

スポーツ

第20回 西多摩地域広域行政圏 体育大会

大会期日 11月21日(日)
 競技種目・場所
 バレーボール(家庭婦人)：羽村市スポーツセンター第1ホール
 剣道(個人戦)：瑞穂武道館
 バドミントン(男・女ダブルス団体戦)：福生市中央体育館
 テニス(男女別団体戦)：瑞穂町第2庭球場
 瑞穂町青梅信用金庫富士見総合グラウンド庭球場
 ゲートボール(団体戦・混成可)：瑞穂町立瑞穂第一小学校校庭
 インディアカ(男女別)：羽村市立羽村第一中学校体育館
 卓球(男女別団体戦)：瑞穂中央体育館
 綱引き(男女別)：羽村スポーツセンター
 ソフトテニス(男女別団体戦)：羽村市富士見公園テニスコート

イベント情報

次世代につなぐ 森づくり見学会

森林レンジャーあきる野がご案内します。
 日時 11月27日(土) 午前9時～午後4時(雨天中止)
 集合場所・時間 市役所 午前9時、五日出張所 午前9時30分
 内容 市内の経済林(養沢)での林業視察や体験、木工工房の視察
 対象 18歳以上の市内在

体戦)：羽村市富士見公園テニスコート
 フラストピッチソフトボール(男女別)：瑞穂町第2グラウンド、瑞穂町青少年サッカー場
 スローピッチソフトボール(男子)：瑞穂町青梅信用金庫富士見総合グラウンド
 軟式野球：瑞穂町営グラウンド(4回戦までは11月14日(日)、準決勝・決勝は11月21日(日))
 陸上競技(ロードレース)：福生市多摩川中央公園、多摩川河川敷南公園(11月20日(土)実施)
 グラウンドゴルフ(団体・個人男女別)：瑞穂町立瑞穂第五小学校校庭
 サッカー：羽村市宮の下運動公園(11月7日、14日の日曜日)、瑞穂ビュークパルク競技場(11月21日(日))

市民プール

問合せ 秋川体育館(559-1163)
 550-1711

さあ始めよう!
 水中ウォーキング
 「エンジョイ!
 ウォーキング」
 日時 11月10日(水) 正午～午後1時

内容 正しい水中歩行や簡単な水中運動の仕方をアドバイスします。プールサイドにいる講師に声をかけてください。
 費用 施設使用料

五日市ファイブプラザ プール臨時休館のお知らせ

プールの換水清掃のため、次の日程でプールの貸し出しを中止します。プール以外は通常営業します。
 日時 11月11日(木)～13日(土)の終日
 問合せ 五日市ファイブプラザ(596-5611)
 9時20分～午後3時ごろ(小雨実施)
 集合時間・場所 JR箱根ヶ崎駅西口、午前9時20分
 内容 JR箱根ヶ崎駅 福正寺 六道山 六地藏 都立野山北公園(昼食) 狭山湖 西武球場前(歩行距離約8キロ) ガイド 坂野紀世子さん(あきる野市生涯学習センター) デイネーターの会) 定員 25人(抽選) 費用 1000円(保険代など。交通費は別) 持ち物など 飲み物、弁当、タオル、雨具、長袖、長スボン、帽子、歩きなれた靴

図書館からのお知らせ

- 11月の休館日 中央図書館 毎週金曜日と16日 日 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と3日・23日
- 中央図書館(558-1108) 牛乳パック・紙コップで作る工作教室 日時 11月3日 午後2時30分～3時、午後3時から3時30分 定員 各15人(先着順) 対象 幼児～小学生
- おはなし会 日時 11月7日 午前11時～11時30分 ひよこのおはなし会 日時 11月8日 午前11時～11時20分 対象 1歳から3歳までの幼児と保護者
- ボランティア(絵本とおはなしの会)のおはなし会 日時 11月10日 午後3時～3時30分 豆本づくり(工作) 日時 11月17日 午後2時～4時 対象 中学生以上 定員 10人(申込み順) 費用 無料 申込み方法 電話か直接申し込んでください。
- 東部図書館エル(550-5959) 絵本原画展 期間 11月6日～14日 内容 おちあいけいこさん(市内在住)の「絵本東海道」原画を展示
- ボランティア(おはなしタウン)のおはなし会 日時 11月10日 午後3時～3時30分
- わらべうたのじかん 日時 11月11日 午前11時～11時30分 対象 乳幼児と保護者
- みんなでかざろうじどうしつ 日時 11月13日 午後3時～4時 対象 幼児～小学生 内容 画用紙でクリスマスの飾りをつくりまわす。
- 五日市図書館(595-0236) ボランティア(絵本とおはなしの会)のおはなし会 日時 11月10日 午後2時30分～3時
- 本のリサイクル市(一般書・児童書・雑誌) 日時 11月13日・14日 午前10時～午後3時 本がなくなり次第終了 内容 図書館で使わなくなった本を無料で配布します(14日に本の追加はありません)。持ち物 本を入れる袋 その他 車での来館はご遠慮ください。
- 本のリサイクル市ボランティア募集 日時 11月12日～14日 午前9時45分～午後4時(12日は午後1時から) 1日でも可 内容 リサイクル市の準備と片付け、開催当日の運営の補助など 募集人数 15人程度(申込み順) 申込み方法 11月7日までに、電話か直接申し込んでください。

11月の市民ギャラリー (中央公民館)

国際墨芸会水墨画展
 展示内容：水墨画の展示
 期間：11月6日(土)～8日(月)
 時間：午前9時～午後5時(6日は正午から、8日は午後3時まで)
 主催：国際墨芸会
 五日市フォトクラブ写真展

五日市郷土館

展示内容：写真の展示
 期間：11月17日(水)～21日(日)
 時間：午前10時～午後5時(17日は午前11時から、21日は午後4時まで)
 主催：五日市フォトクラブ

障がい理解促進事業 「ユニバーサルマラソン」

障がいのある方も障がいのない方も、子どもから高齢の方まで誰もが楽しむことができるスポーツです。1周約2000mを5人で走りまわります。
 日時 11月6日(土) 午後1時30分～3時30分(雨天の場合、11月7日(日))
 場所 五日市ひろば
 内容 1チームに男女を問わず、子どもも高齢者も視覚障がい者も車いす使用者(自走式か介助式どちらでも可)のフリースタイル(その他の障がいがある方や障がいのない方)の5人でチームを組みます。チームごとに決めた競技時間に近いタイムを競います。
 定員 30人(申込み順) 持ち物 動きやすい服装、運動靴、タオル
 費用 無料
 申込み方法 電話かFAXまたは直接「あすく」に申し込んでください。
 申し込み・問合せ あきる野市地域自立支援協議会事務局「あすく」(532-1794)、障がい者支援課

展示場公開中
 お気軽に電話下さい。ご案内させていただきます。
外張り断熱の家
 冷暖房が節約でき環境にも優しいエコ住宅
 現地案内図
 パワーポイント コンテスト 銀賞受賞
 東京都知事許可(般-18) 第84625号
ヤマシタ工房株式会社
 〒190-0144 あきる野市山田779-1
 ☎042-595-0209 http://www5.ocn.ne.jp/~yamakobo/

るのバレエスクール
 生徒募集
 月～土、少人数制クラス
 4才～成人まで
 成人初心者クラス有り
 秋川駅ロータリー前
 お問い合わせ 090(9957)0758

Ecoソーラーは、太陽熱でお湯が採れ、夏は採涼、冬は床暖房をしながらCO2も削減できる家。
既存住宅にも取付け可能
 ↓施工例は下記HPをご覧ください
 http://www.ecobuild.co.jp
 エコビルドで検索すると、簡単に見つけられます
エコビルド 558-0751 雨間696