

市民の健康診査が始まります



あきる野市国民健康保険の特定健診、後期高齢者医療制度の健診、35歳から39歳までの方を対象にした生活習慣病予防健診、40歳以上で生活保護を受給されている方を対象にした健診を実施します。

いずれの健診も費用は無料です。

これらの健診と同時に、肝炎ウイルス検診、65歳以上の方を対象とした生活機能評価と結核検診も同時に実施します。

各健診の内容は表1から表4のとおりです。

今年度から、大腸がんと前立腺がん検診も特定健診などと同時に受診することもできます(実施方法は表5のとおり)。

大腸がんと前立腺がん検診は、昨年までと同様に他のがん検診と同時に受診することも可能です。詳しくは、5月15日号の広報でお知らせします。

社会保険(健康保険組合・共済組合など)加入者の特定健康診査は、加入している各健康保険組合へ確認してください。問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1113)

あきる野市国民健康保険の特定健診、後期高齢者医療制度の健診、35歳から39歳までの方を対象にした生活習慣病予防健診、40歳以上で生活保護を受給されている方を対象にした健診を実施します。

いずれの健診も費用は無料です。

これらの健診と同時に、肝炎ウイルス検診、65歳以上の方を対象とした生活機能評価と結核検診も同時に実施します。

各健診の内容は表1から表4のとおりです。

今年度から、大腸がんと前立腺がん検診も特定健診などと同時に受診することもできます(実施方法は表5のとおり)。

大腸がんと前立腺がん検診は、昨年までと同様に他のがん検診と同時に受診することも可能です。詳しくは、5月15日号の広報でお知らせします。

社会保険(健康保険組合・共済組合など)加入者の特定健康診査は、加入している各健康保険組合へ確認してください。問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1113)

表3 各健診などの実施医療機関一覧

医療機関名	所在地
1 あきる台病院	秋川6-5-1
2 池谷医院	秋川1-3-7
3 いなメディカルクリニック	伊奈477-1
4 奥野医院	下代継95-11
5 奥村整形外科	下代継19-1
6 草花クリニック	草花2724
7 公立阿伎留医療センター	引田78-1
8 小机クリニック	小中野160
9 こばやし内科小児科クリニック	草花1439-9
10 近藤医院	油平35
11 櫻井病院	原小宮1-14-1
12 さくらクリニック	野辺1003
13 佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1
14 佐野内科クリニック	野辺1091
15 清水外科	二宮1011
16 朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10
17 鈴木内科	館谷156-2
18 瀬戸岡医院	二宮1240
19 葉山医院	引田552
20 樋口クリニック	秋川3-7-5
21 星野小児科内科クリニック	小川東1-19-20
22 米山医院	二宮1133

5月1日現在の状況
大腸がん検診は、あきる台病院・奥村整形外科を除きます。
結核検診は、奥村整形外科を除きます。

表1 各健診の実施日程など

健診名	対象年齢	受診券送付月	受診期間	実施方法
特定健診	40~74歳 (国民健康保険加入者)	5月下旬	6月1日~9月30日	対象者の方の自宅へ受診券を送付します。市内医療機関(表3)で受診し、後日健診を受けた医療機関で検査結果を説明します。6月1日現在で満65歳以上の方は生活機能評価が行われます。
後期高齢者医療健診	75歳以上 (後期高齢者医療保険加入者)	6月下旬	7月1日~10月31日	
生活習慣病予防健診	35~39歳 (昭和47年4月1日~昭和52年3月31日生まれの方)	7月下旬	8月1日~10月31日	申込方法: はがきによる申込み 定員: 300人(抽選) 詳しくは、6月1日号広報でお知らせします。
生活保護を受給されている方の健診	40歳以上の方	7月下旬	8月1日~10月31日	対象者の方の自宅へ受診券を送付します。

いずれの健診も費用は無料です。
特定健診と後期高齢者医療健診は、長期入院・施設入所者は対象になりません。

表4 肝炎ウイルス検診(無料)

検診の種類	対象	受診期間	実施場所	申込み方法
節目検診	40歳の方 (昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生まれの方) 対象の方には5月下旬に受診案内と問診票を送付します。	6月1日~10月31日	市内医療機関 (表3のとおり)	実施医療機関の窓口で申し込んでください(特定健診等と同時に受診可能です)。
節目外検診	41歳以上の方 (昭和46年4月1日以前生まれの方)で、過去に市が行なった肝炎ウイルス検診の受診機会を逃した方。			
実施検診	39歳以下の方 (昭和47年4月2日以降生まれの方)	5月1日~平成24年3月31日	多摩地区の保健所 (西多摩、南多摩、多摩府中、立川、小平、町田)	電話で申し込んで、受診してください。

過去に市が実施した、肝炎ウイルス検診を受診した方と現在、C型肝炎・B型肝炎の治療中の方は対象になりません。

表2 (1) 「基本的な健診」の項目 (すべての対象者が受診)

身体計測	身長	肝機能検査	GOT (AST)
	体重		GPT (ALT)
	BMI 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)		- GTP
血圧	収縮期血圧(最高血圧)	代謝系検査	空腹時血糖
	拡張期血圧(最低血圧)		ヘモグロビンA1c
血中脂質検査	中性脂肪	腎機能検査	尿酸
	LDLコレステロール		尿糖
	HDLコレステロール		尿蛋白
			血清クレアチニン

(2) 「詳細な健診」の項目

貧血検査	ヘマトクリット値
	血色素量(ヘモグロビン値)
心機能検査	赤血球数
眼底検査	12誘導心電図
	眼底写真撮影

医師の判断に基づき選択的に実施されます。
眼底検査実施医療機関は、公立阿伎留医療センター、野口眼科医院、森眼科、清水外科となります。

表5 大腸がん・前立腺がん検診(自己負担あり)

検診の種類	対象	受診期間	実施場所	費用	申込み方法
大腸がん	35歳以上の方 (昭和52年4月1日以前生まれの方)	6月1日~10月31日	市内医療機関 (表3のとおり)	各300円	実施医療機関の窓口で申し込んでください(特定健診等と同時に受診可能です)。
前立腺がん	50歳以上の男性 (昭和37年4月1日以前生まれの方)				

市が実施する他のがん検診と同時に受診することもできます。詳しくは5月15日号の市広報でご確認ください。

受け取る年金額が増やせる付加保険料制度をご利用ください

付加保険料とは、月々の保険料に400円(付加保険料)を加えて納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができる制度です。

対象 国民年金第1号被保険者 任意加入被保険者(保険料の免除等を受けている方、国民年金基金に加入されている方を除く)

納付方法 申込みをした月から付加保険料を納めることができます。

持ち物 年金手帳、はんこ

申請・問合せ
保険年金課年金係
五日市出張所市民総合窓口係(申請のみ)
青梅年金事務所(0430・3410)

自転車安全利用5則
TOKYOキャンペーン
5月1日(日)の31日(火)
左側を走りましょう

歩道は歩行者優先で車道寄りを行き止まりを徐行
安全ルールを守る
飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
夜間はライトを点灯
交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
子どもはヘルメットを着用

自転車の通行ルール
乗車人員: 16歳以上の運転者が安全基準を満たした「幼児2人同乗用自転車」を運転する場合、その幼児用座席に幼児を2人乗車させることができず、歩道は歩行者優先で車道寄りを行き止まりを徐行
安全ルールを守る
飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
夜間はライトを点灯
交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
子どもはヘルメットを着用