

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受けましょう



市では、国民健康保険に加入している40歳以上(平成23年4月1日現在)の方と後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、メ

タボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・改善を目的とした健康診査を実施しています。ま

35歳から39歳までの方の生活習慣病予防健診受診者追加募集



市では、生活習慣の改善が必要な人を早期に見出し、生活習慣病になる前の段階で食い止めるために、生活習慣病の予防に重点を置いた健診を行っています。

健診の結果、生活習慣の改善が必要な方には、栄養と運動に重点を置いた「保健指導」を行います。

その他、抽選結果(受診券・問診票)などを9月上旬に全員に送付します。申込み方法 8月23日(月)～(消印有効)までに、はがきに「生活習慣病予防健診希望」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入し、送付してください。

表2 生活習慣病予防健診項目「基本的な健診」の項目(すべての対象者が受診します)

Table with 2 columns: 検査項目 (Body measurements, Blood pressure, Blood lipids, Liver function, Metabolism, Kidney function) and 検査内容 (Height, Weight, BMI, Blood pressure, etc.)

「詳細な健診」の項目(医師の判断に基づき選択的に行われます)

Table with 2 columns: 検査項目 (貧血検査, 心機能, 眼底検査) and 検査内容 (Hematocrit, Hemoglobin, ECG, etc.)

眼底検査実施医療機関は、阿伎留医療センター、清水外科、野口眼科医院、森眼科となります。

表1 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・生活習慣病予防健診実施医療機関一覧

Table with 3 columns: 医療機関名, 電話番号, 所在地. Lists various medical facilities like あきる野病院, 池谷医院, etc.

7月1日現在の状況であり、変更になる可能性があります。最新の一覧表は、受診券とともに送付します。

だ受診していない方は、早めにお申し込みください。なお、受診券が送付された方でも、国民健康保険の後期高齢者医療制度の資格を失った場合は受診できませんので、ご注意ください。

加入している方の特定健康診査も8月2日(月)から始まります。社会保険(健康保険組合・共済組合など)に加入している方は、各健康保険組合へお問い合わせください。

実施期間 9月30日 国民健康保険: 9月30日 社会保険(健康保険組合・共済組合): 12月25日 後期高齢者医療制度: 10月30日(土)まで

歯は健康の源 節目の年齢になったら歯科検診を受けましょう. Includes illustration of a smiling tooth character and people brushing their teeth.

表3 指定歯科医療機関

Table with 2 columns: 委託医療機関名, 委託医療機関名. Lists dental clinics like 麻沼歯科医院, 高取歯科医院, etc.

てみませんか。対象 市内在住で次の年齢の方... 40歳の方: 昭和45年4月1日～昭和46年4月1日... 70歳の方: 昭和15年4月1日～昭和16年4月1日...

難病医療券の更新手続きはお済みですか. 難病医療費助成は、毎年更新手続きが必要です。提出期間 8月6日(金)まで

公共下水道事業計画 変更図書縦覧. 期間 8月16日(月)～30日(月) 曜日 日曜日、祝日(を除く) 時間 午前8時30分～午後5時15分 場所 都市整備部下水道課 問合せ 下水道課業務係