あきる野ルピア情報

問合せ ☎550－4700

※講座は、電話か窓口で申し込んでください（受付は10時～18時。定員は申込み順）。
※時間は24時間表記

凡例…日日時／時時間／講講師／内内容／定定員／費費用／持持ち物など／他その他／問問合せ

Fitプラスレッスン

日5月3日、10日、17日、24日の火曜日（共通）／内・時・費①肩こりすっきり体操…15時15分～15時45分、500円②青竹&リズム体操1…10時15分～11時15分③ベリーダンスフィットネス…11時30分～12時15分④らくらくヨガ…13時～14時⑤初めてのベリーダンスフィットネス…15時15分～15時45分⑥お腹ぺったんこエクササイズ…17時15分～18時15分⑦青竹&リズム体操2…18時45分～19時45分、②～⑦…1000円／定10人／持①③⑤⑥⑦…バスタオルかヨガマットをお持ちください。

手ぶらで参加シリーズ

初めての絵手紙
絵手紙であなたの心を伝えませんか。
日5月4日㈬14時～16時／講西小野早苗さん／定10人／費2000円（材料費込）

リラックスアロマ
心安らぐアロマテラピーを始めませんか。リラックス・ローションを作ります。
日5月9日㈪10時～12時／講吉原陽子さん／定10人／費2000円

プリザーブドフラワー
特殊な技術で生花の一番美しい状態を保った花を使ったフラワーアレンジメント。初めての方大歓迎です。
日5月10日㈫・25日㈬14時～16時／講河村里美さん／定各10人／費3000円（材料費込）

パワーストーン講座
天然石でオリジナルブレスレットを作りましょう。
日5月10日㈫14時～17時／講勝股友江さん／定10人／費2500円（天然石、道具、ゴムなどの基本セット込）

英語で遊ぼう～シリーズ2 楽しく英語に親しもう！
小学校の補助教材「英語ノート」の内容を広く深く、いろいろな表現を通じて学びます。親子で参加できます。
日5月14日㈯10時～11時／講吉原学氏／対象小学校4～6年生／定10人／費1200円（教材費込）

あきる野 私の好きなとこ（21）

小和田橋からの眺め

武蔵五日市駅から徒歩で15分ほどのところに、秋川に架かる小和田橋がある。小和田橋から秋川を上流に眺めると、城山や金比羅山をのぞむパノラマが広がる。夏のバーベキューシーズンの緑に、夜の蛍もなかなか良いが、何と言っても紅葉のシーズンがやっぱり絶景だ。秋に寒いのを忘れて、一面に広がる紅葉の景色に見入ってしまう。西へ沈む夕日を眺めるのもまた良い。旧小和田村へ続くこの地域には、阿伎留神社や、銀杏の木で有名な広徳寺などがある。密やかな自分の絶景スポットであるが、見どころのあるこの地域を沢山の人に知って欲しいと思う。

五日市　渋谷美喜子

「遊びを通じての親子のつどい」参加者募集

▽**日時**　5月24日㈫　午前10時～11時30分
▽**場所**　秋川ふれあいセンター
▽**内容**　親子あそび、交流会、親子でリラックスタイム、子育て支援の情報交換
▽**対象**　おおむね5か月～1歳の子どもと保護者
▽**定員**　60組（申込み順）
▽**申込み方法**　5月17日㈫までに電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　健康課母子・予防係（直通558・5091）

乳幼児の親子の集いの広場（児童館開放）「よちよちタイム」

▽**期日**　5月18日・25日、6月15日・29日、7月6日・13日の水曜日
▽**時間**　午前10時30分～11時30分
▽**場所**　多西児童館
▽**内容**　前半は自由遊び、11時15分から手遊びやパネルシアター
▽**対象者**　乳幼児（一人で歩ける子）とその保護者
▽**持ち物**　水筒　上履き
▽**費用**　無料
▽**申込み方法**　当日受け付けます。
▽**問合せ**　多西児童館（☎558・6230）

親子で遊ぼう 児童館幼児クラブ

児童館では、幼児クラブを開設します。一年を通して、母親同士の自主的な活動でいろいろな行事を行っています。交流の場としても気軽にご参加ください。
▽**期間**　5月20日㈮からの毎週金曜日
▽**定員**　おおむね親子20組（増戸児童館は10組）
▽**時間**　午前10時～11時30分
▽**対象**　2歳（今年度中に3歳になる幼児）から4歳までの子どもと親
▽**申込み方法**　5月6日㈮から各児童館に電話か直接申し込んでください。
※受付時間は午前10時から午後5時30分までです（日曜日・祝日は除く）。
▽**申込み・問合せ**　若竹児童館（☎558・6231）、若葉児童館（☎559・3967）、南秋留児童館（☎559・4646）、屋城児童館（☎558・5288）、一の谷児童館（☎558・0266）、草花児童センター（☎558・3112）、前田児童館（☎558・7331）、多児童館（☎558・6230）、五日市児童館（☎596・6753）、増戸児童館（☎596・6999）

教育・子ども相談

教育相談（予約制）
○**相談日・時間**　月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時
○**相談場所・問合せ**
●教育相談所（☎558－6444）
●教育相談所五日市分室（☎596－6460）
●適応指導教室（☎550－6527）

子ども相談（予約制）
○**相談日・時間**　月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分
○**相談場所**　各児童館

子ども家庭支援センター総合相談（随時）
○**相談日・時間**　月曜～金曜日、午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
○**相談場所・問合せ**　子ども家庭支援センター（☎550－3313）

子育て相談（予約制）
○**相談日・時間**　月曜～金曜日、午前10時～午後5時
○**相談場所**　東秋留保育園、屋城保　育園、神明保育園、すぎの子保育園

あきる野保健相談所　5月の行事カレンダー　☎558－5091

	種別	対象乳幼児	受付時間
12日㈭	育児相談	小学校入学前の乳幼児（五日市保健センター）	午前9時20分～10時20分
16日㈪	育児相談	乳児（1歳未満）	午前9時～10時30分
19日㈭	育児相談 健康相談	小学校入学前の幼児（1歳以上）と保護者	午前9時～10時30分
30日㈪	むし歯予防教室	生後8か月～2歳10か月までの乳幼児（予約制）	午前9時30分～9時45分
6日㈮	3歳児健康診査	平成20年4月1日～11日生まれ	午後1時～1時45分
10日㈫		平成20年4月12日～30日生まれ	
13日㈮	1歳6か月児健康診査	平成21年10月1日～16日生まれ	
17日㈫		平成21年10月17日～31日生まれ	
20日㈮	乳児産婦健康診査	平成23年1月1日～16日生まれ	
24日㈫		平成23年1月17日～31日生まれ	

※3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。
　1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
※19日は、保護者の健康相談（血圧・体脂肪測定）なども実施します。

乳児（6・9か月児）健康診査

都内在住の方は、都内委託医療機関で、6～7か月児・9～10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、「3～4か月児・産婦健診」時に配布しています。都外から転入した方で、あきる野市発行の受診票を持っていない方は、連絡のうえ、交付を受けてください。

子育て講座

※電話で申し込んでください。

▽**「親子でヨガ」**
●日時…5月16日㈪　午前10時30分～11時30分
●場所…秋川ふれあいセンター
●内容…ヨガを通して、子どもとスキンシップを楽しむ
●講師…尾木麻子（ヨガインストラクター）
●対象…2～3歳の子どもとその保護者
●定員…20組（申込み順）
●服装…親子とも運動に適した服装（ジーンズ不可）
●費用…無料

▽**「初めての赤ちゃんとのかかわり」（全3回）**
●日時…5月23日㈪、6月7日㈫・20日㈪　午前10時～11時15分
●場所…秋川ふれあいセンター
●内容…初めての赤ちゃんの育児や、絵本の読み聞かせ、お母さんのお友だちづくり
●講師…保健師、図書館司書
●対象…第1子で生後3か月から5か月の子どもとその母親
●定員…15組（申込み順）
●持ち物…バスタオル
●費用…無料
▽**申込み・問合せ**　子ども家庭支援センター（☎550・3313）

携帯電話サイト ポケットガイドあきる野
http://akiruno-town.info/
QRコードを読み取ってアクセス

あきる野 安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp
●防災情報
●防犯情報
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

るのキッズ メール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp
●子育て情報
QRコードを読み取ってそのままメールを送信