

秋川体育館

申込み・問合せ
559・1163

親子のびのび開放

親子と一緒に、広い体育
室で身体を動かして遊ば
せんか。

日時 5月16日・23日・
30日、6月6日・13日の
月曜日 午前9時～午前
11時
5月23日・6月13日は指
導員が活動をサポート
対象者 市内在住・在勤
の保護者とその子ども

(小学生未満)
費用 無料
持ち物 室内用運動靴
受付 当日、窓口で行い
ます。

ウエイトトレーニングや エクササイズをしませんか

ピジナー講習 第2トレ
ーニング室を利用する方
は受講が必要です(実技
あり)。
日時 5月21日・28日の土曜日
午後2時30分、3時30
分
* 5月27日(金) 午前10時
* 6月6日・13日の月曜日

午後6時30分、7時30
分
* 6月10日(金) 午後2時30
分
定員:各回7人
対象:高校生以上の方
費用:施設使用料
持ち物など:運動のでき
る服装、室内用運動靴
申込み方法:電話か窓口
で申し込んでください。
エクササイズ講習 パラ
ンスボールやストレッチ
体操などを行います。

市民プール

問合せ
550・1711

3歳～6歳児集まれ! 幼児と保護者の 水慣れアドバイス

日時 5月22日・29日の
日曜日 午前10時～正午
内容 幼児の水慣れと水
泳指導、保護者に幼児指
導の方法をアドバイスし
ます。3歳から6歳まで
の子とも16歳以上の付
き添いの方が1人以上い
ない場合は、入場できま
せん。
幼児、保護者とも水泳帽
が必要です。
費用 施設使用料



法人格を持たないボラン
ティア・市民活動団体
対象事業 地域福祉・高
齢者・障がい者・児童に
関する事項を扱う次の事
業
団体が広く市民に対して
行う社会福祉などに関す
る研修会
団体が一般市民を対象と
し企画実施する地域福祉
の向上を図ると認められ
る事業
助成事業対象期間 平成
24年3月31日まで
助成金給付決定日 7月
下旬(予定)
応募方法など ほかに応
募条件などがあるので、
助成を希望される団体は、
説明会にご参加ください。
説明会に参加される団体
は事前にご連絡ください。
日時: 6月9日(木) 午後
2時
場所: 秋川ふれあいセン
ター2階会議室
問合せ あきる野ボラン
ティア・市民活動セン
ター(595・903
3)

市民のひろば

掲載内容の問い合
わせは各団体へ。
掲載希望の方は市
長公室へ。
問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

会員募集

あきる野市「長野県人会」
日時 5月28日(土) 10時～12時
/ 場中央公民館 / 活年に2
回程度、信州にゆかりのあ
る人たちが集う / 入 5000

講演会など

民俗舞踊と篠笛のつどい
日時 5月15日(日) 13時～15時
/ 場五日市フアインプラザ
/ 費無料 / 他各地で踊り継
がれた舞踊を披露する / 問
民俗舞踊を楽しむ会 茅根
595・1265

ネットワーク

官公署などから
のお知らせ

凡例: 日時 / 場所 / 内
容 / 講師 / 対象 / 定
員 / 申込み / 費用 /
問合せ

住宅改修工事などの 費用の一部を助成します

あきる野市が檜原村にお
住まいの方が、あきる野商
工会の会員事業者によって
行った工事費用の一部を助
成します。

助成金額
消費税別10万円以上の改
修工事などで、木材およ
び建材材料費の3割以上
に多摩産材を使用してい
ることが証明される場合
: 見積額が工事支払額の
の少ない額の2割を助成
(1世帯30万円まで、千
円未満切捨て)。
消費税別10万円以上の改
修工事などで、多摩産材
を使用していないか使用
割合が3割未満の場合:
見積額が支払額の少ない
額の5%を助成(1世帯
上限10万円、千円未満切

少年相談所開設

子どもの非行問題や犯罪
被害などで悩んでいる方
のための少年相談所を開設
します。
日時 5月27日(金) 29日(日) 午前
9時～午後5時 / 場千住ミ
ルデイス 番館10階(足立
区千住3-92、北千住駅西
口下車徒歩1分)
電話による相談
ヤング・テレホン・コー
ナー(03・3580・
4970)

都立五日市高校公開講座

「簿記入門(はじめて
学ぶ簿記の基礎)」
日時 6月5日、12日、19日、
26日の日曜日10時～16時
(1日5時間) / 場都立五
日市高校 / 内簿記検定4級
に合格できる能力の育成と
3級の初歩を学習 / 定
人(抽選) / 申 5月27日(金
(必着)までに、往復はが
きに講座名、郵便番号、住

ボランティア・ 市民活動団体事業費助成 事業のお知らせ

あきる野市社会福祉協
会では「市民の参加と支
え」を推進するために、ボ
ランティア団体・市民活動
団体が行う活動への助成を
行っています。助成金は、
地域福祉活動推進委員会
で審査し、決定します。
助成金額 1団体5万円
以内(助成総額50万円)
対象団体 5人以上の会
員などで構成されている

硬式テニス市民大会

日時 6月12日(日) 午前9時～午
前8時30分集合、予備日19
日(日) / 場総合グラウンド
テニスコート / 内男子・女
子ダブルス / 対市内在住・
在勤・在学の方と連盟会員
の方 / 費1人1000円
(中学生は1人500円)
/ 申当日直接申し込んで
ください(午前8時30分受
付) / 問テニス連盟 正路
(080・5427・5
630)

都立秋留台高校公開講座

「初心者のための
パソコン講座」
日時 6月18日(土)・19日(日)・25
日(土)・26日(日)・7月2日(土)
午前10時～正午 / 場都立秋
留台高等学校 / 内パソコン
の基礎とインターネット、

多摩川の堤防除草で出た 刈草を無料で提供します

多摩川を管理する国土交
通省京浜河川事務所では、
堤防の異常の早期発見や強
度維持のために堤防除草を
行っています。堤防除草で
発生する大量の刈草を堆肥
や酪農の飼料、牛舎などの
敷草、作物への敷込みなど
有効利用できる方に無料で
提供します。条件など詳し
くはお問い合わせください。
除草時期(予定)
1回目: 5月～6月頃
2回目: 8月～9月頃
問国土交通省京浜河川事務
所管理課(045・50
3・4013)

サマーランドゴルフ練習場 042-558-8121
http://www.summerland.co.jp/

コースボール使用、330ヤードの広々としたゴルフ練習場です。

【料金】●入場料・・・1打席400円
●貸しボール料・・・1カゴ630円
●パター・・・30分210円
●バンカー・・・40球210円

【営業時間】平日 9:00～23:00
土日祝 8:00～23:00

イベント情報 (平成23年6月30日まで)

◆入場料半額・・・通常400円のところ⇒200円

◆100分打ち放題(入場料・夜間照明料込) 1800円 ※2階打席限定

打ち放題受付時間 平日9:00～21:00 土日祝18:00～21:00

※営業時間は季節により、また電力状況により変動または短縮される場合があります。

ゴルフ練習場

パター30分
または
バンカー40球

無料券

※平成23年6月30日まで有効
※1枚につき1名様1回限り有効
※コピー不可