

**市民プール**  
開館時間を変更します  
市民プールでは効率的な施設運営を行うため、利用者の少ない夜間の受付時間を見直し、現行からさらに1時間短縮し、午後8時に閉館します。

屋内水泳場開館時間(10月1日(金)～平成23年3月31日(木))  
午前10時～午後8時

はじめましょう!  
水中ウォーキング「リハビリウォーキング」

日時 10月6日(水) 正午～午後1時  
対象 水中ウォーキングを始めたい方  
場所 市民プール  
内容 正しい水中歩行の

**市民プール**  
問合せ  
550・1771

3年生以下は保護者同伴)  
内容:記録会の交付があります。希望者にはワンプoint指導を行います。  
指導・協力:水泳水中運動連盟  
アクアビクス  
時間:午後1時～1時50分  
定員:20人  
対象:18歳以上の方  
内容:水中運動を、音楽のリズムに合わせて楽しく行います。  
コンピネーションアクア  
時間:午後2時～2時50分  
定員:20人  
対象:18歳以上の方  
内容:音楽や道具を使い、水中運動を行います。  
個人開放  
時間:午前9時～午後8時

**五日市ファイナプラザ**  
問合せ  
596・5611

教室参加者募集中  
ちびっ子水泳教室(初級・中級・上級)  
期間:10月19日から12月21日までの火曜日(11月23日を除く全9回)  
時間:午後3時50分～4時50分  
内容 体づくり、仲間づくり、心身の発達促進  
対象・定員 5歳～小学生6年生、各クラス10人(申込み順)  
費用 9000円(施設使用料含む)  
申込み方法 10月10日(日)

仕方や簡単な水中運動の仕方をアドバイスします。講師がプールサイドにいます。  
費用 プール個人使用料

バドミントン技術講習会  
時間:午後1時～5時  
定員:24人(先着順)  
内容:主に初級レベル対象の講習会です。ハイクリアー(バックライン近くに高く飛ばす打ち方)やバックハンドの打ち方などを見直し、ステップアップを目指しませんか。ゲーム練習も予定しています。中高生歓迎。  
申込み方法:10月8日(金)までに電話かファックスで申し込んでください(氏名、年齢、競技経験年数、連絡先をお伝えください)

**ふれあいウォーク**  
毎月21日は歩く日  
みんなで歩こう  
10月のふれあいウォーク  
日時:10月21日(木) 午前9時30分集合、10時出発(雨天実施)  
集合場所:養沢センター  
武蔵五日市駅発上養沢行きバス(午前9時31分発)海入道バス下車  
車は駐車料金が不要です。目的地・コース:養沢・ハイキング  
持ち物:お弁当など  
費用:無料  
申込み方法:電話で申し込んでください。  
申込み・問合せ 健康課  
健康づくり係(558・1183)

までに、電話か窓口またはホームページから申し込んでください。

午前9時～午後9時30分  
3番コート(バスケットボール):午後5時30分～9時30分  
2階ロビー  
ハロウィンかぼちゃのラタンづくり  
時間:午前10時～午後4時  
定員:70人(先着順)  
内容:空き瓶と牛乳パックを利用したかぼちゃのラタンを作ります。

**非常勤職員**  
などを募集  
非常勤嘱託員  
職種 学童クラブ指導員  
勤務日 月曜日から土曜日まで、月14日以内  
勤務時間 午前8時から午後6時まで(うち7時間45分以内)  
勤務場所・内容 市内学童クラブでの児童への集団・個別指導など  
報酬 時給960円  
資格 保育士が教員免許

をもちの方  
募集人員 若干名  
採用時期 11月初旬以降  
応募方法 10月13日(水)までに履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)と、資格を証明できるものの写真をお持ちください。

第一研修室  
親子ルーム  
時間:午前9時～午後5時  
定員:30人程度  
内容:幼児用の遊具と飲食ができるスペースを用意しています。  
対象:高校生以上  
内容:しつかりとした呼び

**非常勤職員**  
非常勤嘱託員  
職種 保育園調理員  
勤務日 月曜日から土曜日まで、週3日以内  
勤務時間 平日:午前8時30分～午後5時(7時間30分) 土曜日:午前8時30分～午後0時30分(4時間)  
勤務場所・内容 すぎの子保育園での調理補助  
賃金 時給920円(土曜日は、1150円)  
募集人員 1人  
採用方法 11月初旬予定  
応募方法 10月13日(水)までに、履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)をお持ちください。

をもちの方  
募集人員 若干名  
採用時期 11月初旬以降  
応募方法 10月13日(水)までに履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)と、資格を証明できるものの写真をお持ちください。

第二研修室  
バランスボール  
時間:午前10時～10時50分  
定員:30人  
対象:高校生以上  
内容:体のゆがみ調整や筋力アップを目的に、美しい姿勢と体づくりを目指します。

**図書館からのお知らせ**

10月の休館日  
中央図書館 毎週金曜日と19日  
東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日  
中央図書館(558-1108)  
おはなし会  
日時 10月3日 午前11時～11時30分  
やってみよう!蔵書検索  
OPAC(館内検索端末)からの本の探し方・予約の方法などをご案内します。  
日時 10月10日 午前10時30分～11時30分  
ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会  
日時 10月13日 午後3時～3時30分  
東部図書館エル(550-5959)  
子ども映画会「ゆうかんな10人のきょうだい」  
日時 10月6日 午後3時～3時30分  
ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会  
日時 10月13日 午後3時～3時30分  
わらべうたのじかん  
日時 10月14日 午前11時～11時30分  
対象 乳幼児とその保護者  
五日市図書館(595-0236)  
絵本原画展  
市内在住のイラストレーターおちあいの「けいこさんの「絵本東海道」の原画を展示します。  
期間 10月9日～17日  
おはなし会  
日時 10月13日 午後2時～2時30分

室内用の運動靴とトレーニングウェアをご用意ください。  
特別講習  
時間:午前11時～11時30分、午後1時～1時30分、午後4時～4時30分(3回)  
定員:各回10人程度  
対象:高校生以上  
内容:通常のピギナーに加え、普段利用が難しい小中学生も体験トレーニングできます。  
中学生以下は保護者同伴  
ストレッチ体操  
時間:午前10時～11時  
定員:20人  
内容:歌謡曲に合わせてウォーキングを中心とした軽い体操を行います。  
軽運動  
時間:正午～午後1時  
定員:20人  
対象:高校生以上  
内容:トレーニングの合

**2011年春 展示住宅開設**

睦橋通り沿いに地元産木材を使用した展示住宅を建設中!!

知っておきたい建築基礎知識(当社監修小冊子)を、無料でさしあげます。お気軽にご連絡ください。

確かな技術と設計力  
**(株)来住野工務店**  
注文建築一筋 創業100年  
あきる野市五日市 042-595-1225(代)

総合建設業  
企画・設計から責任施工  
アフターサービスまで  
建設業許可・一級建築士事務所

確かな技術と設計力  
一級建築士 2名  
二級建築士 3名  
熟練大工 7名  
各専門職  
がお待ちしております  
お気軽にご相談ください  
相談・見積無料  
ホームページにて詳細資料公開中  
http://www.kishino-k.com

**钣金塗装専門工場 車検・保険 認証工場 1-11521**

**(有)河村自動車工業**

お気軽にお問い合わせ下さい・お急ぎOK・10年保証

〒197-0822 あきる野市小川東1-2-18 0120-58-7985