

### 市・都民税の申告と 所得税の確定・還付申告



平成23年度の市・都民税の申告と平成22年分の所得税の確定申告、還付申告の受付を行います。給与所得者で「年末調整」が終わっていない方、年金受給者で源泉徴収（振り込み時に所得税を天引き）されている方は、確定申告されることをお勧めします。生命保険、地震保険、国

民年金の保険料や国民年金基金の掛金などの控除を受ける場合は、証明書、領収書などの添付が必要です。土地・家屋、株式などの譲渡所得、青色申告、農業・営業などの所得、消費税、相続税、贈与税は、青梅税務署で必ず期間内に申告してください。

時間 午前9時～11時15分、午後1時～4時30分  
混雑状況により、早めに締め切ることがあります。問合せ  
市・都民税：課税課市民税係（直通558・1682）  
所得税：青梅税務署（0428・22・3185）  
青梅税務署からのお知らせ  
税理士会による無料申告相談  
期間：2月16日（水）～21日（月）土曜・日曜を除く  
時間：午前9時～10時30分、午後1時～3時  
混雑状況により、早めに締め切ることがあります。場所：市役所1階  
対象：給与・年金所得者、小規模納税者  
譲渡所得、贈与税の相談

はできません。日曜日に確定申告を受け付けます。期日：2月20日・27日の日曜日  
場所：青梅税務署  
内容：所得税、贈与税、個人消費税の確定申告書作成のアドバイスと受付そのほかの土曜・日曜日は業務を行っていません。当日は、国税の領収は行っていません。  
2月20日（日）は、青梅マラソン開催により税務署周辺道路が交通規制されるため、税務署駐車場は利用できません。  
パソコンでの申告、税務署のパソコンで作成した確定申告書は、その場で電子送信できます。画面の案内に従って入力するだけで自動計算されます。申告と納税の期限 所得

税、贈与税は3月15日（火）、消費税、地方消費税は3月31日（木）  
振替納税をお勧めします。「申告所得税」「消費税」「地方消費税」は、金融機関や税務署の窓口での納付以外に、金融機関の預貯金口座から納税できる。そのほかの土曜・日曜日は業務を行っていません。問合せ 青梅税務署（0428・22・3185）  
にせ税理士にご注意を  
納税者の依頼による税務代理、税務書類の作成など業務は、税理士法によつて税理士資格のない人はできません。正規の「税理士」に依頼しましょう。  
問合せ 青梅税務署（0428・22・3185）  
東京税理士会青梅支部（0428・23・2331）

### 廃棄物減量等 推進審議会委員を 募集

審議会では、一般廃棄物の処理や減量、再利用の促進などについて、市長の諮問を受けて審議します。会議の回数 年1～2回  
程度

報酬 9500円（審議会開催ごと）  
応募資格 市内在住の20歳以上の方  
募集人員 2人  
任期 委嘱の日から2年間  
応募方法 2月15日（火）（消印有効）までに、原稿用紙などに郵便番号、住所、氏名、職業、年齢

性別、電話番号、応募動機（800字以内）を記入し、送付するか直接お持ちください。  
作文の内容や選考結果は公表しません。  
応募・問合せ 環境課 清掃・リサイクル係（〒197-0814 二宮350、直通558・1830）

場所 秋川ふれあいセンター1階 調理実習室  
対象・定員 市内在住・在勤の方、各30人（申込み順）  
内容 準備体操（メタボ体操）、特別講師による人参を使ったおやつ作りの実演  
あきる野大賞・スピード賞「人参とツナの中中華あえ」の料理講習会（食のアドバイザー付き）  
\*講師：金田弘一氏（あすなろ会調理部門栄養士）  
松葉照江さん（同会調理師）  
試食会と健康あきる野21推進会議メンバーによるお楽しみ会

「ひらがな」や「カタカナ」のルーツをさぐりながら、文字を正しく、楽しく書いてみましょう。小学生から大人まで、参加者に合  
講座 「文字を書こう」  
日本の文字、再発見？  
健康づくり係

わけて分かります。硬筆（鉛筆）での講座です。生涯学習コーディネーターの会との協働事業です。  
日時 2月19日・26日、3月12日の土曜日 10時～正午  
場所 中央公民館  
講師 武内裕氏（小学生新聞書字選手）  
対象 小学生以上  
定員 30人（申込み順）  
費用 無料（筆記用具は用意します。）  
申込み方法 電話で申し込んでください。  
申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係（558・2438）

### めざせ健康 あきる野21講演会



「ワクワク☆ボランティアのすすめ」  
「ズボラ？オオボラ？」  
「ボランティア？」  
ボランティア活動を実践にされている方のインタビューを交えた講演会です。アトラクションなどで楽しみながらボランティアについて考えてみませんか？日時・場所・内容など

表 講演会の日程

期日	2月11日	3月5日
時間	午後1時30分～4時	
場所(定員)	あきる野ルピア3階ルピアホール(200人)	五日市地域交流センターまほろばホール(120人)
講師	木村清一氏(日本ボランティア学習協会常任理事、桐蔭横浜大学客員教授)	
	松本雄一氏(市内在住、株式会社グローバルキッズ日吉園園長)	原隆氏(西東京市在住、子どもたちの活動を支えて30年)
アトラクション	ブルーハワイアンズによるハワイアン演奏	一の谷ダンスクラブによるダンス

表のとおり。定員は申込み順  
講演テーマ 支え合い 励まし合い 学び合う 地域社会の創造 ボランティアが未来を切り拓く  
費用 無料  
申込み方法 電話で申し込んでください。  
申込み・問合せ 健康課 健康づくり係(直通558・1183)

### めざせ健康 あきる野21講座

「お口からの介護予防  
くわりの健康づくり」  
日時・会場  
3月3日(木) 午後2時～3時30分 五日市会館  
3月24日(木) 午後2時～3時30分 あきる野ルピア3階ルピアホール  
内容 口の健康を保ち病気を予防する歯の手入れの方法など  
講師 布田博氏(秋川歯科医師会、布田歯科医院院長)  
定員 各100人  
費用 無料  
申込み方法 2月18日(金)までに電話で申し込んで



昨年の講習会の様子

「作って 食べて」  
「笑って 元気！」  
「簡単料理レシピ講習会」  
第3回「簡単料理レシピ募集」受賞作品の講習会

日時 2月28日(月) 午後1時30分～4時  
前10時～午後0時30分

「すく・のびの木」  
「ぼくの夢わたしの夢」の展示  
子ども・すくすく・のびのび学習会の取り組みとして、今年4月に小学校に入学的を予定している子どもたちの夢を、市内の保育園や幼稚園などから集め、「すく・のびの木」として展示



子ども・すくすく・のびのび学習会の取り組みとして、今年4月に小学校に入学的を予定している子どもたちの夢を、市内の保育園や幼稚園などから集め、「すく・のびの木」として展示

申し込み方法 電話で申し込んでください。  
申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係（558・2438）  
期間・時間 2月15日（火）21日（月）午前8時30分～午後5時15分（16日（水）は午後8時まで、21日（月）は午後1時まで）  
場所 市役所1階コミュニケーションホール  
平成23年度小学校入学予定の子どものが、市外の園を利用しているなどのため参加していただけない場合は、展示を希望される場合はお問い合わせください。  
問い合わせ 健康課母子・予防係（直通558・5091）