



秋の気配につつまれた川
ペリを散策した。
キャンブヤパーベキュー

秋川ペリ 山田堰付近

あきる野 私の好きなところ (15)

で賑わった夏が過ぎたが、川原にはまだ焦げた石の残りが残っている。いつの間にか、散らかっていたゴミも片付けられていた。あなたのおかけで、ときおり見かける、川原のゴミを片付けている方に感謝する。夏の夕べ、秋の朝、大雨の時の表情、台風後の膨れた川、それぞれの川べりの顔、どれも美しい。空気おいしく、水清く、木々は健やかに実をつけ、魚は嬉々と泳ぎ、野花は気取りのない清楚な色合い。人の善意が加わって、川べりに秋の調和が語りかけ

「あきる野
私の好きなところ」
を募集中

300字程度の文章を自由な様式で書いてください。写真や絵を添え(なくても可)、郵便番号、住所、氏名(匿名希望の場合、ペンネームなど)、電話番号を記入の上、送付してください。電子メールで送信も可能です。応募いただいたものは、都合で掲載できない場合もあります。応募・問合せ 市長公室 (〒197) 0814 二宮350、直通558・1269、koho@city.akiruno.tokyo.jp

500ミリリットルの空きペットボトルに水を入れた50



地球と体にうれしい「エコダンベル」
シエイブメニュー

あきる野 ルピア 情報

問合せ 550-4700

0.4gのダンベルを使い、リズムに乗せて全身をシェイプ。家事の合間にもでき、脂肪燃焼、筋肉引締めなどが期待できます。ストレッチや青竹踏みも行います。12月7日、14日、21日の火曜日(全3回)。10時、15時、18時30分の各90分好きな時間を選択/費3000円/講師 生田景子さん (AFA認定、PIC、マツトサイエンスインストラクター) / 空きペットボトル2本(持ちやすい形のもの)、室内用運動靴、タオル、飲み物

仲間と一緒にパソコンを楽しんでみませんか。今、話題のツイッターにチャレンジして、パソコンの学習を行います。日平成23年1月25日(火) 9時30分~11時30分/費500円/定15人/講パソコン研究会メンバーの皆さん/持ノートパソコン

12月の休日医科診療と歯科診療 (急患の方) 往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療	
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間	
5日	9:00~11:45 13:00~16:45	9:00~12:00 13:00~17:00	17:00~21:45	17:00~22:00	9:00~12:00 13:00~17:00	
	医療機関	場所・電話	医療機関	場所・電話	医療機関	場所・電話
5日	横田小児科 医院	雨間233-19 559-2655	伊藤整形外科	秋川3-5-7 558-6211	今里歯科医院	福生市本町78 551-0440
12日	佐野内科 クリニック	野辺1091 518-2830	葉山医院	引田552 558-0543	せきぐち歯科	福生市熊川449 551-5456
19日	草花 クリニック	草花2724 558-7127	ほほえみ クリニック	秋川2-18-18 オーエビル1F 559-2887	あつみ歯科 クリニック	福生市加美平3-35 -12-2 TSBビル3F 530-0006
23日	佐藤内科循環 器科クリニック	秋川2-5-1 550-7831	近藤医院	油平35 558-0506	浜崎歯科	福生市福生1078- 11第2栄和ビル 530-2729
26日	いなメディカル クリニック	伊奈477-1 596-0881	櫻井病院	原小宮一丁目14-11 558-7007	平出歯科医院	福生市福生248-1 551-4738

午前中の診療患者数などで、午後の診療時間が変わることがあります。受診の際は、診療科目を事前に確認してください。
救急相談センター #7119 (救急車を呼んだほうが良いか迷った場合、携帯電話、PHS、プッシュ回線)
夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス521-2323 東京都ひまわり03-5272-0303 秋川消防署595-0119

あきる野ルピア
施設の一部貸し出し
中止のお知らせ

あきる野ルピアでは、3階と4階の防犯設備工事を行っており、ご迷惑をおかけしてまいります。工事の関係で、平成23年2月14日(月)から3月18日(金)までの間、施設の貸し出しを一部中止します。ご不便をおかけし申し訳ありません。
問合せ 生涯学習推進課 生涯学習係

秋川キララホール コンサート情報

フレッシュ名曲コンサート
東京フィルハーモニー
交響楽団演奏会

日時 12月12日(日) 午後3時(2時30分開場)
料金(全席指定) 一般3500円、学生1500円
未就学児の入場不可
問合せ 秋川キララホール 559-7500

あきる野保健相談所 12月の行事カレンダー 558-5091

種別	対象乳幼児	受付時間	内容
育児相談	小学校入学前の乳幼児 (五日市保健センター)	午前9時20分~10時20分	乳児(6・9か月児)健康診査 都内在住の方は、都内委託医療機関で、6~7か月児・9~10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、「3~4か月児・産婦健診」時に配布しています。都外から転入した方で、あきる野市発行の受診票を持っていない方は、連絡のうえ、交付を受けてください。
	乳児(1歳未満)	午前9時~10時30分	
育児相談健康相談	小学校入学前の幼児(1歳以上)と保護者	午前9時~10時30分	
3歳児健康診査	平成19年11月1日~16日生まれ	午後1時~1時45分	
	平成19年11月17日~30日生まれ		
	平成21年5月1日~17日生まれ		
	平成21年5月18日~31日生まれ		
	平成22年8月1日~15日生まれ		
乳児産婦健康診査	平成22年8月16日~31日生まれ		

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。
1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
16日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

携帯電話サイト
ポケットガイドあきる野
http://akiruno-town.info/

あきる野
安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp

防災情報
防犯情報

Ecoソーラーは、太陽熱でお湯が採れ、夏は採涼、冬は床暖房をしながらCO2も削減できる家。

既存住宅にも取付け可能
↓施工例は下記HPをご覧ください
http://www.ecobuild.co.jp

エコビルドで検索すると、簡単に見つけられます

(株)エコビルド 558-0751 雨間696

今年のお歳暮

「健康」(安心、安全、無添加でおいしい)「環境」(ガラスビン使用で回収、ゴミ減量、省エネ)「こだわり」(国内産大豆、小麦使用、手造り、長期熟成)いろいろ考えてやっぱり地元の名産品 キッコーゴ丸大豆醤油

喜ばれるものがいっぱい!!
テレビ、新聞、雑誌で評判の地醤油
ちびっ子も大好き!!
キッコーゴ醤油
工場直売場でどうぞ!!

お歳暮に

フリーダイヤル 0120-00-9659
042-595-1212(代)