

図書館からのお知らせ

7月の休館日

中央図書館(通常の休館日) 毎週金曜日と20日

東部図書館エル・中央図書館増戸分室(通常の休館日) 毎週月曜日

五日市図書館(通常の休館日と蔵書点検による休館日) 毎週月曜日と1日、2日

中央図書館(558-1108)

おはなし会

日時 7月4日 午前11時~11時30分

ひよこのおはなし会

日時 7月12日 午前11時~11時20分

対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

図書館入門講座 - 蔵書検索編 -

パスワードを用いたサービスなどについて

日時 7月14日 午前10時30分~11時30分

対象 一般利用者

費用 無料

申込み方法 事前に中央図書館へ電話するか、直接申し込んでください。

ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会

日時 7月14日 午後3時~3時30分

学生ボランティア募集

図書館の仕事を体験してみませんか

活動期間 7月26日~8月31日 午前10時~午後5時(1コマ2時間程度を目安に活動)

- 活動日や時間は相談に応じます。
- 活動内容 中央図書館での資料整理(図書返却、配架、整架作業など)
- 対象 市内在住の高校生、専門学校生、大学生
- 募集人数 20人(抽選)
- 申込み方法 申込書に記入のうえ、7月15日(必着)までに中央図書館に送付するかお持ちください。申込書は図書館に置いてあります。図書館ホームページからもプリントアウトできます。
- 事前説明会あり。
- 申込み・問合せ 中央図書館(〒197-0804 秋川1-16-2)
- 東部図書館エル(550-5959)
- わらべうたのじかん
- 日時 7月8日 午前11時~11時30分
- 対象 乳幼児とその保護者
- みんなでかざろうじどうしつ
- 日時 7月10日 午後3時~4時
- 対象 幼児~小学生(幼児は保護者同伴)
- 内容 画用紙で花火をつくり児童室に飾ります。
- ボランティア(おはなし・タ・ン・ト)によるおはなし会
- 日時 7月14日 午後3時~3時30分
- 五日市図書館(595-0236)
- 「図書館の本が泣いています!」(展示)
- 日時 7月6日~16日
- 内容 汚されたり、切り取られたりして返却された本の展示
- ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会
- 日時 7月14日 午後2時30分~3時

泳げない方もプールで歩いてみませんか。講師がプールサイドにいますので、

さあ始めよう!
水中ウォーキング
「エンジヨイウォーキング」

市民プール
問合せ
550・1711
施設使用料が必要です。



声をかけてください。
日時 7月7日(水) 正午
午後1時
対象 健康のため、体力作りのため、水中ウォーキングを取り入れたい方

場所 市民プール
内容 正しい水中歩行や水中運動のしかたをアドバイスします。
初心者歓迎! 平泳ぎ
日時 7月8日・15日の木曜日、正午~午後1時
場所 市民プール
内容 平泳ぎを泳いでみたい方、きれいに泳ぎたい方、講師が泳ぎを見てアドバイスします。



教室参加者募集中

五日市
ファイブプラザ
申込み・問合せ
596・5611

事前申込みが必要な教室

申込み方法: 7月15日(木)までに電話か窓口で申し込んでください(ホームページからも申込みできます)。
障がい児水泳教室
期間・時間 7月22日から平成23年3月17日まで
の毎月1回木曜日(全9回) 午後4時~4時50分
事前説明会: 7月16日(金)午後4時~5時
対象 水中歩行(介助可)可能な、障がいを持つ小学生
費用 無料
定員 介助者付き10組(先着順)
夏休み小学生水泳教室(初級・中級)
期間・時間 7月26日(月)31日(土)7月28日(水)を(除く) 午前9時~10時
対象 小学生
費用 5000円(施設)

<p>使用料含む) 定員 各クラス10人(先着順) 当日申込みで参加できる教室(先着順) 費用は1回5000円です(施設使用料含む)。 開始時間10分前までに事務室へお越しください。 託児付きの教室は、3歳から5歳までの子どもが対象(定員10人先着順)で、1人別途500円必要です。飲み物を用意してください。 持ち物など * プール系: 水着、水泳帽、必要なのはゴーグル、ロッカー使用料10円(使用後にもどります) * 体操系: ヨガなど: 運動できる服装、室内運動靴 子ども体操教室 期間・時間 7月12日から9月27日までの月曜日(7月19日、8月9日、16日、9月20日を除く) 午後4時~4時50分 対象 小学生 定員 30人 はじめてピラティス 期間・時間 7月13日から9月28日までの火曜日(8月10日・17日を除く) 午後5時~5時50分 対象 18歳以上 定員 20人 はじめてヨガ 期間・時間 7月13日から9月28日までの火曜日(8月10日・17日を除く) 午後6時~6時50分 対象 18歳以上 定員 20人 ゆつたりヨガ 期間・時間 7月15日か</p>	<p>ら9月30日までの木曜日(8月12日・19日、9月23日を除く) 午後4時~4時50分 対象 18歳以上 定員 20人 リフレッシュヨガ 期間・時間 7月16日から9月24日までの金曜日(8月13日・20日を除く) 午後2時15分~3時15分 対象 18歳以上 定員 30人 リフレッシュヨガ 期間・時間 8月1日から9月26日までの日曜日(8月15日を除く) 午前10時~10時50分 対象 18歳以上 定員 30人 リフレッシュ美容体操 期間・時間 7月15日から9月30日までの木曜日(8月12日・19日、9月23日を除く) 午後0時30分~1時30分 対象 50歳以上 定員 30人 らくらく水中運動 期間・時間 7月15日から9月30日までの木曜日(8月12日・19日、9月23日を除く) 午後2時50分~3時50分 対象 50歳以上 定員 30人 シンプリエアロ 期間・時間 7月15日から9月30日までの木曜日(8月12日・19日、9月23日を除く) 午後2時50分~3時50分 対象 50歳以上 定員 30人 ダンス 期間・時間 7月15日から9月26日までの日曜日(8月15日を除く) 午後5時~5時50分 定員 30人 ダンス 期間・時間 7月18日から9月26日までの日曜日(8月15日を除く) 午後6時~6時50分 対象 高校生以上 定員 30人</p>	<p>(8月13日・20日を除く) 午前10時~10時50分 対象 18歳以上 定員 15人(託児付き) リズムバランスボール 期間・時間 7月16日から9月24日までの金曜日(8月13日・20日を除く) 午前11時~11時50分 対象 18歳以上 定員 15人(託児付き) いきいきスイミング 期間・時間 7月16日から9月24日までの金曜日(8月13日・20日を除く) 午前11時50分~午後0時50分 対象 50歳以上 定員 30人 やさしいエアロ 期間・時間 7月16日から9月24日までの金曜日(8月13日・20日を除く) 午後3時30分~4時30分 対象 50歳以上 定員 30人 やさしいエアロ 期間・時間 8月1日から9月26日までの日曜日(8月15日を除く) 午前11時~11時50分 対象 50歳以上 定員 30人 はじめてのキッズヒップホップ 期間・時間 7月18日から9月26日までの日曜日(8月15日を除く) 午後5時~5時50分 定員 30人 ダンス 期間・時間 7月18日から9月26日までの日曜日(8月15日を除く) 午後6時~6時50分 対象 高校生以上 定員 30人</p>
--	--	---

ISO9001 認証取得 「太陽光発電システム+」
一級建築士事務所登録 オール電化住宅のことなら
不動産・建築・増改築・リフォーム・設計監理
株式会社 アイ・シー・エス
富士通不動産株式会社 業務提携
10年保証 あきる野市野辺465-1
住宅性能保証制度登録店 **042-559-3021(代)**
お気軽にお問合せ下さい。 <http://www.akiruno-ics.co.jp>

注文建築一筋 **創業100年**
設計・施工 (株) 兼住野工務店
リフォーム(リノベーション)で安全・安心・快適に~こんなにもあります! 住宅リフォームの助成金~
・住宅エコポイント取扱開始
・介護保険...最高18万円
・固定資産税減税...固定資産税の1/2~1/3を減税 上限有
・所得税減税...該当工事金額の10%を控除 上限有
・高齢者自立支援住宅改修給付
他にも多数の助成制度がございます 全て当社にて手続きのお手伝いをいたします
あきる野市五日市 **042-595-1225(代)**

栗最中秋る野 至栗長寿の梅
秀栄堂
J R 東秋留駅北口前 ☎(042)558-6810