

親子自然体験学習

「親子で巡る市内探訪」

あきる野のむかしを訪ねて

(バスハイク)

日時 10月17日(日) 午前9時25分〜午後4時
集合場所・時間 秋川駅北口: 9時25分
中央公民館正面玄関: 9時30分
コース 秋川駅北口 中



中央公民館 二宮考古館・二宮神社・お池 前田公園 小峰公園(昼食) 五日市郷土館・旧市倉家住宅 秋川駅北口 中央公民館
解説 市民解説員

ペタンクボール

体験教室

ボールを小さな目標に投げて得点を競うスポーツ。
日時 9月25日、10月23日、11月20日の土曜日
午前9時30分〜11時30分
雨天の場合は中止
場所 秋川駅南口運動広場
対象など 市内在住・在

勤・在学の方 費用無料
受付 当日会場にて受け付けます。運動のできる服装で参加してください。
指導 体育指導委員
その他 ターゲットバードゴルフも同時に体験できます。
天候不良の場合、午前8時30分に決定しますのでお問い合わせください。
問合せ 秋川体育館(559・1163)

市民企画講座

「万葉散歩」

多摩を中心に歌の「想い」を読みときます。
日時 10月3日(日) 午前10時〜正午
場所 中央公民館
講師 中村海洞氏(謹慎書道会評議員、書道書道史学会会員ほか)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 30人(申込み順)

市民解説員が案内する市内探訪

湧水と古木を訪ねて
〜東秋留地区の古刹を中心に〜
日時 10月4日(月) 午前9時〜午後3時30分(小雨実施)
雨天の場合10月8日(金)
集合場所・時間 東秋留駅 午前9時
コース 東秋留駅 東秋留小学校(下田宏碑) 地蔵院 西光寺 慈眼寺 法林寺 宝清寺 熊野神社 八雲神社 普門寺 お池・二宮神社 二宮

ネットワーク

官公署などからのお知らせ
男性の料理教室
男性調理ボランティア「さわやか倶楽部」の協力で、ボランティア活動への参加のきっかけとして開催します。メニューは「餃子」で、「手作りラー油」も作ります。「野菜のみじん切り」「肉の練り方、包み方」などが習得できます。
日時 10月26日(火) 午前10時〜午後0時30分
場所 秋川ふれあいセンター 調理室
対象 市内在住・在勤でおおむね60歳以上の男性
定員 24人(申込み順)

依存症講演会

「アルコール依存症とは？」
〜病気とその対応について〜 基礎編
日時 10月6日(水) 午後2時〜4時
場所 羽村市生涯学習センター1ゆとりろぎ
対象 西多摩地区在住の方と関係者
講師 小林桜児氏(国立精神・神経医療研究センター 病院精神科医)
定員 50人(申込み順)
申込み方法 10月4日(月)までに、電話かファック

健康フェスティバル

日時 10月17日(日) 午前10時〜午後3時
場所 東京サマーランド
内容 アクアビクス、スキンダイビング、太極拳&ヨガなど
申込み方法 参加申込書(ホームページからダウンロードできます。)で申し込むか、電話でお問い合わせください。
申込み・問合せ(財)東京都総合組合保健施設振興協会(03・56008・2311、http://www.toshinkyoo.or.jp/event)

森林レンジャーがゆく



このクルマミはだれが食べるのでしょうか

毎日暑い日が続いていまますね。秋には、レンジャーとしても活動しやすい気温になるのでしょうか。のんびり森を歩くだけでも楽しい季節ですが、森歩きを楽しむを一つ紹介します。

私は森を歩くとき、足元をよく観察します。マムシなどの危険生物や安全なルートを確認するのはもちろんですが、落とし物を探しているのです。私の言う落とし物は「羽根」「足あと」「食べあと」「フン」など、動物の痕跡と植物の実やたねです。中でも、動物のフンを見つけるとワクワクします。なぜかというところ、フンの大きさや形、食べた物でどんな動物のものかおおよそ分かるからです。

私は森を歩くとき、足元をよく観察します。マムシなどの危険生物や安全なルートを確認するのはもちろんですが、落とし物を探しているのです。私の言う落とし物は「羽根」「足あと」「食べあと」「フン」など、動物の痕跡と植物の実やたねです。中でも、動物のフンを見つけるとワクワクします。なぜかというところ、フンの大きさや形、食べた物でどんな動物のものかおおよそ分かるからです。

じりります。5月から7月にかけて戸倉の盆堀へ見所発掘調査に行きました。この時期に見つけたテンのフンの中には、直径1ミリ位位と5ミリ位位の丸いたねが消化されずにたくさん混じっていました。このたねから推測すると、木母や桜の実を好んで食べていたようです。テンが食べている木母を見つけて食べてみると、甘酸っぱくて美味しいのです。木母の匂いが分かります。このほかに、あきる野の森では多くの落とし物を見つかることができるので、多様な動物が息できる環境であると分かります。落とし物として消化され

市民のひろば
掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は市長公室へ。
問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

会 員 募 集
南秋留剣道会
日毎週日曜・木曜・金曜日
場所 南秋留小学校体育館
活小中学生の剣道けいこを

講演会 など
太極拳市民青空体験広場(雨天中止)
日毎週土曜日 9時/場都立秋留公園噴水広場脇/費無料/他周囲の動きを見て覚えましょう。/問太

地元のリフォーム工事店におまかせ!
増築工事・内外改装工事・水廻りリフォーム工事・外構工事
★フローリング工事 給湯器・風呂釜35〜50%引き
6帖 ¥61,200より
8帖 ¥81,600より
★外壁塗装 ローラー仕上げ ¥510,000(25坪)
足場、養生、下地シーラー、中塗、仕上げ(鉄部木部除く)
お得な工事いろいろ...お聞きください!
(有)東京リフォームサービス
あきる野市三内6 47-4 ☎533-0633

長い歴史と伝統にささえられた 西多摩霊園
※墓所使用料など詳しい案内書ご希望の方はお電話でご請求ください。
お問合せ お申込みは ☎042(540)1250
業務事務所/東京都立川市曙町2-32-3立川三和ビル6F
霊園所在地/東京都あきる野市菅生716
ホームページ/www.nishitamareien.com