

子育て情報

にこにこ離乳食教室



ごつくんコース
日時：7月2日(金) 午前10時30分～11時30分(午前10時から受付)
内容：離乳食の進め方、離乳食1回食を中心としたお話しと実演
対象：おおむね5か月から6か月までの子どもの保護者
定員：12人(申込み順)
場所：あきる野保健相談所
もぐもぐ&かみかみコース
日時：7月7日(水) 午前10時30分～11時30分(午前10時から受付)
内容：離乳食2～3回食を中心とした実演と試食

対象：おおむね7か月から11か月までの子どもの保護者
定員：16人(申込み順)
場所：あきる野保健相談所
保育室：定員10人(対象児のみ)
申込み・問合せ 健康課 母子・予防係(直通558・5091)

ハッピーベビークラブ 土曜コースのお誘い



日時：7月3日(土) 午後1時30分～4時
場所：あきる野保健相談所
内容：赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など
対象：出産予定日が8月から12月ころまでの妊婦とその家族(ハッピーベ

ピーククラブ平日コース受講者を除く)
定員：40人(申込み順)
申込み・問合せ 健康課 母子・予防係(直通558・5091)

ファミリー・サポート・センター 事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。
期日：6月28日(月) 午前10時30分～11時30分
場所：子ども家庭支援センター(市役所別館1階)

対象：市内在住で、地域における子育て支援に助けを受けたい方。子育ての援助を受けたい方。
持ち物：入会登録する方は、はんこをお持ちください。
問合せ あきる野市ファミリー・サポート・センター

ピーククラブ平日コース受講者を除く)
定員：40人(申込み順)
申込み・問合せ 健康課 母子・予防係(直通558・5091)

子育て講座 「育児のポイント」

日時：6月29日(火) 午前10時～11時15分
場所：秋川ふれあいセンター
内容：育児をする上でのポイントを、分かりやすくお話しします。
講師：公立保育園長
対象：乳幼児を子育て中の保護者(子どもと一緒に参加できます。)



定員：20組(申込み順)
費用：無料
申込み方法：電話で申し込んでください。
申込み・問合せ：子ども家庭支援センター(550・3313)

新しい講座として、俳句、子ども囲碁、ケーナ入門、骨盤調整エクササイズなどを開講。また、一日体験講座ではプチ速読、キッズカートのポイントとコツ、絵手紙、けん玉、親子陶芸体験、アウトドア、三味線、オシャレ関連講座など多彩な講座をご用意しています。
入会金：無料
あきる野市の方は、受講料を5割引き
問合せ：NHK学園あきる野

子育て講座 「親子でヨガ」



日時：7月5日(月) 午前10時30分～11時30分
場所：秋川ふれあいセンター
内容：ヨガをつづけて、子どもとスキップを
楽しむ
講師：尾木麻子(ヨガインストラクター)
対象：2歳から3歳までの子どもとその保護者
定員：20組(申込み順)
持ち物など：親子とも運動に適した服装(ジーンズ不可)で、水分補給できるものをお持ちください。
費用：無料
申込み方法：電話で申し込んでください。
申込み・問合せ：子ども家庭支援センター(550・3313)

器具・施設使用料など)
定員：各20人
服装など：教室で使用する弓道用具は用意します。服装は前にボタン、胸ポケットがない服。長い髪は束ねてください。
申込み方法：6月23日(水)までに電話で申し込んでください(FAX可)。
申込み・問合せ：あきる野市弓道連盟 遠山(559・7422)

NHK学園あきる野オープンスクール
生涯学習講座開講中
絵画、音楽、手工芸、健康講座など約150の講座を、あきる野ルピア4階で開講しています。見学大歓迎です。
新しい講座として、俳句、子ども囲碁、ケーナ入門、骨盤調整エクササイズなどを開講。また、一日体験講座ではプチ速読、キッズカートのポイントとコツ、絵手紙、けん玉、親子陶芸体験、アウトドア、三味線、オシャレ関連講座など多彩な講座をご用意しています。
入会金：無料
あきる野市の方は、受講料を5割引き
問合せ：NHK学園あきる野

子どもの人権110番 強化週間

学校での「いじめ」や家庭内の暴力など、悩みがあつたら相談してください。
期日：6月28日(月)～7月4日(日)
時間：月曜日～金曜日：午前8時30分～午後7時
土曜日・日曜日：午前10時～午後5時
子どもの人権110番電話番号：0120・0007・110(東京法務局内)
相談担当者：人権擁護委員、法務局職員
問合せ：東京法務局人権擁護部(03・5213・1368)

受講料：全10回の講座5000円、全20回の講座1万円
募集期間：7月15日(木)まで
詳しくは多摩のかけはし6月号、ホームページ(http://www.tama100.or.jp/tama/)をご覧ください。
問合せ：多摩交流センター(042・3335・0111)

NHK学園あきる野オープンスクール
生涯学習講座開講中
絵画、音楽、手工芸、健康講座など約150の講座を、あきる野ルピア4階で開講しています。見学大歓迎です。
新しい講座として、俳句、子ども囲碁、ケーナ入門、骨盤調整エクササイズなどを開講。また、一日体験講座ではプチ速読、キッズカートのポイントとコツ、絵手紙、けん玉、親子陶芸体験、アウトドア、三味線、オシャレ関連講座など多彩な講座をご用意しています。
入会金：無料
あきる野市の方は、受講料を5割引き
問合せ：NHK学園あきる野

夏のキッズ通信 夏号を発行します

子育てに関する情報「夏のキッズ通信」夏号は、6月下旬に発行します。7月から9月までの間に行う育児に関する講座や相談、図書館や図書館での行事予定など、子育てに役立つ情報を掲載しています。「夏のキッズ通信」は、市役所のほか、市の施設に置いてあります。また、ホームページ

7月の乳幼児歯科健診

受付時間：8日・22日・27日...午前9時～10時
6日...午後1時30分～2時30分
場所：あきる野保健相談所
内容：歯科医師による口の中の健康診断
対象：4歳未満の乳幼児
定員：45人(申込み順)
申込み・問合せ：健康課母子・予防係(558・5091)

ネットワーク

官公署などからのお知らせ

7月の乳幼児歯科健診

受付時間：8日・22日・27日...午前9時～10時
6日...午後1時30分～2時30分
場所：あきる野保健相談所
内容：歯科医師による口の中の健康診断
対象：4歳未満の乳幼児
定員：45人(申込み順)
申込み・問合せ：健康課母子・予防係(558・5091)

NHK学園あきる野オープンスクール

生涯学習講座開講中
絵画、音楽、手工芸、健康講座など約150の講座を、あきる野ルピア4階で開講しています。見学大歓迎です。
新しい講座として、俳句、子ども囲碁、ケーナ入門、骨盤調整エクササイズなどを開講。また、一日体験講座ではプチ速読、キッズカートのポイントとコツ、絵手紙、けん玉、親子陶芸体験、アウトドア、三味線、オシャレ関連講座など多彩な講座をご用意しています。
入会金：無料
あきる野市の方は、受講料を5割引き
問合せ：NHK学園あきる野

「TAMA市民塾」塾生募集

10月から開講する19講座の塾生を募集します。
開講期間：10月～平成23年7月
5か月コース：10月～平成23年2月
対象：多摩地域に在住・在勤・在学の方
場所：多摩交流センターほか

子どもの人権110番 強化週間

学校での「いじめ」や家庭内の暴力など、悩みがあつたら相談してください。
期日：6月28日(月)～7月4日(日)
時間：月曜日～金曜日：午前8時30分～午後7時
土曜日・日曜日：午前10時～午後5時
子どもの人権110番電話番号：0120・0007・110(東京法務局内)
相談担当者：人権擁護委員、法務局職員
問合せ：東京法務局人権擁護部(03・5213・1368)

東京サマーランド あじさい園

あじさい観賞

協力：社団法人 大多摩観光連盟、大多摩公益温泉施設連絡協議会

開催期間：平成22年6月12日(土)～7月11日(日) (開催期間中は無休)

開催場所：東京サマーランド ファミリーパーク内「あじさい園」

開園時間：午前10時～午後5時

株数：約60品種 約15,000株(アナルベは約3,000株)

入園料：おとな(中学生以上)：500円/子ども(2才以上小学生まで)：300円

※開花状況は天候や気温などの気象条件によって変わることがあります。事前にお問い合わせください。

6月19日(土)・20日(日) 26日(土)・27日(日)
4日間限定の美しいイベントを開催!

大多摩名産・特産市

社団法人 大多摩観光連盟
湧け物、こんにやくなど、郷土色豊かな大多摩の名産・特産品の数々や、その場で召し上がるママの塩焼き・団子等を特別販売いたします。
※特産品は賞状をいただく場合がございます。

足湯もご利用いただけます。

大多摩公益温泉施設連絡協議会

あじさい園入園特別割引券

おとな(中学生～) ¥500▶¥400□人

子ども(2才～小学生) ¥300▶¥200□人

- 本券は、平成22年7月11日まで有効。
- 本券は、1枚につき5名様まで有効。
- 本券は、団体でのご利用はできません。

あじさい園にご来園の方の駐車料金(第2駐車場)は、通常¥1,200円のところ600円でご利用いただけます。 KA0615

WATER ADVENTURE 042-558-6511(代)

東京サマーランド http://www.summerland.co.jp/