

輝いて生きる2010 森井大輝氏講演会

「あきる野から
世界の頂点に輝く」
障害を乗り越えて
掴んだ夢



ワールドカップで金メダルに輝き、今年3月に開催されたバンクーバー・パラリンピックのアルペンスキーシッティングスキーで、銀メダルと銅メダルを獲得

するなど、世界で活躍する森井大輝さん(あきる野市在住、富士通セミコンダクター株式会社所属)。自らの体験と友人や家族など、多くの人々の支えによって挫折を乗り越え、障がいがある中でも自ら輝き、世界で活躍している様子を語ります。会場には、チエアスキーやメダルなどが飾られて触れることもできます。

日時 11月27日(土) 午後2時(1時30分開場)
場所 あきる野ルピア3階ルピアホール
費用 500円(飲み物付き)
チケット発売日・場所 11月3日(水) 午前10時、あきる野ルピア3階窓口(電話予約は午後1時から 550・4701)
後援 あきる野市、あきる野市教育委員会
問合せ あきる野ルピア (550・4700)

ファミリー・センター サポーター・センター 事業説明会

期日 11月13日(土) 午前10時30分~11時30分
場所 市役所別館3階第1会議室(保育室あり)
持ち物 入会する方は、はんこをお持ちください。
問合せ あきる野市ファミリー・サポーター・センター (550・3855)

養育家庭 (ほっとファミリー) 体験発表会

日時 11月16日(火) 午後1時30分~3時30分
会場 市役所5階503会議室
費用 無料
申込み方法 直接会場へお越しください。

あきる野 ルピア 情報

問合せ 550-4700

電話か窓口で申し込んでください。

やさしいフラワー
アレンジメント講座
「素敵なクリスマスリース」



自然のツルを巻いたリースをベースに松笠やリン

ゴ、ビーズなどを使って、可愛いリースを作ります。
日時 11月17日(水) 午後2時
費用・定員 2000円
(作品写真、飲み物付)
先着10人
持ち物 花バサミ、タオル
講師 OHKUさん(フラワーデザイナー)

冬のお肌ケアに
自分で行える
フェイシャルエステ
日時 11月29日(月) 午後6時30分
費用・定員 1500円
(材料費、クイックヘッドマッサージ込み)、先着10人
化粧をして帰りたい方は、メイク道具をお持ちください。

第3回MOTTAI IN ARI
フリーマーケット参加者募集
あきる野広場会場でのフリーマーケット、キッズフリーマーケット、農家さんのフリーマーケットを開催。古着、古本、ビデオ、CD、DVDのほか、使用済み天ぷら油などの資

源回収を行います。
日時 11月20日(土) 午前10時~午後4時(雨天中止)
問合せ あきる野ルピア
東京リサイクル運動市民の会 (03・33384・6666、http://www.ttx.jp)

問合せ 子ども家庭支援センター (550・3313)、立川児童相談所 (523・1321)

子育て講座

費用無料
電話で申し込んでください。
場所 秋川ふれあいセンター
申込み・問合せ 子ども家庭支援センター (550・3313)

楽器で遊ぼう

日時 11月8日(月)(1歳児)・15日(月)(2歳児)
午前10時30分~11時30分
講師 吉野良子さん(音楽療法士)
対象 対象児と保護者
定員 20組(申込み順)

赤ちゃんとの かかわり(全4回)

日時 11月12日(金)・26日(金)・12月9日(木)・24日(金)
午前10時~11時15分
内容 離乳食、絵本の読み聞かせ、お母さんのお友だち作りなど

講師 保健師、管理栄養士、図書館司書
対象 生後3か月から5か月の子どもとその母親
定員 20組(申込み順)
持ち物 バスタオル
ベビーマッサージ
日時 11月13日(土) 午前10時30分~11時30分

フォトコース

市内の小・中学生が空手で大活躍



全国空手道選手権大会(日本空手道連合会主催)が10月10日、大阪府立体育館で行われ、市内の小・中学校に在学する9人が出場しました。その結果、2人の小学生が第3位を獲得、そのほかの選手もベスト8など優秀選手賞に輝き活躍をしました。メンバーは、8月に行われた関東地区大会でも準優勝5人という活躍をしています。

あきる野 私のお気に入り 好きなのところ (13)

蕃椒地蔵尊



平井川南通りと南北道路の交差点に小さな神社とお地蔵様があります。このお地蔵様は「蕃椒地蔵」と言われて、地元小宮の信仰を集めています。祠はトタン

屋根の簡素なものですが、四方に六つの大きな張りぼての唐辛子が吊され、中に鎮座する三体のお地蔵様に名が示す如く沢山の唐辛子を糸でつなげた首飾りを掛けています。いつも新鮮な花が供えられ、住民のお地蔵様に掛ける篤い信仰心が伝わってきます。また、神社の方は平井川を隔てた小宮神社の遙拝所として建立されたもので、昔川が増水して渡れなかつた時、村人がここで小宮神社を拝んだそうです。今は鬱蒼たる草花公園の緑で小宮神社は望めませんが、その草花公園へ足を伸ばしてみたいかがでしょう。

「あきる野
私のお気に入り
好きなのところ」
を募集
応募方法 300字程度の文章を自由な様式で書いてください。写真や絵を添え(なくても可)、郵便番号、住所、氏名(匿名希望の場合、ペンネームなど)、電話番号を記入の上、送付していただくか電子メールで送信してください。
都合で掲載できない場合もあります。
応募・問合せ 市長公室 (〒197 0814 二宮350、直通558・1269、☎koho01@city.akiruno.to.kyo.jp)

あきる野保健相談所 11月の行事カレンダー

種別	対象	乳幼児	受付時間
4日	育児相談	小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)	午前9時20分~10時20分
		乳児(1歳未満)	午前9時~10時30分
15日	育児相談	小学校入学前の幼児(1歳以上)と保護者	午前9時~10時30分
18日	育児相談	健康相談	午前9時~10時30分
29日	むし歯予防教室	生後8か月から2歳10か月までの乳幼児(予約制)	午前9時30分~9時45分
2日	3歳児健康診査	平成19年10月1日~16日生まれ	午後1時~2時
5日	健康診査	平成19年10月17日~31日生まれ	
9日	1歳6か月児健康診査	平成21年4月1日~17日生まれ	
12日	健康診査	平成21年4月18日~30日生まれ	
16日	乳児産婦健康診査	平成22年7月1日~14日生まれ	
19日	健康診査	平成22年7月15日~31日生まれ	

558-5091

乳児(6・9か月児)健康診査
都内在住の方は、都内委託医療機関で、6~7か月児・9~10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、3~4か月児・産婦健診時に配布しています。都外から転入した方であきる野発行の受診票を持っていない方は、連絡のうえ交付を受けてください。

携帯電話サイト
ポケットガイドあきる野
http://akiruno-town.info/



QRコードを読み取ってアクセス

あきる野
安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



防災情報
防犯情報
QRコードを読み取って
そのままメールを送信

講師 山岸洋子さん(ベビーマッサージインストラクター)
対象 3か月から6か月

までの子どもと保護者
定員 20組(申込み順)
持ち物 バスタオル、水分補給できるもの

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。
1週間前までに通知が届かない方や最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。
18日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。