

あきる野 安心メール

メール配信サービス「あきる野のキッズメール」をご利用ください

安心して子育てができるよう、子育てができてから、子育てに役立つ情報をメールで携帯電話に配信するサービスを始めます。

市では子育て中の方が安心して子育てができるよう、子育てに役立つ情報をメールで携帯電話に配信するサービスを始めます。

あきる野 **ルピア** 情報



問合せ 550-4700

講座や教室は、電話か窓口で申し込んでください。(午前10時から受付)。定員は申込み順。時間は24時間表記。

凡例：日時/時間/場所/講師/内容/定員/費用/持ち物など/他/その他/問合せ

タイ式マッサージ体験 (女性対象)
 日1月18日(火)・31日(月)、2月8日(火)11時から14時30分までの間の8回(各20分)
 /講師古里美さん(タイ王国)
 /講室・ボーマッサージスクール卒) /定各時間2人(各日16人) /費2000円 /持動きやすい服
 新年すっきりプログラム (女性対象)
 日1月18日(火)・25日(火) /定



た。登録は無料です(メール受信の通信料は、利用者負担)。

配信内容
 休日診療に関する情報
 感染症流行情報
 市(健康課と子ども家庭支援センター)で行っている乳幼児を対象とした講座の情報
 その他子育て関連情報

登録方法

メール配信を希望される方は、事前に登録が必要です。携帯電話とパソコンでも登録できます。



右のQRコードを携帯電話のバーコード読み取り機能で読み取って、メールアドレスを表示させます。表示されたメールアドレス宛に件名、本文に何も書かないでメール送信(空メール)してください。

講大久保道子さん(日本医学士トレーナー協会所属メデイカル・スポーツトレーナー) /定18人 /費1000円(改善ストレッチを別途1000円で受講可能)
 やさしいフラワールアレンジメント講座「バラ・ハート型リースにアイビーのつるをからませバラや小花をあしらう」



日2月9日(水)14時(2時間) /講OHKUSAN(フラーデザイナー) /定10人 /費2000円 /持花バサミ、タオル
 初めての絵手紙講座 身の回りの季節を絵手紙に。初めての方も気軽に
 日1月19日(水)13時 /講西小野早苗さん(絵手紙アーティスト) /定10人 /費2000円
 パワーストーン講座 天

バーコード読み取りができない場合は、アドレスにakiruno3-entry@tk.e-msg.jpを直接入力してください。

「配信サービスに登録しますか?」という確認メールが1分以内に届きますので、そのまま何も変えないで返信してください。

ソフトバンクの場合は、引用返信してください。確認メールが届かない場合は、メール設定で「tk.e-msg.jp」を受信許可ドメインに設定してください。

然石でオリジナルプレスレツトを作る
 日1月25日(火)14時~16時 /講勝友江さん(リラクゼーションサロンなごみ主宰) /定6人 /費2500円
 耳つぼダイエット(女性対象) ツボ刺激シールで、より効果的なダイエットをお手伝い
 日2月1日(火)11時から14時30分までの開始時間で計8回 /講市古里美さん、小島みすずさん(エステの家庭代表ほか) /定16人(各時間2人) /費2000円

MOTTAINAI フリーマーケット 2011開催
 東京リサイクル市民の会との共催で開催。会場ではフリーマーケットのほか、古着、古本、使用済み天ぷら油など資源回収のMOTTAINAIイベントも開催
 日1月30日(日)10時~16時(雨天中止) /場秋野広場 /他出店を希望する方はお問い合わせください。 /問03-3384-666

あきる野の「豊かな自然」を募集
 あきる野市の「豊かな自然」を募集
 募集先: akiruno.tokyo.jp

秋川キララホールコンサート情報

予約・問合せ ☎559-7500

柳家と三遊亭で初笑い「キララ寄席」

日時・料金 1月30日(日) 午後2時開演、3500円(全席指定)
 出演 柳家さん喬、柳家権太楼、三遊亭歌武蔵、三遊亭白鳥

携帯電話サイト ポケットガイドあきる野

http://akiruno-town.info/



QRコードを読み取ってアクセス

あきる野 安心メール登録

akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



QRコードを読み取ってそのままメールを送信

2月の市民相談 (予約制)

市役所
 不動産取引相談... 4日
 法律相談... 8日・22日
 交通事故相談... 9日
 税務相談...14日
 登記相談...18日
 行政相談...23日
 人権身の上相談...25日
 五日市出張所
 法律相談... 3日
 時間 午後1時30分~4時30分
 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。その他の相談は、随時受け付けます。
 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)

2月の健康相談

期日・場所
 7日 ...市役所
 21日 ...五日市ファインプラザ
 時間 午後1時30分~3時30分
 内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
 受付 当日、直接会場へ
 問合せ 健康課健康づくり係 (直通558-1183)

2月の乳幼児歯科健診

期日・受付時間
 1日・24日 ...午前9時~10時
 7日・21日 ...午後1時30分~2時30分
 場所 あきる野保健相談所
 内容 歯科医師による口の中の健康診断
 対象 4歳未満の乳幼児
 定員 45人(申込み順)
 申込み・問合せ 健康課母子・予防係 (558-5091)

あきる野の好きなところ (17)



沿いに自転車を走らせるのが日課となった。春になると鶯が鳴き、川沿いの100本は下らない桜の木が、一斉に花を咲かせる。「桜咲きさくら散るなり静寧に」「新涼を行けり心の帆を立てて」などの句を作った。俳句を作る私は、句材に事欠かないこの散歩コースが気に入っている。「まむしに注意」の立て看板に少々恐れをなしながらも、山に向って深呼吸をし、濃い酸素を体中に満たして帰ってくる。ここを「私の桃源郷」と呼んで大切にしている。

小川 大口美代子

「あきる野の好きなところ」を募集
 あきる野市の「豊かな自然」を募集
 募集先: akiruno.tokyo.jp