

子育て講座 「親子で「ヨガ」

日時 4月26日(月) 午前10時30分～11時30分
場所 秋川ふれあいセンター
内容 ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しむ
講師 尾木麻子(ヨガイストラクター)
対象 1歳の子どもの保護者
定員 20組(申込み順)
持ち物 水分補給できるもの、親子とも運動に適した服装(シーズンズ不可)

費用 無料
申込み方法 電話で申し込んでください。
申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(50-3313)

「ここ」こ離乳食教室

日時 5月7日(金) 午前10時30分～11時30分(午前10時から受付)
内容 離乳食の進め方、離乳食1回食を中心としたお話と実演
対象 おおむね5か月から6か月までの子どもの保護者
定員 12人(申込み順)

場所 あきる野保健相談所
もぐもぐ&かみかみコース
日時 5月12日(水) 午前10時30分～11時30分(午前10時から受付)
内容 離乳食2、3回食を中心とした実演と試食
対象 おおむね7か月から11か月までの子どもの保護者
定員 16人(申込み順)
場所 あきる野保健相談所
保育室 定員10人(対象児のみ)
申込み・問合せ 健康課
母子保健係(558-5091)

あきる野
ルピア
情報
問合せ 550-4700



新シリーズ
身近な素材で、誰でも簡単アレンジメント講習会



季節の枝物や、季節の花を使ったアレンジです。何気ない枝も良く見ると、素敵なラインが隠れています。ちょっと枝を整理することで、隠れていた素敵なラインが現れます。きれいに整理して、私だけの枝、「マイ枝」をつくりませんか。お花をオブジェ感覚で

フリーマーケット 「手作りよかもん市」 出店者募集

作り手と来場者が一緒に楽しめるルピア恒例の「手作りよかもん市」が今年で10回目を迎えます。その出店者を募集します。今回から、カラフルな大型テントが用意されます。

開催日時 5月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時(雨天実施)
場所 あきる野ルピア前
店内1階フードコート
募集内容 市内在住・在勤の方の手作り作品(一口を除く)
出店料 2500円(詳しくはお問い合わせください。)

申込み方法 5月15日(土)までに、申込用紙に記入し、ファックスするか送付してください(〒198-0804 秋川1-8、FAX 550-4709)。



ファミリー・サポート・センター 『事業説明会』



ファミリー・サポート・センターは、地域で育児の援助をしたい方(提供会員)と、育児の援助をしてほしい方(依頼会員)が会員となり、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。事業を知っていただくための説明会を別表のとおり

開催します。「地域における子育て支援」に関心のある方は、事業説明会にご参加ください。
日時・場所 表のとおり
対象 提供会員：市内在住の心身ともに健康な20歳以上の方
依頼会員：市内在住で、生後57日目から小学校6年生までの子どもがいる保護者の方
持ち物 入会登録をする方は、はんこをお持ちください。
問合せ あきる野市ファミリー・サポート・センター(550-3855)

表 ファミリー・サポート・センター事業説明会日程

期 日	場 所
4月26日	子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)
5月15日	あきる野ルピア3階産業情報研修室
6月28日	子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)
7月26日	
8月23日	
9月27日	
10月25日	市役所別館3階 第1会議室
11月13日	
平成23年1月24日	
2月28日	子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)
3月28日	

時間は、午前10時30分から11時30分までです。

5月の乳幼児 歯科健診



期日・受付時間
11日・13日・27日...午前9時～10時
24日...午後1時30分～2時30分
場所 あきる野保健相談所
内容 歯科医師による口の中の健康診断
対象 4歳未満の乳幼児
定員 45人(申込み順)
申込み・問合せ あきる野保健相談所(558-5091)

フォトニュース



バンクーバーパラリンピックのアルペンスキーで銀メダルと銅メダルに輝いた、市内在住の森井大輝さん(富士通所属)が市役所を訪れ、メダルの獲得を報告されました。(3月30日)



秋川駅南口では、自治会や商店会により、始めて桜まつりが行われました。(4月3日)

晴天に恵まれ、満開の桜が咲く小学校で入学式が行われました。(4月6日、写真は西秋留小学校)



5月の市民相談(予約制)

市役所
不動産取引相談...7日
税務相談...10日
法律相談...11日・25日
交通事故相談...12日
登記相談...21日
相続・遺言など暮らしの事務相談...24日
五日市出張所
法律相談...13日
行政相談...26日
人権身の上相談...28日
時間 午後1時30分～4時30分
予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。その他の相談は、随時受け付けます。
予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

5月の健康相談

期日・場所
10日...市役所
20日...五日市ファインプラザ
時間 午後1時30分～3時30分
内容 血圧・体脂肪率測定、保健師と栄養士による健康や栄養に関する各種相談
受付 当日、会場へ
問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

携帯電話サイト
ポケットガイドあきる野
http://akiruno-town.info/



QRコードを読み取ってアクセス

あきる野
安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



QRコードを読み取ってそのままメールを送信

携帯電話サイト
「ポケットガイドあきる野」のトップ画面が検索しやすく変わります