

にこにこ離乳食教室



ばくばくコース
日時: 2月25日(金) 午前10時30分~11時30分(午前10時から受付)
内容: 親子で食べ物ゲーム、おやつ(各自)のお持ちください、1歳ころの食事と栄養のお話
対象: おおむね1歳から1歳2か月までの子どもと保護者

消費生活講座

知っているようで知らない!?
「くらしの中のアルコール」

バイオリアクター実験から考えるお酒のリスク。リスク原則を知って「安全」な付き合い方を考えます。
日時: 2月15日(火) 午後1時30分~4時
場所: 福生市民会館
講師: 佐藤典子さん(お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーションセンター)

定員: 16組(申込み順)
場所: あきる野保健相談所
申込み・問合せ: 健康課 母子・予防係(直通558・5091)

市民プール

問合せ 550・1711



施設使用料が必要です。講師がプールサイドにいますので、声をかけてください。

クスバフジの
かご作り講習会

込んでください。申込み・問合せ: 商工観光課 商工振興係 (558・1867)



身近な自然の中にあるものを利用してすてきなかごを作りましょう。かごに適したクスバフジの採取の仕方からかごの作り方まで、初心者の方でも分かりやすい内容です。
日時: 2月24日(木) 午前

はじめましょう! 水中ウォーキング・リハビリウォーキング
日時: 2月9日(水) 正午~午後1時

内容: 新しい水中歩行や簡単な水中運動の仕方をアドバイス
思いきり体を動かして水中ウォーキング「パワーウォーキング」
日時: 2月16日(水) 正午~午後1時

内容: 新しい水中歩行や簡単な水中運動の仕方をアドバイス
男性の方大歓迎! 泳ぐための第1歩! 「スイムウォーク!」水慣れ水泳アドバイス
日時: 2月7日・14日の月曜日 正午~午後1時
内容: 水中ウォークから

9時~午後4時(小雨実施)
場所: 秋川体育館
講師: 志村秀男氏、田中一夫氏、石井勲氏
対象: 市内在住・在勤で、講習会終了時まで参加できる方
定員: 30人(申込み順)
持ち物など: お弁当、花バスミ、採取したクスバフジのつるを入れる大きめで厚手のビニール袋、軍手、筆記用具、大きめのマイナストライパー、作業しやすい服装と靴(やぶの中でクスバフジを採取します。)

あきる野市
青少年音楽の祭典
出演団体の変更

1月15日号に掲載した2月6日(日)開催の出演団体のうち、増戸中学校は、「東京都アンサンブルコンテスト」へ出場するため、出演しないこととなりました。
問合せ: 生涯学習推進課 生涯学習係

体重移動をしながら、泳ぎの手や足を動かしていく水慣れスイミング
総合型
地域スポーツクラブ
体験イベントの
参加者募集



総合型地域スポーツクラブとは、単一種目ではなく多種目、多世代の方々がスポーツに親しむことができ、心作り参加できる夢のあるクラブです。あきる野総合型地域スポーツクラブは、昨年2月に設立され多種目、多世代のスポーツ活動を始めています。総合型クラブを体験して、一緒に新しいクラブを作りませんか。
期日: 2月27日(日)
コース(内容)
走り方教室
時間・対象
\* 午前9時30分~10時10分: 小学4年生以上
\* 午前10時15分~10時55分: 幼児~小学3年生
場所: 五日市中学校校庭
講師: アスポート指導員 体操教室

時間・対象
\* 午前9時30分~10時10分: 幼児~小学3年生
\* 午前10時15分~10時55分: 小学4年生以上
場所: 五日市中学校校庭
講師: アスポート指導員
ストレッチ教室
時間・対象
\* 午前10時15分~10時55分: 大人
場所: 五日市市会館
講師: アスポート指導員
リフティング教室
時間・対象
\* 午前11時10分~午後0時10分: 子ども
場所: 五日市中学校校庭
講師: 土屋健二(サッカーデモンストレーター)
総合型地域スポーツクラブセミナー
時間・対象
\* 午後0時15分~0時30分: 参加者
場所: 五日市市会館
講師: 高岸祐幸氏(アスポート代表)
費用: 無料
申込み方法: 当日直接お越しください。
その他: 運動のできる服装でお越しください。
主催など: あきる野市教育委員会主催(財)東京都スポーツ文化事業団共催、一般社団法人あきる野総合スポーツクラブアスポート協力
問合せ: 秋川体育館(559・1163)

図書館からのお知らせ

2月の休館日
中央図書館 毎週金曜日と15日
東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と11日
中央図書館(558-1108)
おはなし会
日時: 2月6日 午前11時~11時30分
ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会
日時: 2月9日 午後3時~3時30分
やってみよう! 蔵書検索
OPAC(館内検索端末)からの本の探し方や予約の方法が分かります。
日時: 2月13日 午後2時~3時
ひよこのおはなし会
日時: 2月14日 午前11時~11時20分

対象: 1歳から3歳までの幼児とその保護者
東部図書館エル(550-5959)
子ども映画会「だるまちゃんとうさぎちゃん」
日時: 2月2日 午後3時~3時30分
ボランティア(おはなしタウン・ト)によるおはなし会
日時: 2月9日 午後3時~3時30分
わらべうたのじかん
日時: 2月10日 午前11時~11時30分
対象: 乳幼児と保護者
ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会
日時: 2月16日 午後3時~3時30分
五日市図書館(595-0236)
おはなし会
日時: 2月9日 午後2時~2時30分

2月の市民ギャラリー(中央公民館)

デジタル映像展
展示内容...デジタル写真展示
期間...2月3日~7日
時間...午前9時~午後5時(3日は正午から、7日は午後3時まで)
主催...デジタル映像クラブ
秋川盆栽展
展示内容...盆栽展示
期間...2月18日~20日
時間...午前9時~午後5時(20日は午後4時まで)
主催...あきる野市盆栽愛好会
市民解説員発表会
市民解説員による学習・研究成果、活動体験などの発表や作品の紹介
期間...2月25日~28日
時間...午前10時~午後4時(25日は午後1時から、28日は午後2時まで)
主催...中央公民館

相続・遺産分割・成年後見の手続きは親切で丁寧な当事務所にご相談下さい!
松本行政書士事務所
行政書士・社会保険労務士 松本博恭
複雑な手続きや申請の代理もお任せください
★ご相談は無料です、お気軽にお電話ください★
☎042-558-1327 Fax 042-559-5414
あきる野市二宮1401番地1

钣金塗装専門工場 車検・保険
認証工場 1-11521

(有)河村自動車工業

お気軽にお問い合わせ下さい・お急ぎOK・10年保証

〒197-0822 あきる野市小川東1-2-18 0120-58-7985