

市民プール

問合せ
550・1711

さあ始めよう!

水中ウォーキング

「エンジョイ! ウォーキング」

日時 5月12日(水) 正午
午後1時
対象 健康のため水中ウォーキングを始めたい方
体力作りに水中ウォーキングを取り入れた方
内容 正しい水中歩行や簡単な水中運動の仕方をアドバイスします。泳げない方もプールで歩く体験をしてみませんか。

子育て講座

赤ちゃんとの

かかわり

日時 5月10日(月)・24日(月)・6月8日(火)・21日(月)
午前10時~11時15分
場所 秋川ふれあいセンター
内容 赤ちゃんの体、離乳食、絵本の読み聞かせや母親の友だちづくり(4回通じて1講座)
講師 保健師、管理栄養士、図書館司書
対象 生後3か月から5

乳幼児の親子の集いの広場

「よちよちタイム」

期日 5月19日・26日、6月9日・23日、7月7日・14日(水曜日)
時間 午前10時30分~11時30分
場所 多西児童館

あきる野
ルピア
情報
問合せ
550-4700



ヒーリングシリーズ

子育て中の皆さんへ
育て中の皆さん、いろいろ悩みを抱えていますか。そんな悩みを話して癒されてみませんか。男性・女性を問わず、おいしいコーヒーやスイーツとともに、子どもを連れて一緒に参加できます。
日時: 5月23日(日) 午前11時~正午(午前の部)、午後1時~2時(午後の部)
費用: 1人1000円、ペア1500円(コーヒーとスイーツ付)

講師がプールサイドにいますので、声をかけてください。
費用 施設使用料

定員: 各10人(先着)
ヒーリングのある暮らし体験 ストレス社会と言われている中、頭痛や肩こり・腰痛・気力低下などに悩まされていますか。そのような要因の一つに心身の疲れが上げられます。そこで、心とともに体を癒し、心地よいひと時を過ごしませんか。講師は、ゆり整体院の田中典子さんです。
日時: 5月23日(日) 午後2時30分~4時
費用: 1000円
定員: 10人(先着)

ティータイム・サロンコンサート

「ゆるクラ」で過した午後のひと時、気軽にゆるく聴くクラシックが話題となっているCDの曲目の中から、ルピア弦楽四重奏のメンバーが

か月までの子どもと母親定員 20組(申込み順)
持ち物 バスタオル
費用 無料
申込み方法 電話で申し込んでください。
申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(50・3313)



選曲し、皆さんに楽しんでいただきます。弦楽四重奏の演奏で、癒されてみませんか。
日時 5月29日(土) 2時
開演(開場1時30分)
会場 ルピアホール
料金 1500円(自由席、コーヒー付)

あきる野百景写真展開催

期間 5月12日(水)~20日(木) 午前10時~午後8時
5月19日(水)は休館。5月20日は午後3時まで。
場所 あきる野ルピア1階フードコート

内容 前半は自由遊び、11時15分から手遊びやパネルシアター
対象者 市内在住・在勤の乳幼児(一人で歩ける子)とその親子
持ち物 水筒、上履き
費用 無料
申込み方法 当日受け付けます。
問合せ 多西児童館(558・6230)

親子で遊ぼう 児童館幼児クラブ

児童館では、幼児クラブを開設します。一年を通して、母親たちの自主的な活動でいろいろな行事を行っています。また、母親同志

「遊びを通じての親子のつどい」 参加者募集



日時 5月27日(木) 午前10時~11時30分
場所 秋川ふれあいセンター
内容 親子あそび、交流会、子育ての情報交換
対象 おおむね5か月から1歳までの子どもと保護者
定員 60組(申込み順)
申込み方法 5月21日(金)までに電話で申し込んでください。
申込み・問合せ 健康課



の交流の場でもありますので、気軽に参加ください。
期間 5月21日(金)からの毎週金曜日
定員 おおむね親子20組(増戸児童館は10組)
時間 午前10時~11時30分
対象 2歳(今年度中に3歳になる幼児)から4歳までの子どもと親
申込み方法 各児童館に

ファミリー・サポート・センター 事業説明会

日時 5月15日(土) 午前10時30分~11時30分
場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
対象 市内在住で、地域での子育て支援に関心のある方、子育ての援助を受けたい方
その他 保育室の利用を希望する方は、5月12日(水)までに申し込んでください。駐車場は、もくせい駐車場をご利用ください。
問合せ あきる野市ファミリー・サポート・センター(550・3855)

携帯電話サイト
ポケットガイドあきる野
<http://akiruno-town.info/>



QRコードを読み取ってアクセス

あきる野
安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



防災情報
防犯情報
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

携帯電話サイト内の情報が探しやすい
ポケットガイドあきる野のトップ画面が変わりました。豊富な市の情報を、いつでもどこでも簡単にご覧になれます。

電話が直接申し込んでください。
受付時間は、午前10時から午後5時30分までです(日曜日、祝日は除く)。
申込み・問合せ 若竹児童館(558・6231)、若葉児童館(59・3967)、南秋留児童館(559・4646)、屋城児童館(58・5288)、一の谷児童館(558・0266)、草花児童センター(558・3112)、前田児童館(558・7331)、多西児童館(558・6230)、五日市児童館(596・6753)、増戸児童館(596・6999)

| あきる野保健相談所 5月の行事カレンダー | | | 558-5091 |
|----------------------|------------|--------------------------|----------------|
| 種別 | 対象 | 乳幼児 | 受付時間 |
| 6日 | 育児相談 | 小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター) | 午前9時20分~10時20分 |
| 17日 | 育児相談 | 乳児(1歳未満) | 午前9時~10時30分 |
| 20日 | 育児相談 | 健康相談 | 午前9時~10時30分 |
| 24日 | むし歯予防教室 | 生後8か月から2歳10か月までの乳幼児(予約制) | 午前9時30分~9時45分 |
| 7日 | 3歳児健康診査 | 平成19年4月1日~17日生まれ | 午後1時~1時45分 |
| 11日 | 健康診査 | 平成19年4月18日~30日生まれ | |
| 14日 | 1歳6か月児健康診査 | 平成20年10月1日~17日生まれ | |
| 18日 | 健康診査 | 平成20年10月18日~31日生まれ | |
| 21日 | 乳児産婦健康診査 | 平成22年1月1日~13日生まれ | |
| 25日 | 健康診査 | 平成22年1月14日~31日生まれ | |

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。20日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
相談日・時間 月曜~金曜日、午前9時~正午、午後1時~5時
相談場所・問合せ 教育相談所(558-6444)
教育相談所五日市分室(596-6460)
適応指導教室(550-6527)
子ども家庭相談(予約制)
相談日・時間 月曜~土曜日、午前9時~午後5時30分
相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時)
相談日・時間 月曜~金曜日、午前8時30分~正午、午後1時~5時15分
相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313)
子育て相談(予約制)
相談日・時間 月曜~金曜日、午前10時~午後5時
相談場所 東秋留保育園、屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園