

がん検診の

追加申込みを受け付けます



申込書と説明書は市役所1階ロビーと五日市出張所に置いてあります。

対象 市内在住の方
前回(6月1日から30日まで)申し込んだ方は、前回と同じ検診項目の申込みができません。
検診日程 平成23年1月～3月

詳しい日程は、説明書をご覧ください。

検診場所・項目(定員)
あきる野保健相談所: 胃(260人)、大腸(1000人)、肺(350人)、乳(860人)、クーパーン(210人)、前立腺(220人)
東京都がん検診センター: 胃(150人)、大腸(70人)、肺(100人)、乳(180人)、クーパーン(70人)、子宮(210人、クーパーン40人)
市内医療機関 秋山医院 森田ウイメンズクリニック、渡辺レディースクリニック: 子宮(430人、クーパーン300人)
検診の種類・対象(費用)
胃がん: 35歳以上(1000円)
大腸がん: 35歳以上(3000円)
肺がん: 35歳以上(1000円)
乳がん: 30歳以上の女性(1500円)
子宮がん: 20歳以上の女性(頸部1000円、頸部+体部1500円)
前立腺がん: 50歳以上の男性(3000円)
年齢は、平成23年4月1日現在です。

検診日などの決定方法
12月上旬に、検診場所や検診日を通知します。
受付時間などは、検診日前に送付する問診票などと一緒にお知らせします。

職場などで同様の検診を受ける機会のある方、受診部位の手術を受けた方、受診部位を治療中・経過観察の方などは対象外です(各がん検診共通)。
乳がん・子宮がん検診は、「国の指針」で2年に1回の受診となります。
詳しくは、説明書をご覧ください。

申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0814 一宮350、直通558-1183)

11月11日は「介護の日」

いい日、いい日、毎日、あつたか
介護ありがとう

介護の日は、介護サービスを受けている方と家族や介護に携わる方々を支援し、地域の支え合いなどを促進するために設けられました。

市内の65歳以上の高齢者は年々増加し、9月1日現在の総人口に占める割合が23.2%に達しています。

また、要介護認定を受けている方は2148人(8月末現在)で、介護保険制度が始まった平成12年度の2倍以上です。

第3回 あきる野市民が選ぶ「簡単料理レシピ」



地産地消を目指した料理のレシピを募集したところ66通の応募をいただきました。9月に第1次審査、10月に第2次審査を行った結果、次の賞が決定しました。

食材賞 森下美加子さん
「炒めんにんじんとたらこのスープ」
スピード賞 中村晴代さん
「人参のこぼあえ」
伝承賞 あすなる会調理部門代表 金田弘一さん
「人参とツナの中中華あえ」
特別賞 森下節子さん

「にんじんのきんぴら風」
市民が選ぶ「あきる野大賞」最終審査
あきる野大賞は、産業祭会場で「食材賞」「スピード賞」「伝承賞」の中から市民の方100人の試食による投票で決定します。その後、各賞の表彰式を行います。

「どんどん焼き」(平成21年度伝承賞受賞レシピ)の試食もあります。

最終審査
日時: 11月14日(日) 午前10時30分(予定)
場所: 産業祭会場公共コナー「めざせ健康あきる野21」
表彰式
日時: 11月14日(日) 午後0時30分～1時
場所: 産業祭会場(秋留)



「私の大切なひと(仲間)」をテーマに、人権尊重教育推進校である多西小学校の児童の描いた絵が、都営バス、西東京バス、京

「にんじんのきんぴら風」
市民が選ぶ「あきる野大賞」最終審査
あきる野大賞は、産業祭会場で「食材賞」「スピード賞」「伝承賞」の中から市民の方100人の試食による投票で決定します。その後、各賞の表彰式を行います。

「どんどん焼き」(平成21年度伝承賞受賞レシピ)の試食もあります。

最終審査
日時: 11月14日(日) 午前10時30分(予定)
場所: 産業祭会場公共コナー「めざせ健康あきる野21」
表彰式
日時: 11月14日(日) 午後0時30分～1時
場所: 産業祭会場(秋留)

王バスにラッピングされて12月31日まで運行されます。問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

犯罪被害者 支援推進月間
もう一度 あなたの笑顔を 見たいから 相談してみませんか
福生警察署 551-0110、553-8044、24時間受付
五日市警察署 595-0110、595-1550、24時間受付
(社)被害者支援都民センター 03-5287-3336、03-5287-3387
受付時間: 平日の午前9時30分から午後5時30分

「私の大切なひと(仲間)」をテーマに、人権尊重教育推進校である多西小学校の児童の描いた絵が、都営バス、西東京バス、京

問したり、安否確認を兼ねた配食サービスを実施市では、介護が必要となっても、地域での支えあいなどで、いつまでも住み慣れた地域で暮らすことを目指しています。この機会に、皆さんで介護について理解と認識を深めましょう。

問合せ 高齢者支援課介護保険係

認知症サポーター 養成講座
認知症は誰にも起こりうるもので、85歳以上の4人に1人の割合で症状があるといわれています。認知症サポーターは「なにか」特別なことをやる人ではなく、認知症の人への「応援者」です。

日時 11月11日(木) 午前10時～11時30分
場所 市役所別館第1会議室
定員 35人(申込み順)
申込み方法 電話で申し込んでください。
申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558-1953)

給与所得の 年末調整説明会
日時 11月12日(金) 午後1時30分～午後4時(受付と用紙配布は午後1時から)
場所 あきる野ルピア3階ルピアホール
対象 源泉徴収義務者
その他 車で来場される方は、もくせい駐車場(中央図書館南側奥)をご利用下さい。

問合せ 青梅税務署(0428-22-3185)、課税課市民税係(直通558-1682)

年末の粗大ごみの申し込みはお早めに
年末は、粗大ごみの申し込みが多くなります。年末の片付けで収集を希望する方は、早めに各収集地区の業者に申し込んでください。

粗大ごみの出し方は、「ごみの出し方(保存版)」の11から14ページをご覧ください。

問合せ 環境課清掃・リサイクル係(直通558-1830)

「あきる野市」から 友好訪問団が 来日します
国際姉妹都市「米国マールボロウ市」から、ミドル



スクールの生徒12人と引率の先生4人が11月5日(金)に来日し、16日(火)までの間、市内に滞在します。

滞在中、生徒はホームステイをしながら各市立中学校に体験入学し、市内や近郊の見学をするなど、さまざまな交流を通じて友好親善を深めます。

問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558-2438)

お詫びと訂正
10月15日号でお知らせした記事で、電話番号に誤りがありました。ご迷惑をおかけして申し訳ありません。お詫びして訂正します。

2面「国勢調査調査票の提出はお済みですか」
(正) 問合せ 総務課庶務係 558-1329
3面「インフルエンザ予防接種実施医療機関」
(正) 伊藤整形外科 58-6211

健康保険で行う在宅マッサージ
座骨神経痛で足が痺れて歩行困難な方。
片麻痺やパーキンソン病で歩行困難な方。
変形性膝関節症で歩行時に膝が痛い方。
骨折の後遺症で歩行困難な方。
関節拘縮などがあり、寝たきり状態の方。
リウマチなどで関節が痛む方。

(注) 基本的に歩行困難な方、自力にて通院困難な方が対象です。

上記以外にも 対象者は沢山います 詳しいことはまず電話を!

在宅マッサージ小野治療院
090-3237-3309
あきる野市下代312-1-A102

あきる野市自然休養村管理センター
さん けい
観光旅館 **山溪** (旧発電所跡)
宿泊研修会向け、大小御宴会、法要、クラス会、川遊び最適、屋根つきバーベキュー
市内団体の場合マイクロ送迎致します。(バーベキュー客は除く)
電話にてご予約願います。
最新の通信カラオケも完備しております
〒190-0173 あきる野市戸倉250番地
☎042-595-1177