

### 秋川体育館

申込み・問合せ  
559・11163

ウエイトトレーニングやエクササイズ(バランスボールを使用した体操)をしませんか。自転車やランニングマシンなどで脂肪を減少させたり、心肺機能を高める器具(9台)や上半身(腕や胸など)、下半身(太ももなど)の筋力アップやシェイプアップに役立つウエイト機器(8台)があります。

### ビギナー講習

第2トレーニング室を利用する方は受講が必要ですが(実技あり)。  
日時  
2月17日・24日の水曜日

### ふれあいウォーク

毎月21日は歩く日、みんなで歩こう。人とのふれあいを持てるように、歩いた後にはゲームなどの楽しい企画もあります。  
2月のふれあいウォーク  
日時: 2月21日(日) 午前9時30分集合、10時出発(雨天実施)

### いきいきセンター

3月1日運営開始のお知らせ  
いきいきセンターは、効率的運営のため、冬期間(12月~2月)の水着リフレッシュゾーンなどの運営休止をしております、大変ご不便をおかけしてまいりましたが、3月1日(月)から運営を開始いたします。皆さんのご利用をお待ちしております。  
利用時間 午前10時~午後6時  
問合せ いきいきセンター  
(042)558-3334

午後2時30分、3時30分  
3月6日・13日・20日・27日の土曜日: 午後6時30分、7時30分  
2月19日・26日、3月5日・12日・19日・26日の金曜日: 午前10時  
定員 各回7人  
申込み方法 電話か窓口で予約してください。  
対象 高校生以上の方  
費用 施設使用料  
持ち物など 運動のできる服装、室内用運動靴

### 親子のびのび開放

親子で一緒に、広い体育室で体を動かして遊びませんか。  
日時 2月15日・22日、3月1日・8日・15日・29日の月曜日 午前9時~11時  
2月22日、3月8日・15日は指導員が活動をサポートします。3月15日はミニ運動会を開催します。  
対象 市内在住・在勤の保護者とその子ども(小学生未満)

### イクササイズ講習

ビギナー講習を終了している方で、希望する方は受講することができます。  
日時 2月19日・26日、3月5日・12日・19日・26日の金曜日: 午前11時~正午  
対象 ビギナー講習修了

集合場所: 油平クラブハウス  
コース: 西秋留周辺を歩き、「あきる野百景」をたずねる  
持ち物など: 歩きやすい服装、飲み物、タオル、めざせ健康あきる野21スタンプカード(お持ちの方)など  
費用: 無料  
申し込み方法: 電話で申し込んでください。当日し込んでください。

### 五日市郷土館企画展

写真で巡る市内の指定文化財  
市内に残された伝えられてきた様々な文化遺産  
期日・時間 2月20日(土)~5月15日(土) 火曜・水曜日、祝日は休館  
午前9時30分~午後4時30分  
費用 無料  
問合せ 五日市郷土館  
(042)596-4069

### 武蔵五日市駅で

消防演習  
秋川消防署では、3月1

参加も受け付けます。  
申込み・問合せ 健康課  
健康づくり係(直通558-1183)

### 地域・学校連携フォーラム

「クラブで育む子どもの体力」と「サッカーリフティングプロのリフティングクリニック」  
総合型地域スポーツクラブが、3月に正式にスタートします。これまで、プレ事業として、たいそう教室や走り方教室を行うなど、子どもから大人まで身近な



場所 武蔵五日市駅前  
演習参加団体 秋川消防署、あきる野市消防団第5分団、JR武蔵五日市駅、西東京バス(株)五日市営業所  
問合せ 秋川消防署  
(042)595-0119

「緑確保の総合的な方針(案)」の公表と意見募集  
減少傾向にある樹林地や農地などの既存の緑を将来に引き継いでいくための施策を明らかにするため、昨

### 市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は市長公室へ。  
問合せ 市長公室  
電話番号 558-1269(直通)

### 会員募集

あきる野シナリオクラブ  
毎月第3土曜日 14時~16時 / 場中央公民館 / 活ライフワークにいかがですか / 講高垣葵氏(作家) / 会費 / 1500円 / 問渡辺 5

子どもから大人までゲーム感覚で楽しめるスポーツです。  
日時 2月27日(土)、3月6日(土) 午前9時30分~11時30分(雨天中止)  
場所 秋川駅南口運動広場  
費用 無料  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
受付 当日会場で行います。運動のできる服装でお越しください。  
その他  
ターゲットバードゴルフも同時に体験できます。  
当日、天候不良の場合は午前8時30分に決定しますので、お問い合わせください。  
問合せ 体育課体育振興係  
(042)559-1116

### ペタンクボールを体験してみませんか

ペタンクボールは、2チーム(1チーム2~3人)に分かれてボールを小さな目標に投げ、得点を競い

### 図書館

提出・問合せ 東京都都市整備局緑地景観課(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1、03-5388-3264、03-5388-1335)  
1、S000169@seccion.metro.tokyo.jp、都市計画課計画係(問合せのみ)

### 講演会など

日日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問合せ  
58-2450  
フライダル装花を作ってみませんか?  
3月8日(月) 10時~12時 / 場中央公民館 / 講佐藤麻由さん / 費3000円(実費) / その他 / 問NPPO法人IFD協会 泉 59

「緑確保の総合的な方針(案)」の公表と意見募集  
減少傾向にある樹林地や農地などの既存の緑を将来に引き継いでいくための施策を明らかにするため、昨

### 市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は市長公室へ。  
問合せ 市長公室  
電話番号 558-1269(直通)

### 会員募集

あきる野シナリオクラブ  
毎月第3土曜日 14時~16時 / 場中央公民館 / 活ライフワークにいかがですか / 講高垣葵氏(作家) / 会費 / 1500円 / 問渡辺 5

子どもから大人までゲーム感覚で楽しめるスポーツです。  
日時 2月27日(土)、3月6日(土) 午前9時30分~11時30分(雨天中止)  
場所 秋川駅南口運動広場  
費用 無料  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
受付 当日会場で行います。運動のできる服装でお越しください。  
その他  
ターゲットバードゴルフも同時に体験できます。  
当日、天候不良の場合は午前8時30分に決定しますので、お問い合わせください。  
問合せ 体育課体育振興係  
(042)559-1116

### ペタンクボールを体験してみませんか

ペタンクボールは、2チーム(1チーム2~3人)に分かれてボールを小さな目標に投げ、得点を競い

### 図書館

提出・問合せ 東京都都市整備局緑地景観課(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1、03-5388-3264、03-5388-1335)  
1、S000169@seccion.metro.tokyo.jp、都市計画課計画係(問合せのみ)

### 講演会など

日日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問合せ  
58-2450  
フライダル装花を作ってみませんか?  
3月8日(月) 10時~12時 / 場中央公民館 / 講佐藤麻由さん / 費3000円(実費) / その他 / 問NPPO法人IFD協会 泉 59

**地元のリフォーム工事店におまかせ!**  
増築工事・内外改装工事・水廻りリフォーム工事・外構工事  
★フローリング工事 給湯器・風呂釜35~50%引き  
6帖 ¥61,200より  
8帖 ¥81,600より  
★外壁塗装 ローラー仕上げ ¥510,000(25坪)  
エコリフォームやっています!  
住宅版工コポイント住宅改修  
●窓の断熱改修工事  
●ガラス交換・内窓設置・外窓交換  
●外壁・屋根・天井又は床の断熱改修工事  
●バリアフリー改修工事  
お得な工事いろいろ...お聞きください!  
**(有)東京リフォームサービス**  
あきる野市内三内647-4 ☎533-0633

**あなたのレベルに合わせて指導するパソコン教室です**  
生徒募集  
●特徴:入門コース、基礎コース、活用コース 初めての人も気楽に学習できる 学習日振替可、パソコン持込可 自ペース学習可、自テーマ持込学習可、各種質問歓迎  
●費用:月4回8千円(週1回、1.7H)、テキスト2千円、他無  
●教室:秋川ふれあいセンター前平屋建教室 駐車・輪場有  
20代から80代までの **秋留台パソコンクラブ**  
連絡下さい ☎042-559-4134 ☎090-5806-5456

注文建築一筋 **創業100年**  
設計・施工 (株)来住野工務店  
あきる野市五日市 042-595-1225(代)  
1級建築士 3名  
2級建築士 3名  
熟練大工 8名  
各専門職人がご相談をお待ちしています  
相談・見積無料  
http://www.kishino-ko.com