

市民プール

問合せ
5550・1711
施設使用料が必要です。

はじめましょう！ 水中ウォーキング 「リハビリ ウォーキング」



日時 12月8日(水) 正午
～午後1時
対象 初めて水中ウォー
キングを始めたい方、腰
痛や肩こり、膝痛を緩和

平成22年TOKYO 交通安全キャンペーン 12月1日(水)～7日(火)

やさしさが
走るこの街
この道路



「交通事故と渋滞のない
東京」を目指し、交通ル
ールを守り正しい交通マナ
ーの実践を習慣付けること
で、年末の交通事故防止や
渋滞防止を図ることを目的
としています。
重点推進項目
高齢者の交通事故防止：
都内の65歳以上の方の交

したい方
内容 正しい水中歩行の
仕方や簡単な水中運動の
仕方をアドバイス。プ
ールサイドの講師に声をか
けてください。

男性のための 水中ウォーキング 「パワーウォーキング」

日時 12月15日(水) 正午
～午後1時
対象 水中ウォーキング
を始めたい男性の方、腰
痛や肩こり、膝痛を緩和
したい方(女性も参加で
きます)。

内容 正しい水中歩行の
仕方や簡単な水中運動の
仕方をアドバイス。プ
ールサイドの講師に声をか
けてください。

市の非常勤職員の募集

職種 学童クラブ等指導
員
勤務日 月曜日～土曜日
(週5日以内)
勤務時間 午前8時30分
から午後6時までのうち
7時間45分以内
勤務場所 増戸児童館、
南秋留児童館
勤務内容 児童館での児
童の集団、個別指導など
報酬 時給900円(有
資格の場合960円)
資格 特になし(保育士
が教員免許を有する方を
優先)

募集人員 若干名
雇用期間 平成23年1
月11日(火)～4月30日(土)
平成23年2月24日(木)～6
月15日(水)
雇用契約は年度で切替え
ます。
応募方法 12月14日(火)ま
でに履歴書(上半身正面
脱帽写真貼付、有資格者
は資格を証明できるもの
の写し)をお持ちくださ
い。
応募・問合せ 職員課人
事給与係(直通558・
1334)

違法駐車対策の推進：違
法駐車は、交通渋滞の発
生源となり交通事故の原
因にもなっています。ま
た、年末は経済活動が活
発になるため、著しい交
通渋滞の発生が懸念され
ます。

ハイパススムーズ作戦
東京都では、警視庁、東
京国道事務所と連携し、
都内の慢性的な交通渋滞
の解消に向け、三環状道
路等道路ネットワークの
整備とあわせ、既存の道
路を活用した即効性のある
渋滞対策として平成20
年度から「ハイパスス
ムーズ作戦」を実施してい
ます。

都内への車利用の際のお
願い 東京がもつと魅力
的な都市になるためには
皆さんの協力が不可欠で
す。次の項目へのご理解
と実践をお願いします。
違法駐車は、渋滞や事故
の原因となるので絶対に
やめましょう。

荷さばきは、荷さばき可
能駐車場などを利用しま
しょう。
車で出かける際は、目的
地の駐車場を確認してお
きましょう。
車での通勤や買物はや
め、公共交通機関を利用
しましょう。
車で出かける際は、交通
情報を活用してゆとりを
持ちましょう。

市民が臨時的に支出する
資金について、融資を斡旋
します。
資格 市内に1年以上居
住し、前年度の所得が7
50万円以下の市民税納
税義務者で滞納のない方
使用用途 冠婚葬祭資金、
教育資金、医療資金、出
産資金、災害に伴う住宅
資金

市民が臨時的に支出する
資金について、融資を斡旋
します。
資格 市内に1年以上居
住し、前年度の所得が7
50万円以下の市民税納
税義務者で滞納のない方
使用用途 冠婚葬祭資金、
教育資金、医療資金、出
産資金、災害に伴う住宅
資金

くらしの 知恵袋

消費生活相談情報

無料をうたった
サイトにアクセス
したら…



事例 無料をうたったサ
イトにクリックしたとこ
ろ、突然「登録が完了。
〇万円を3日以内に振り
込むように。」という請
求画面が表示され、パン
コンを立ち上げるたびに
カウントダウンの画面が
表示される。どう対処す
ればいいのか。お金は支
払わなくてはならないの
か。

取扱金融機関 秋川農業
協同組合、青梅信用金庫、
西武信用金庫、多摩信用
金庫の市内各本・支店
申込み・問合せ 商工観
光課商工振興係(直通5
58・1867)

中小企業、小規模
事業者のための
融資制度を
ご利用ください

中小企業振興資金・小口
零細企業保証資金 市内
中小企業者の健全な育成
と振興を図ることを目的
に、商品、原材料、仕入

中小企業振興資金・小口
零細企業保証資金 市内
中小企業者の健全な育成
と振興を図ることを目的
に、商品、原材料、仕入

中小企業振興資金・小口
零細企業保証資金 市内
中小企業者の健全な育成
と振興を図ることを目的
に、商品、原材料、仕入

中小企業振興資金・小口
零細企業保証資金 市内
中小企業者の健全な育成
と振興を図ることを目的
に、商品、原材料、仕入

は成立していません。不
当な請求は無視しましよ
う。トラブルを恐れて送
金したり、サイト業者に
問い合わせることは、個
人情報を相手に知らせる
ことにもなるのでやめま
しょう。慌てないで、ま
ずは消費生活相談室に相
談してください。請求画
面が消えない場合の対処
方法は、「情報処理推進
機構」のホームページで
紹介されています。
あきる野市消費生活相談
窓口 消費者が事業者と
結んだ契約で、困ったと
きやおかしいなと思った
ときは、ひとりで悩まず
にお気軽にご相談くださ
い。

開設日時：毎週月曜・木
曜日 午前9時～正午、
午後1時～4時
場所：市役所1階市民相
談室
問合せ：商工観光課商工
振興係(直通558・1
867)
東京都消費生活総合セン
ター
開設日時：毎週月曜日、
土曜日 午前9時～午後
4時(架空請求110番
は午後5時まで)
消費生活相談・多重債務
相談：03・3235・1
155
架空請求110番：03・
3235・2400
高齢者110番：03・3
235・3366

表1 中小企業振興資金・小口零細企業保証資金

資金使途	融資限度額	償還期間	利率	利子補給
運転資金	500万円	100万円以下2年以内、 100万円超3年以内(うち据置期間6か月以内)	借入時の長期プライム レートから 0.3%を引 いたもの	1.5%以内 (本人負担 は最低0.7 %)
設備資金	700万円	200万円以下3年以内、 200万円超5年以内(うち据置期間6か月以内)		

* 運転資金及び設備資金を併用の場合、融資限度額は700万円です。

表2 小規模事業者経営改善資金

資金使途	融資限度額	償還期間	利率	利子補給
運転資金	1500万円	7年以内(うち据置 期間1年以内)	1.85% (11月11 日現在)	1.5%(利率が 1.5%以下の場 合は利率から 0.1%を引いた もの)
設備資金		10年以内(うち据 置期間2年以内)		

* 設備資金の場合、融資後2年間は0.5%低減(平成23年3月31日融資決定分まで)