

**森林レンジャーがゆく** (2)

**炭焼きと里山**

里山の話として、炭焼きが語られることが多くありますが、これまで目にした古い炭窯跡は、養沢神社から大岳に向かうサルギ尾根、松原村近くのオオカミ谷、盆堀の奥のクリノキヨウなど、里山とは呼ばれ



サルギ尾根 炭窯跡

ないような里離れた奥山にあります。「里山」という言葉は最近の造語で、田(農業)、

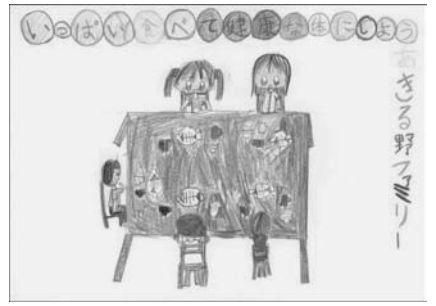
土(生産力)、山(森)を合わせたものと聞いています。里山は、化学肥料がなかった時代に農業生産を続けるための森であり、農業用の森と考えられ、材木や炭を生産する山とは区別されてきました。

里山の落ち葉は、田畑の肥料として活用されてきたため、里山には腐葉土がたまり、本来なら土地のやせた尾根に生えるようなマツやモミも生えてきます。なぜ、里山と炭焼きが結びついてきたのでしょうか。江戸時代には「外山」



**第3回 「あきる野市民が選ぶ簡単料理レシピ」募集**

～あきる野で採れる食材を使って～



「めざせ健康あきる野21」では、皆さんがより健康でいられるために地産地消を目指した簡単料理のレシピを募集します。第3回の食材は、「人参」です。皆さん、ふるって応募ください。

レシピ作成項目 料理名、材料名と分量(何人分かを明記)、作り方、調理時間、出路上がり写真かイラストを添付、料理PR(料理の健康アピールポイント)

応募条件 市内在住・在勤の方、子どもから高齢の方までの個人かグループ

「人参」をいれること。調理時間は下ごしらえを含め30分以内(ご飯などの炊飯時間も下ごしらえを含む)

応募方法 9月6日(月)(消印有効)までに、レシピ作成項目、氏名(ふりがな)、グループ応募の場合は代表者名を記入)



年齢、住所、電話番号、グループ名と人数、この募集を何で知ったか(市広報、市ホームページ、チラシ、口コミ、その他)、応募動機を記入し、次の方法で応募してください。

応募用紙などで応募する場合：所定の応募用紙か、B4用紙1枚程度に「レシピ作成項目」を記入し、写真を添付の上、封書で送付するかお持ちください。

電子メールで応募する場合：応募用紙と同じ内容を記入し、件名を「第3回簡単料理レシピ」として画像データを添付してください。

応募は応募用紙1枚につき1品ごと、何品でも応募できます。

応募用紙配布と応募箱設置場所 市役所1階ロビー、五日市出張所、市ホームページにも、記事を掲載しています。その他 受賞された方のレシピを使用した料理講習会と、レシピ集の作成を予定しています。

審査 健康づくり推進協議会委員をはじめ、食に精通した審査員が厳正な審査を行います。最終審査は産業祭で市民の方にお願いする予定です。

賞 あきる野大賞ほか、応募者全員に参加賞を贈呈します。

発表 応募者全員に通知の上、市ホームページと広報で受賞者を公表します(応募したレシピは返却しません)。

応募・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0814 二宮350、直通558-1183、kenko@city.akiruno.tokyo.jp)

**五日市 百日紅 (サルスベリ) まつりを開催**

ライトアップ



五日市活性化戦略委員会的主催により、五日市地区檜原街道の街路樹(百日紅)をライトアップします。また、地域住民によるイベントを実施します。この取り組みは、五日市地区の商業と観光の振興を

図る手段の一つとして、地域住民の心の癒し、景観美化と商店街の活性化を目的としています。

五日市地区の新たな夏の風物詩に、ご家族、お友達などお誘い合わせのうえ、お越しください。

式典(点灯式)  
日時 8月1日(日) 午後7時  
場所 JAあきがわ所有地(五日市警察署西側) 駐車場内  
ライトアップ  
点灯期間 8月1日(日)～8月31日(火)

イベント(流し踊り)  
日時 8月21日(土) 午後6時～8時(雨天中止)  
場所 小中野信号東側から警察署までの路上(上り線片側約600m)  
問合せ 地域産業推進室(直通558-1226)

点灯時間 午後7時～9時30分(点灯時間は、予告なく変更することがあります。)

点灯場所 五日市警察署前から小中野信号機までの間(約650m)の街路樹(百日紅)約100本

**排水設備工事 責任技術者 共通資格試験を実施します**

日時 10月17日(日) 午前10時～正午  
場所 青山学院大学青山キャンパス(渋谷区渋谷4-4-25)  
受験手数料 6000円  
申込み方法 8月3日(火)から9月1日(水)(必着)までに、申込書を郵送してください。

受験申込書の配布場所：下水道課業務係  
配布期間：7月26日(月)～8月30日(月) 午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日を除く)

問合せ 下水道課業務係 東京都下水道サービス(株) (03-3241-0818)

**くらしの知恵袋**

あきる野市消費生活相談窓口 消費者が事業者と結んだ契約で、困ったときやおかしいなと思ったときは、ひとりで悩まずにお気軽に相談ください。

開設日時：毎週月曜・木曜日 午前9時～正午、午後1時～午後4時  
場所：市役所1階市民相談室  
問合せ：商工観光課商工振興係(直通558-1867)

**子どもに流行の「ローラーシューズ」の事故**



最近、靴のかかとにローラーがついていて、助走をつけてつま先をあげるとローラスケートのように滑ることが出来る靴が小学生を中心に流行しています。しかし、使う本人だけでなく、巻き添え事故の報告もありません。

使用者自身の事故 娘がローラーシューズで滑っていたら道路にくぼみがあり、ローラーがはまっ

て転倒し手首を骨折した。巻き添え事故 駅前小学生の女の子が自分の後ろから滑ってきた。自分の手前で止まったが、よけようとしてバランスを崩して転倒し、腕を骨折した。

アドバイス 取り扱い説明書をきちんと読み、使用するときにはプロテクターなどの安全装置を身につけましょう。

公共施設や店舗、駅など人通りの多いところでの使用は避けましょう(交通量の多い道路でこのような商品を使用して遊ぶのは道路交通法の禁止事項に当たります)。

歩道や店舗内、駅で他人にけがをさせた場合は、本人や親の責任が問われることもあるので、使用方法やマナーをきちんと子どもに説明しておくことが大切です。

東京都消費生活総合センター  
開設日時 毎週月曜日、土曜日 午前9時～午後4時(架空請求110番は午後5時まで)  
消費生活相談・多重債務相談：03-3235-1155  
架空請求110番：03-3235-2400  
高齢者110番：03-3235-3366