱団AM

あきる野市三内6 47-4 ☎533-0633

**地元のリフォーム工事店におまかせ!**  
増築工事・内外改装工事・水廻りリフォーム工事・外構工事  
★フローリング工事 給湯器・風呂釜35~50%引き  
6帖 ¥61,200より  
8帖 ¥81,600より  
★外壁塗装 ローラー仕上げ ¥510,000(25坪)  
足場、水廻り、下地シロアリ、中塗、仕上げ(鉄部木部除く)  
お得な工事いろいろ...お聞きください!  
**(有)東京リフォームサービス**

**システムキッチン**  
クリナップ、タカラ、サンウエーブ  
ワンランク上の快適さを提案します。リフォームのことなら何でもご相談ください。  
**エネショップ オマカ**  
LPガス・灯油・水廻りリフォーム  
あきる野市草花3142  
草花小学校西側入口  
(042)558-5533 0120-80-5533