

市民プール

問合せ 550・1711
施設使用料が必要で...
講師がプールサイドに...
いますので声をかけて...
ください。

小学校1・2年生集まれ!
小学生と保護者の
水慣れアドバイス

日時 6月5日・12日の
日曜日 午前10時~正午
内容 プール1コースに
底上げする台を設置し、
小学生の水慣れ・水泳指
導、保護者への児童指導
の仕方をアドバイスしま
す。

心も体もリフレッシュ!
水中運動から
ウォーキングへ

日時 6月8日(水) 正午
午後1時
対象 健康のため楽し
ながら水中運動し、ウォ
ーキングを始めたい方
体力作りを水中運動を取
り入れた方

日時 6月21日(火) 午前
9時30分集合(雨天美
施)、午後0時30分解散
予定
集合・解散場所: 武蔵五
日市駅
目的地: 南沢あじさい山
など

日時: 6月21日(火) 午前
9時30分集合(雨天美
施)、午後0時30分解散
予定
集合・解散場所: 武蔵五
日市駅
目的地: 南沢あじさい山
など

日時: 6月21日(火) 午前
9時30分集合(雨天美
施)、午後0時30分解散
予定
集合・解散場所: 武蔵五
日市駅
目的地: 南沢あじさい山
など

日時: 6月21日(火) 午前
9時30分集合(雨天美
施)、午後0時30分解散
予定
集合・解散場所: 武蔵五
日市駅
目的地: 南沢あじさい山
など

日時: 6月21日(火) 午前
9時30分集合(雨天美
施)、午後0時30分解散
予定
集合・解散場所: 武蔵五
日市駅
目的地: 南沢あじさい山
など

日時: 6月21日(火) 午前
9時30分集合(雨天美
施)、午後0時30分解散
予定
集合・解散場所: 武蔵五
日市駅
目的地: 南沢あじさい山
など

日時: 6月21日(火) 午前
9時30分集合(雨天美
施)、午後0時30分解散
予定
集合・解散場所: 武蔵五
日市駅
目的地: 南沢あじさい山
など

日時: 6月21日(火) 午前
9時30分集合(雨天美
施)、午後0時30分解散
予定
集合・解散場所: 武蔵五
日市駅
目的地: 南沢あじさい山
など

日時: 6月21日(火) 午前
9時30分集合(雨天美
施)、午後0時30分解散
予定
集合・解散場所: 武蔵五
日市駅
目的地: 南沢あじさい山
など

日時: 6月21日(火) 午前
9時30分集合(雨天美
施)、午後0時30分解散
予定
集合・解散場所: 武蔵五
日市駅
目的地: 南沢あじさい山
など

日時: 6月21日(火) 午前
9時30分集合(雨天美
施)、午後0時30分解散
予定
集合・解散場所: 武蔵五
日市駅
目的地: 南沢あじさい山
など



ふれあいウォーク
毎月21日は歩く日
みんなで歩こう

深沢の歴史に触れ、あじ
さいを見ながらウォーキン
グを楽しみませんか。ご家
族・お友達を誘って、ぜひ
ご参加ください。
6月のふれあいウォーク

ネットワーク

官公庁など
からのお知らせ

凡例: 日時/期間/場
場所/内容/講師/対
象/費用/持ち物/他
他/主催/問合せ

シルバー人材センター
パソコン教室

日時: 6月27日(月)~8月8日(月)
講座名: 初めてのパソコン
/ワード初級、ワード中
級、エクセル初級、エクセル
応用、パソコン道楽 W
indows7&Office
2007使用、各コ
ース12時間(週1回2時間x
6回) / 定各コース6名
(申込み順) 詳しくはお
問い合わせください。/申
込日: 6月2日(木)から17日(金)まで
(土曜・日曜日、祝日を除
く) / 本人が直接申し込
んでください。/問: 社あき
る野市シルバー人材センタ
ー(平沢32-1、558
-1414)

住宅改修工事などの
費用の一部を助成します

あきる野市が檜原村にお
住まいの方が、あきる野商
工会の会員事業者によって
行った住宅改修工事費用の
一部を助成します。助成金
額は工事の内容によって異
なります。詳しくは5月15
日号をご覧ください。/お
問い合わせください。
問: あきる野商工会(55
9-4511)

平成24年度公立阿伎留
医療センター職員募集
看護師(常勤)、助産師
(常勤)

募集人員: 30人程度
応募資格
\* 新卒者: 平成24年3月卒
業見込みで45歳までの方
\* 有資格者: 45歳までの方
\* 応募方法
\* 新卒者: 履歴書、卒業見
込証明書と成績証明書をお
持ちください(送付
可)。
\* 有資格者: 履歴書と免許
証の写しをお持ちくださ
い(送付可)。
\* 応募期限: 6月16日(木)
(土曜・日曜日、祝日を除
く)
\* 試験日時: 6月18日(土)
午前11時
試験内容: 作文、面接
採用日: 平成24年4月1
日以降
給与・勤務時間: 当病院
規定による
身分: 地方公務員
申: 問: 公立阿伎留医療セン
ター総務課(〒197-0
834 引田78-1、5
58-0321、☎: 029-
4311-2110)
献血にご協力ください
輸血を必要としている方
がたくさんいます。一人でも
多くの方の協力をお願い
します。
日: 6月10日(金)午前10時~正
午、午後1時15分~3時30
分/場: 市役所北側駐車場/
問: 東京都西赤十字血液セン
ター推進課(529-0
405)

地上デジタル放送への
準備お急ぎください

地上デジタル放送
アナログ放送の終了まで
あと2か月を切りました。
円滑に地上デジタル放送に
移行できるように、総務省テ
レビ受信者支援センター
(デジサポ)の臨時相談窓
口を開設します。地デジ全

地上デジタル放送への
準備お急ぎください

地上デジタル放送
アナログ放送の終了まで
あと2か月を切りました。
円滑に地上デジタル放送に
移行できるように、総務省テ
レビ受信者支援センター
(デジサポ)の臨時相談窓
口を開設します。地デジ全

地上デジタル放送への
準備お急ぎください

地上デジタル放送
アナログ放送の終了まで
あと2か月を切りました。
円滑に地上デジタル放送に
移行できるように、総務省テ
レビ受信者支援センター
(デジサポ)の臨時相談窓
口を開設します。地デジ全

地上デジタル放送への
準備お急ぎください

地上デジタル放送
アナログ放送の終了まで
あと2か月を切りました。
円滑に地上デジタル放送に
移行できるように、総務省テ
レビ受信者支援センター
(デジサポ)の臨時相談窓
口を開設します。地デジ全

6月の市民ギャラリー

(中央公民館)
三士会絵画展
展示内容...油絵・水彩画
の展示
期間...6月16日~19日
時間...午前10時~午後5
時(19日は午後4時まで)
主催...三士会
寿大学写真展
展示内容...写真の展示
期間...6月22日~25日
時間...午前9時~午後5
時(22日は午後1時から、
25日は午後4時まで)
主催...寿大学写真クラブ
2011年70美会展
展示内容...絵画の展示
期間・時間...6月29日
~7月3日 午前10時
から午後6時まで(29日
は午前11時から、7月3
日は午後5時まで)
主催...70美会

臨時相談窓口
日時: 6月15日(水)~8月
26日(金) 午前9時~午後
5時(土曜・日曜日、祝
日は除く。7月は土曜
・日曜日も開設)
場所: 市役所1階コミュ
ニティホール
直接お越しください。
問合せ: 総務省東京西テ
レビ受信者支援センター
(デジサポ東京西) 0
42-716-252
5(一、総務省地デジコ
ールセンター) 057
0-070101: ナビ
ダイヤル)
ナビダイヤルが利用でき
ない場合(043-3
32-2525)

市民税非課税世帯への支
援
内容: 簡易チャイナの
無償給付
対象: 市民税が非課税の
世帯(NHKと放送受信
契約を締結していない場
合) / 放送受信契約締結の
誓約が支援の条件となり
ます。
問合せ: 総務省地デジテ
レビ受信者支援センター
(デジサポ東京西) 0
42-716-252
5(一、総務省地デジコ
ールセンター) 057
0-070101: ナビ
ダイヤル)
ナビダイヤルが利用でき
ない場合(043-3
32-2525)

体育協会
弓道初心者教室
日: 6月22日(水)から7月
27日(水)までの毎週水曜
・土曜日(7月9日(土)を除
く) / 午後7時~9時(全10
回) / 昼の部: 6月23日か
ら7月28日までの毎週木曜
日午後1時から4時(全6
回) / 場: 秋川体育館弓道場
/ 対: 中学生以上の市内在住
在勤の方 / 定: 各20人 / 申
込日: 6月18日(土)までに電話かF
AXで申し込んでください。
/ 費: 1500円 / 他: 教
室で使用する用具は連盟で
用意。前にボタン、胸ボケ
ツトがない服装で、長い髪
は束ねてください。 / 申
込: あきる野市弓道連盟 遠
山(☎: 559-742
2)

体育協会
バドミントン初心者講習会
日: 6月9日・16日・23日の
木曜日(3日間) / 午後6時
~8時 / 場: 五日市小学校体
育館 / 対: 初心者小学生 /
費: 無料 / 申: 当日会場受付

体育協会
ジュニア
バドミントン初心者講習会
日: 6月9日・16日・23日の
木曜日(3日間) / 午後6時
~8時 / 場: 五日市小学校体
育館 / 対: 初心者小学生 /
費: 無料 / 申: 当日会場受付

体育協会
ジュニア
バドミントン初心者講習会
日: 6月9日・16日・23日の
木曜日(3日間) / 午後6時
~8時 / 場: 五日市小学校体
育館 / 対: 初心者小学生 /
費: 無料 / 申: 当日会場受付

体育協会
ジュニア
バドミントン初心者講習会
日: 6月9日・16日・23日の
木曜日(3日間) / 午後6時
~8時 / 場: 五日市小学校体
育館 / 対: 初心者小学生 /
費: 無料 / 申: 当日会場受付

体育協会
ジュニア
バドミントン初心者講習会
日: 6月9日・16日・23日の
木曜日(3日間) / 午後6時
~8時 / 場: 五日市小学校体
育館 / 対: 初心者小学生 /
費: 無料 / 申: 当日会場受付

体育協会
ジュニア
バドミントン初心者講習会
日: 6月9日・16日・23日の
木曜日(3日間) / 午後6時
~8時 / 場: 五日市小学校体
育館 / 対: 初心者小学生 /
費: 無料 / 申: 当日会場受付

体育協会
ジュニア
バドミントン初心者講習会
日: 6月9日・16日・23日の
木曜日(3日間) / 午後6時
~8時 / 場: 五日市小学校体
育館 / 対: 初心者小学生 /
費: 無料 / 申: 当日会場受付

体育協会
ジュニア
バドミントン初心者講習会
日: 6月9日・16日・23日の
木曜日(3日間) / 午後6時
~8時 / 場: 五日市小学校体
育館 / 対: 初心者小学生 /
費: 無料 / 申: 当日会場受付

体育協会
ジュニア
バドミントン初心者講習会
日: 6月9日・16日・23日の
木曜日(3日間) / 午後6時
~8時 / 場: 五日市小学校体
育館 / 対: 初心者小学生 /
費: 無料 / 申: 当日会場受付

体育協会
ジュニア
バドミントン初心者講習会
日: 6月9日・16日・23日の
木曜日(3日間) / 午後6時
~8時 / 場: 五日市小学校体
育館 / 対: 初心者小学生 /
費: 無料 / 申: 当日会場受付

体育協会
ジュニア
バドミントン初心者講習会
日: 6月9日・16日・23日の
木曜日(3日間) / 午後6時
~8時 / 場: 五日市小学校体
育館 / 対: 初心者小学生 /
費: 無料 / 申: 当日会場受付

体育協会
ジュニア
バドミントン初心者講習会
日: 6月9日・16日・23日の
木曜日(3日間) / 午後6時
~8時 / 場: 五日市小学校体
育館 / 対: 初心者小学生 /
費: 無料 / 申: 当日会場受付

健康保険で行う在宅マッサージ

座骨神経痛で足が痺れて歩行困難な方。
片麻痺やパーキンソン病で歩行困難な方。
変形性膝関節症で歩行時に膝が痛い方。
骨折の後遺症で歩行困難な方。
関節拘縮などがあり、寝たきり状態の方。
リウマチなどで関節が痛む方。
(注)基本的に歩行困難な方、自力にて通院困難な方が対象です。

上記以外にも
対象者は沢山います
詳しいことはまず電話を!
在宅マッサージ小野治療院
090-3237-3309
あきる野市下代312-1-A102

診療科目: 内科・整形外科

女性医師の担当は月曜日になります
整形外科は火曜午後と木曜午前の診療です
診療時間: 9-12時 14-17時(受付)
休診日: 日・祝・土曜日午後

いなメディカルクリニック

お問合せ先
TEL 042-596-0881
いなげや北伊奈店向い
インフルエンザは予約制となっております

相続・遺産分割・成年後見の手続きは

親切で丁寧な当事務所にご相談下さい!

松本行政書士事務所

行政書士・社会保険労務士 松本博恭

複雑な手続きや申請の代理もお任せください

★ご相談は無料です、お気軽にお電話ください★

☎ 042-558-1327 Fax 042-559-5414

あきる野市二宮1401番地1