

年末・年始の市役所の業務

窓〇業務は12月28日まで 新年は1月4日から



市役所、五日市出張所、増戸連絡所は、12月29日(水)から平成23年1月3日(月)まで休みになります。
なお、出生、婚姻、死亡などの戸籍に関する届出は、この期間中、市役所の宿直室(本庁舎1階・入り口は北東側)で受け付けます。
そのほかの市の主な社会教育施設と体育施設の利用期間は表のとおりです。

表 市の主な社会教育・体育施設の利用期間

施設名	年末	年始(平成23年)
秋川キララホール	12月26日 まで	1月5日 から
二宮考古館		1月6日 から
五日市郷土館		
秋川体育館	12月27日 まで	1月5日 から
市民プール		
中央公民館		
五日市ファインプラザ	12月28日 まで	1月6日 から
児童館		
児童クラブ		
中央図書館		1月4日 から
東部図書館エル		
五日市図書館		
中央図書館増戸分室		

図書館へ返す本のポストは、12月28日 正午から平成23年1月4日 正午まで閉鎖します。

年末年始 ひので斎場の業務

火葬業務
年末：12月31日(金)まで
年始：平成23年1月3日(月)、午前8時30分に受付開始。4日(火)に業務開始式場利用
年末
* 通夜式：12月30日(木)まで
* 告別式：12月31日(金)まで
年始：平成23年1月4日(火)通夜式から
問合せ ひので斎場(597-2131)

めざせ健康あきる野21

健康情報「健やか」(32)

冬を健康に過ごす！

20歳から 国民年金に加入



20歳の誕生日になると日本年金機構から「国民年金のご案内(加入届)」が郵送されますので、市役所で加入手続きをしてください(20歳前に就職して厚生年金保険や共済組合に加入の方は加入手続きは不要です)。
国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の方が加入し、保険料を納める制度です(厚生年金保険や共済組合に加入中の方を除く)。国民年金には、老後に受けられる「老齢基礎年金」、万が一、病気やケガで障害が残ったときに受けられる「障害基礎年金」、一家の働き手がなくなったときに受けられる「遺族基礎年金」の3種類があり、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

寒い季節は冷たく乾燥した空気によってウイルスが活発に活動し、風邪やインフルエンザなど感染症が流行します。東京都感染症情報センターの報告では、11月ごろから感染性胃腸炎やインフルエンザが増えています。感染性胃腸炎は乳幼児での発症が多く見られ、インフルエンザは若い世代の発症が多く、ほとんどがA型で、新型の報告は現在ありません。
感染性胃腸炎 「ノロウイルス」「ロタウイルス」などの病原体が原因の胃腸炎で、腹痛、下痢、嘔吐、発熱の症状があります。「ロタウイルス」による胃腸炎は乳幼児に多く、「ノロウイルス」は感染力が強く集団発生が多く見られます。症状のある期間は比較的短く、特別な治療法がないことから、流行状況や症状で診断されることもありま。吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、37度台の発熱がみられます。ノロウイルスが原因の場合、症状は1〜2日ですが、ロタウイルスの場合は5〜6日持続し、白い便が出ることもあります。
インフルエンザ 毎年世界中で流行しています。突然38度以上の発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛などが出て、鼻水・咳などの症状がこれに続きます。また、感染しても、無症状の不顕性感染例やインフルエンザと診断しにくい軽症例があります。くしゃみや咳、会話などで口から発する飛沫による飛沫感染が多く、接触感染もあるといわれています。
感染症の予防、どちらも流水、せっけんでの手洗いの励行が大切です。また、適度な運動、バランスの取れた食事、しっかりと睡眠をとることで、身体の抵抗力を高め、感染症に負けないようにこの冬を過ごしましょう。
問合せ 健康課健康づくり係

方には、「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」がありますので、加入手続きと併せて申請してください。
申請・問合せ
青梅年金事務所(0428-30-3410)
保険年金課年金係、五日市出張所市民総合窓口係(申請のみ)

森の名手・名人に認定

西志村明さん (引田在住)



(社)国土緑化推進機構理事

長から、西志村明さんが「森の名手・名人」に認定されました。今年度認定されたのは、全国で81人、都内では西志村さん1人のみの認定となりました。これは、高く大きな木の上で伐採や剪定作業をする空師として、森づくりに長年にわたって関わり、技能の継承などが他の模範となっている達人として認められたものです。
問合せ 農林課林務係

明るい選挙 啓発ポスター コンクール 「東京都優秀賞」 を受賞

平成22年度の明るい選挙啓発ポスターコンクールが行われ、都全体で1万7621点の応募うち、小学校



荒井はずきさん 桑折健太さん

の部8683点の中から、優秀賞に一の谷小学校6年生の桑折健太さんと五日市小学校3年生の荒井はずきさんの作品が選ばれました。



荒井はずきさんの作品



桑折健太さんの作品

桑折さんのコメント：選挙の事はよく分からなけれど、みんなが選挙に行つてもらいたいと思つて描きました。賞をとれてうれしかった。
荒井さんのコメント：私は、絵を描くのが大好きなので、賞をとれるなんて、とてもうれしいです。かぞくもみんな喜んでくれました。
作品展示会 都優秀賞作品とあきる野市入選作品を展示します。

場所・期間
* 市役所1階コミュニティホール：12月20日(月)〜24日(金)(23日(木)は除く)
* 五日市地域交流センター2階第1展示室：平成23年1月12日(水)〜14日(金)
問合せ 選挙管理委員会事務局