

表1 特定健診と後期高齢者医療健診の日程

Table with 5 columns: 健診名, 対象年齢, 受診券送付月, 受診期間, 実施方法. Rows include 特定健康診査, 後期高齢者医療健診, 生活習慣病予防健診, and 生活保護を受給されている方の健診.

費用は無料です。特定健康診査および後期高齢者医療健診は、長期入院・施設入所者は対象になりません。

平成22年度の市税口座振替をご利用ください。口座振替とは、金融機関があなたにかわって、あなたの指定した預金口座から各納期の最終日に自動的に振り替えて納税する制度です。

を出不さい限り毎年継続されます。口座振替は、申込日によって各税の振替開始が表のとおりになります。

表5 納期ごとの市税口座振替申込期限

Table with 4 columns: 振替開始納期, 市・都民税(普通徴収), 固定資産税都市計画税, 国民健康保険税. Rows show 1期分 from 5月10日 to 6月10日, etc.

ゆうちょ銀行・郵便局へ申し込む場合は、上記より1か月前までに申し込んでください。上記の各税最終納期申込み期限後に申し込む方は、翌年度からの取り扱いとなります。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・改善を目的としたあきる野市国民健康保険の特定健診を6月から実施します。



市民の健康診査が始まります

表2 特定健康診査・肝炎ウイルス検診実施医療機関

Table with 2 columns: 医療機関名, 所在地. Lists various hospitals and clinics like あきる野病院, 池谷医院, etc.

5月1日現在の状況最新の状況一覧表は、受診券とともに送付します。

表3のとおり。また、8月からは、35歳から39歳までの方を対象に生活習慣病予防健診、40歳以上で生活保護を受給されている方を対象に健診を実施します(実施方法は表1のとおり)。

これらの健診と同時に、肝炎ウイルス検診(表4)から、医師の判断により心電図の追加検査を実施します。いずれの健診も費用は無料です。

がん検診は、6月1日号から、あきる野市国民健康保険の特定健診では、生活習慣病予防の観点から、医師の判断により心電図の追加検査を実施します。いずれの健診も費用は無料です。

表3 「基本的な健診」の項目 (すべての対象者が受診)

Table with 2 columns: 身体計測, 肝機能検査, 代謝系検査, 腎機能検査, 血圧, 血中脂質検査. Lists items like 身長, 体重, AST (GOT), ALT (GTP), etc.

社会保険(健康保険組合・共済組合など)加入者の特定健康診査は、加入している各健康保険組合へ確認してください。

「詳細な健診」の項目

Table with 2 columns: 貧血検査, 心機能, 眼底検査. Lists items like ヘマトクリット値, 血色素量, 12誘導心電図, etc.

医師の判断に基づき選択的に実施されます。眼底検査実施医療機関は、阿伎留医療センター、野口眼科医院、森眼科、清水外科となります。

問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1118)

表4 肝炎ウイルス検診(無料)

Table with 4 columns: 検診の種類, 検診項目, 検診外項目, 東京都実施検診. Details about hepatitis virus testing including 40歳以上の方, 40歳未満の方, etc.