

ファミリー・サポート・センター 事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。
期日 8月23日(月) 午前10時30分～11時30分
場所 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)
対象 市内在住で、地域での子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方。
持ち物 入会登録する方は、はんこをお持ちください。
問合せ あきる野市ファミリー・サポート・センター

ミリー・サポート・センター (550-3855)

ここに離乳食教室



日時: 9月1日(水) 午前10時30分～11時30分(午前10時から受付)
内容: 離乳食2～3回食を中心とした実演と試食
対象: おおむね7か月から11か月までの子どもの保護者
定員: 16人(申込み順)
場所: あきる野保健相談所
保育室: 定員10人(対象児のみ)
申込み・問合せ 健康課 母子・予防係 (558-5091)

子育て講座 楽器で遊ぼう

日時: 9月6日(月) 午前10時30分～11時30分
場所: 秋川ふれあいセンター
内容: 楽器を使って親子で楽しく遊ぶ
講師: 吉野良子(音楽療法士)
対象: 1歳の子どもの保護者
定員: 20組(申込み順)
費用: 無料
申込み方法: 電話で申し込んでください。
申込み・問合せ: 子ども家庭支援センター (550-3313)

あきる野 ルピア 情報 問合せ 550-4700

体に優しい ボディーセラピー

肩こりや腰痛、関節痛などの緩和や、むくみの改善をしませんか。筋肉の適切な働きと神経経路からアプローチする方法で、体の改善を個別に図ります。
日時: 8月24日(火) 午前11時、11時45分、午後0時30分、1時15分、2時30分、4時15分、5時30分、6時15分、6時45分、7時30分
講師: 大久保道子さん(日本医学トレーナー協会所属メディカル・スポーツトレーナー)
定員: 10人(各時間1人)



サロンコンサート ベートーベン・コンサート カルテット・コンサート
まず。先着順) 費用 2000円
動きやすい服装でご参加ください。

小澤征爾さんのサイトウ記念フェスティバルで演奏する、あきる野出身の小林秀子さん(ピオラ)が、ドイツで活躍中の仲間を誘っての帰国公演。皆さん良くご存じの曲を演奏します。
日時: 9月19日(日) 午後2時開演
料金: 2000円(自由席、飲み物付。未就学児入場不可)
曲目: モーツァルトのア

MOTTAINAIフリーマーケット

秋留野広場で、東京リサイクル市民の会と共催して開催するフリーマーケットの出店者を募集します。出店すると出店料の中から7円(苗木1本分の値段)が植林活動「グリーンベルト運動」に寄付されます。
日時: 9月19日(日)・20日(月) 午前10時～午後4時
出店料: 市内の方: 2000円 市外の方: 2500円
初めての出店は、当日に会員登録と年会費500円が必要で

あきる野の好きなところ (8)



初めて机を並べた都心の友に「住所教えて」と問われ、あきる野市草花、地区は花ノ岡と答える。「まあ素敵行ってみよう」と弾んだ友の声。
美しいネーミングの秋留台地を挟んで流れる平井川は、いろいろな顔を見せて

好きである。春は川沿いには満開の桜が包み、水辺には白鷺の番が。夏は木立をぬつて涼風が潜り抜け、せみ時雨が去ると大澄山は夕日に染め上げられ、やがて深い紫の山になる。古びたベンチは、私の指定席。
幼いころから平井川で遊び、喜びは水面に浮かべ、悲しみは、川の流れに沈めてきた。
小波を立て水鳥の親子が並んで川岸によって羽音高くして川の音になった。
残しておきたい、あきる野の自然たちである。
山本芳香

「あきる野の好きなところ」を募集中
あきる野市の「豊かな自然」「歴史や伝統」「豊かな文化」「楽しさ・賑わい」

フォトニュース



J A 共済から A E D 2 台の寄贈を受け、中央図書館と秋川キララホールに設置しました。



今年も熱かったあきる野夏まつり。流し踊りで流した汗は、夏の最高の思い出に。(8月7日)

9月の市民相談(予約制)

- 市役所
不動産取引相談... 3日
交通事故相談... 8日
税務相談... 13日
法律相談... 14日・28日
登記相談... 17日
相続・遺言など暮らしの手続相談... 27日
五日市出張所
法律相談... 2日
行政相談... 22日
人権の上相談... 24日
時間 午後1時30分～4時30分
予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。その他の相談は、随時受け付けます。
予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

9月の健康相談

期日・場所
6日 ...市役所
16日 ...五日市ファインプラザ
時間 午後1時30分～3時30分
内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
受付 当日、直接会場へ
問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

9月の乳幼児歯科健診

期日・受付時間
7日・16日・28日 ...午前9時～10時
6日・27日 ...午後1時30分～2時30分
場所 あきる野保健相談所
内容 歯科医師による口の中の健康診断
対象 4歳未満の乳幼児
定員 45人(申込み順)
申込み・問合せ 健康課母子・予防係(558-5091)

携帯電話サイト ポケットガイドあきる野 http://akiruno-town.info/

あきる野 安心メール登録 akiruno2-entry@tk.e-msg.jp

整体 70歳以上の方に吉報 地域貢献の一環として毎週火曜日 限定20名(完全予約制) 1000円で回復整体を受けられます