

あきる野 ルピア 情報

問合せ
550-4700



講座は、電話か窓口で申し込んでください(受付は10時~18時。定員は申込み順)。
時間は24時間表記
凡例: 日/時/時/時間/講師/内容/定員/費用/持ち物など/他/その他/問合せ

で参加、材料費込)

リラックス&ダイエット
アロマセラピー

夏の薄着をリラックス&ダイエットで迎える。効果の高いバスソルトを作りま

す。
日6月6日(月)10時~12時/
講 吉原陽子さん/定10人/
費 2000円

1コイン(500円)
手軽にストレッチ
「腰痛体操30分」

腰痛予防や緩和に役立つ、
自宅でもできる体操です。
日6月7日・14日の火曜日
(2日間同じ内容)15時15
分~15時45分/講 生田景子
さん/定10人/費500円
/持 バスタオルかヨガマツ
ト、動きやすい服装

パワーストーンで
Myプレスレット
天然石の持つパワーを生
かし組合せたオリジナル作
品を作ります。

日6月14日(火)14時~16時/
講 勝又友江さん/定各10人
/費 2500円(天然石な
ど材料費込み)

手ぶらで、気軽に
暑中見舞いは絵手紙で!

季節の心を便りにのせて
日6月15日(水)、24日(金)14時
~16時/講 西小野早苗さん
/定各10人/費各2000円
/具 絵筆、絵具など材料費込)

父の日には、日頃の感謝
を込めて、ひまわりのアレ
ンジメントで祝いましょう。
日6月16日(木)14時~16時/
/講 フラワーデザイナー
H.K.U.さん/定10人/費2
000円/持 花バサミ、タ
オル



誰でもフラワーアレンジ
父の日には、日頃の感謝
を込めて、ひまわりのアレ
ンジメントで祝いましょう。
日6月16日(木)14時~16時/
/講 フラワーデザイナー
H.K.U.さん/定10人/費2
000円/持 花バサミ、タ
オル

あきる野 私の好きなところ (23)

小川(上久保)

私は高い所から見下ろす風景が好きだ。野辺に住んでいる私は小川(上久保)から階段を下りて小川沿いを散歩することがある。その時小川(上久保)から秋の流れる西方を眺めて、広々とした素晴らしい景色だな。私の気持ちまでゆつたりしてくる」といつも思う。秋川の西方には大岳山



などの山々や圏央道、サマ
ーランドの観覧車まで見え
る。秋川沿いなので建物は
なく、緑豊かで広々してい
る。どこか景色のよい異国
に行ったような感じで、私
を癒してくれる。天気の良い

親子体験学習 横沢入でホタルと 眠る植物の観察

日時 7月2日(土) 午後
4時~午後9時
雨天などによる延期は7
月3日(日)

場所 横沢入
集合 武蔵増戸駅前 午
後4時(時間厳守)

内容 夕暮れ時の植物や
水辺の生き物の観察

講師 市民解説員
対象 小学校1年生以上
の児童とその保護者(市
内在住・在勤)

定員 20人(申込み順)
費用 無料

持ち物 軽食、水筒、雨
具、筆記用具、軍手、タ
オル、懐中電灯

その他 長靴、長袖のシ
ヤツ、長ズボン、帽子
申込み方法 電話か直接
申し込みしてください。
申し込み・問合せ 中央公
民館(559-122
1)

子育て講座 初めての赤ちゃん のかかり

日時 6月24日(金)、7月
7日(木)、21日(木) 午前10
時~11時15分(全3回)

場所 秋川ふれあいセン
ター

内容 初めての赤ちゃん
の育児や、絵本の読み聞
かせ、お母さんのお友だ
ち作り

講師 保健師・図書館司
書

対象 第1子で生後3か
月から5か月の子どもと
その母親

定員 15組(申込み順)
持ち物 バスタオル
費用 無料
申込み方法 電話で申し
込んでください。
申込み・問合せ 子ども
家庭支援センター(直通
550-3313)

「あきる野 私の好きなところ」 を募集中

野辺 渡辺照美

あきる野市の「豊かな自然」「歴史や伝統」「豊かな文化」「楽しさ・賑わい」「やすらぎ・うるおい」など、あなたのとっておきの「ところ」を教えてください。
応募方法 3000字程度の文章を自由な様式で書いてください。写真や絵を添え(なくても可)、

郵便番号、住所、氏名(匿名希望の場合、ペンネームなども)、電話番号を記入の上、送付していただくか電子メールで送信してください。市民の皆さんが「愛着」「親しみ」「誇り」を持っているあきる野市の魅力を伝えていきます。応募いただいたものは、都合で掲載できない場合もあります。応募・問合せ 市長公室(〒197-0814
二宮350、直通558
・1269、☎konoo1@city.akiruno.tokyo.jp)

フォトニュース

森の子コレンジャーの始動式を菅生若宮子ども体験の森で行い、活動を開始しました。お揃いの水色の帽子と野帳を手にしたコレンジャーは、これから多くの体験や活動を通じて学んでいきます。(5月15日)



リサイクルフェアを都立秋留台公園で開催。会場は約4000人が来場し賑わいました。(5月21日)



市では、本庁舎の節電目標を20%削減(前年同月比)とするなどの「夏期の節電対策」をまとめ取り組んでいます。(5月20日)

携帯電話サイト
ポケットガイドあきる野
http://akiruno-town.info/
QRコードを読み取ってアクセス

あきる野
安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp
防災情報
防犯情報
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

あきる野
のキッズ
メール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp
子育て情報
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

種別	対象乳幼児	受付時間	内容
2日	小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)	午前9時20分~10時20分	乳児(6・9か月児)健康診査 都内在住の方は、都内委託医療機関で、6~7か月児・9~10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、「3~4か月児・産婦健診」時に配布しています。都外から転入した方で、あきる野市発行の受診票を持っていない方は、連絡のうえ、交付を受けてください。
6日	乳児(1歳未満)	午前9時~10時30分	
9日	小学校入学前の幼児(1歳以上)と保護者	午前9時~10時30分	午後1時~1時45分
27日	生後8か月~2歳10か月までの乳幼児(予約制)	午前9時30分~9時45分	
3日	平成20年5月1日~16日生まれ		
7日	平成20年5月17日~31日生まれ		
10日	平成21年11月1日~10日生まれ		
14日	平成21年11月11日~30日生まれ		
17日	平成23年2月1日~13日生まれ		
21日	平成23年2月14日~28日生まれ		

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。9日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
相談日・時間 月曜~金曜日、午前9時~正午、午後1時~5時(適応指導教室は3時まで、随時)
相談場所・問合せ
秋川教育相談所(558-6444)
五日市教育相談所(596-6460)
適応指導教室[せせらぎ教室(550-6527)]
子ども相談(予約制)
相談日・時間 月曜~土曜日、午前9時~午後5時30分
相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時)
相談日・時間 月曜~金曜日、午前8時30分~正午、午後1時~5時15分
相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313)
子育て相談(予約制)
相談日・時間 月曜~金曜日、午前10時~午後5時
相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園