

図書館からのお知らせ

7月の休館日(通常の休館日)

中央図書館 毎週金曜日と20日

東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館(558-1108)

「図書館の本が泣いています!」(展示)

日時 7月21日 ~ 8月16日

内容 汚されたり、切り取られたりして返却された本の展示

場所 中央図書館1階エントランスホール

わらべうたのじかん

日時 7月26日 午前11時~11時20分

対象 乳幼児とその保護者

ボランティア(おはなしタ・ン・ト)

によるおはなし会

日時 7月28日 午後3時~3時30分

東部図書館エル(550-5959)

ボランティア(絵本とおはなしの会)

によるおはなし会

日時 7月21日 午後3時~3時30分

ひよこのおはなし会

日時 7月22日 午前11時~11時20分

対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

五日市図書館(595-0236)

ひよこのおはなし会

日時 7月28日 午前10時30分~11時

対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

視覚障がいのある方へ

図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館にお問い合わせください。

《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html> を

入力するかQRコードを読み取ってアクセスしてください。



市民企画講座

共に楽しむ やさしい太極拳

心も体も みんなで元気!

初歩の太極拳を楽しく学び、参加者同士の相互交流を進めながら、心と体の健康バランスを整えます。

日時 8月8日(日) 午前10時~11時30分
場所 秋川体育館「小体育室」
講師 村上洋子さん(日本武術太極拳連盟講師)
対象 市内在住・在勤・在学の方、障がいのある方とその家族、ボランティアの方など
定員 30人(申込み順)
持ち物など 運動のできる服装、室内用運動靴

五日市郷土館 第2回企画展

五日市郷土館周辺の自然「あきる野百景」とともに

自然にふれあい、文化財めぐりに出かけてみませんか? 期間 7月22日(木)~9月5日(日) 時間 午前9時30分~午後4時30分 内容 五日市郷土館周辺の身近な自然と「あきる野百景」の写真などを展示します。

二宮考古館の夏休み体験教室

夏休みの自由研究にもってこいの教室です。お見逃しなく! 複数の講座に申し込みできますが、「まが玉づくり」は両日に申し込みむことができません。講師 文化財係職員 申込み方法 7月29日(木) 申込方法 7月29日(木) (必着)までに、往復は

野百景」の写真などを展示します。費用 無料 企画・運営 あきる野市青年学級すまいる 申込み方法 電話か窓口で申し込んでください。申込み・問合せ 中央公民館(559-1222)

子育て情報

ファミリー・サポート・センター 事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。 期日 7月26日(月) 午前10時30分~11時30分 場所 子ども家庭支援センター(市役所別館1階) 対象 市内在住で、地域での子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方。 持ち物 入会登録する方は、はんこをお持ちください。 問合せ あきる野市ファミリー・サポート・センター

子育て講座 「産後ママのエクササイズ」

日時 7月30日(金) 午前10時30分~11時30分 場所 秋川ふれあいセンター 内容 ゴムバンドなどを使って、無理なく体を動かします。 講師 榎晴美さん 対象 産後半年から1年未満の方(子どもと一緒に)



にこにこ離乳食教室

日時 8月20日(金) 午前10時30分~11時30分 内容 親子で食べ物ゲーム、おやつ作り(各自でお持ちください)、1歳ころの食事と栄養の

8月の乳幼児歯科健診

期日・受付時間 3日・17日・19日...午前9時~10時 2日・23日...午後1時30分~2時30分 場所 あきる野保健相談所 内容 歯科医師による口の中の健康診断 対象 4歳未満の乳幼児 定員 45人(申込み順) 申込み・問合せ あきる野保健相談所(558-5091)

7月の市民ギャラリー(中央公民館)

ベルエポック写真展 展示内容...写真の展示 期間...7月21日~25日 時間...午前10時~午後5時(21日は正午から、25日は午後4時まで) 主催...ベルエポック 問合せ 中央公民館(559-1221)

環境と家計に優しいエコジョーズ

従来タイプ 排気:約200℃
ecoジョーズ 排気:約50℃

エコジョーズのメリット
 ① 熱効率が25%UP 家計にうれしい
 ② CO2をしっかりと削減できるから地球にやさしい
 ③ 家族にうれしい 快適お湯生活

ガス・石油給湯器

環境に優しいエコジョーズは国からの補助金がたえます! **20,000円/台** (第2期)7月1日から9月30日まで 先着順で予算終了すると補助金は受けられません **エネジョーズ オマカ** LPガス・灯油・水廻りリフォーム あきる野市草花3142 草花小学校西側入口 (042)558-5533 0120-80-5533