

### 秋川体育館

申込み・問合せ  
559・1163

#### 親子のびのび開放

親子と一緒に、広い体育  
室で身体を動かして遊びま  
せんか。

日時 5月16日・23日・  
30日、6月6日・13日の  
月曜日 午前9時～午前  
11時  
5月23日・6月13日は指  
導員が活動をサポート  
対象者 市内在住・在勤  
の保護者とその子ども

(小学生未満)  
費用 無料  
持ち物 室内用運動靴  
受付 当日、窓口で行い  
ます。

#### ウエイトトレーニングや エクササイズをしませんか

ピジナー講習 第2トレ  
ーニング室を利用する方  
は受講が必要です(実技  
あり)。  
日時 5月21日・28日の土曜日  
午後2時30分、3時30  
分  
\* 5月27日(金) 午前10時  
\* 6月6日・13日の月曜日

午後6時30分、7時30  
分  
\* 6月10日(金) 午後2時30  
分  
定員:各回7人  
対象:高校生以上の方  
費用:施設使用料  
持ち物など:運動のでき  
る服装、室内用運動靴  
申込み方法:電話か窓口  
で申し込んでください。  
エクササイズ講習 パラ  
ンスボールやストレッチ  
体操などを行います。

### 市民プール

問合せ  
550・1711

3歳～6歳児集まれ!  
幼児と保護者の  
水慣れアドバイス

日時 5月22日・29日の  
日曜日 午前10時～正午  
内容 幼児の水慣れと水  
泳指導、保護者に幼児指  
導の方法をアドバイスし  
ます。3歳から6歳まで  
の子とも16歳以上の付  
き添いの方が1人以上い  
ない場合は、入場できま  
せん。  
幼児、保護者とも水泳帽  
が必要です。  
費用 施設使用料



法人格を持たないボラン  
ティア・市民活動団体  
対象事業 地域福祉・高  
齢者・障がい者・児童に  
関する事項を扱う次の事  
業  
団体が広く市民に対して  
行う社会福祉などに関す  
る研修会  
団体が一般市民を対象と  
し企画実施する地域福祉  
の向上を図ると認められ  
る事業  
助成事業対象期間 平成  
24年3月31日まで  
助成金給付決定日 7月  
下旬(予定)  
応募方法など ほかに応  
募条件などがあるので、  
助成を希望される団体は、  
説明会にご参加ください。  
説明会に参加される団体  
は事前にご連絡ください。  
説明会 日時: 6月9日(木) 午後  
2時  
場所: 秋川ふれあいセン  
ター2階会議室  
問合せ あきる野ボラン  
ティア・市民活動セン  
ター(595・903  
3)

### 市民のひろば

掲載内容の問い合  
わせは各団体へ。  
掲載希望の方は市  
長公室へ。  
問合せ 市長公室  
電話番号 558-1269(直通)

### 会員募集

あきる野市「長野県人会」  
日時 5月28日(土) 10時～12時  
/ 場中央公民館 / 活年に2  
回程度、信州にゆかりのあ  
る人たちが集う / 入 5000

### 講演会など

民俗舞踊と篠笛のつどい  
日時 5月15日(日) 13時～15時  
/ 場五日市フアインプラザ  
/ 費無料 / 他各地で踊り継  
がれた舞踊を披露する / 問  
民俗舞踊を楽しむ会 茅根  
595・1265

## ネットワーク

官公署などから  
のお知らせ

凡例: 日時 / 場所 / 内  
容 / 講師 / 対象 / 定  
員 / 申込み / 費用 /  
問合せ

### 住宅改修工事などの 費用の一部を助成します

あきる野市が檜原村にお  
住まいの方が、あきる野商  
工会の会員事業者によって  
行った工事費用の一部を助  
成します。

助成金額  
消費税別10万円以上の改  
修工事などで、木材およ  
び建材材料費の3割以上  
に多摩産材を使用してい  
ることが証明される場合  
: 見積額が工事支払額の  
の少ない額の2割を助成  
(1世帯30万円まで、千  
円未満切捨て)。  
消費税別10万円以上の改  
修工事などで、多摩産材  
を使用していないか使用  
割合が3割未満の場合:  
見積額が支払額の少ない  
額の5%を助成(1世帯  
上限10万円、千円未満切

### 少年相談所開設

子どもの非行問題や犯罪  
被害などで悩んでいる方  
のための少年相談所を開設  
します。  
日時 5月27日(金) 29日(日) 午前  
9時～午後5時 / 場千住ミ  
ルデイス 番館10階(足立  
区千住3-92、北千住駅西  
口下車徒歩1分)  
電話による相談  
ヤング・テレホン・コー  
ナー(03・3580・  
4970)

### 都立五日市高校公開講座

「簿記入門(はじめて  
学ぶ簿記の基礎)」  
日時 6月5日、12日、19日、  
26日の日曜日10時～16時  
(1日5時間) / 場都立五  
日市高校 / 内簿記検定4級  
に合格できる能力の育成と  
3級の初歩を学習 / 定  
員(抽選) / 申 5月27日(金)  
(必着) / 申 5月27日(金)  
に講義名、郵便番号、住

### ボランティア・ 市民活動団体事業費助成 事業のお知らせ

あきる野市社会福祉協  
会では「市民の参加と支  
え」を推進するために、ボ  
ランティア団体・市民活動  
団体が行う活動への助成を  
行っています。助成金は、  
地域福祉活動推進委員会  
で審査し、決定します。  
助成金額 1団体5万円  
以内(助成総額50万円)  
対象団体 5人以上の会  
員などで構成されている

### 硬式テニス市民大会

日時 6月12日(日) 午前9時～午  
前8時30分集合、予備日19  
日(日) / 場総合グラウンド  
テニスコート / 内男子・女  
子ダブルス / 対市内在住・  
在勤・在学の方と連盟会員  
の方 / 費 1人1000円  
(中学生は1人500円)  
/ 申当日直接申し込んで  
ください(午前8時30分受  
付) / 問テニス連盟 正路  
(080・5427・5  
630)

### 都立秋留台高校公開講座

「初心者のための  
パソコン講座」  
日時 6月18日(土)・19日(日)・25  
日(土)・26日(日)・7月2日(土)  
午前10時～正午 / 場都立秋  
留台高等学校 / 内パソコン  
の基礎とインターネット、

### 多摩川の堤防除草で出た 刈草を無料で提供します

多摩川を管理する国土交  
通省京浜河川事務所では、  
堤防の異常の早期発見や強  
度維持のために堤防除草を  
行っています。堤防除草で  
発生する大量の刈草を堆肥  
や酪農の飼料、牛舎などの  
敷草、作物への敷込みなど  
有効利用できる方に無料で  
提供します。条件など詳し  
くはお問い合わせください。  
除草時期(予定)  
1回目: 5月～6月頃  
2回目: 8月～9月頃  
問国土交通省京浜河川事務  
所管理課(045・50  
3・4013)

**サマーランドゴルフ練習場** 042-558-8121  
http://www.summerland.co.jp/

コースボール使用、330ヤードの広々としたゴルフ練習場です。

【料金】●入場料・・・1打席400円  
●貸しボール料・・・1カゴ630円  
●パター・・・30分210円  
●バンカー・・・40球210円

【営業時間】平日 9:00～23:00  
土日祝 8:00～23:00

**イベント情報** (平成23年6月30日まで)  
◆入場料半額・・・通常400円のところ⇒200円  
◆100分打ち放題(入場料・夜間照明料込) 1800円 ※2階打席限定  
打ち放題受付時間 平日9:00～21:00 土日祝18:00～21:00  
※営業時間は季節により、また電力状況により変動または短縮される場合があります。

**ゴルフ練習場**

パター30分  
または  
バンカー40球  
**無料券**

※平成23年6月30日まで有効  
※1枚につき1名様1回限り有効  
※コピー不可