

### 生涯学習シンポジウム



#### 「市民が主体の生涯学習」 地域に広げよう活動の輪

生涯学習の活動と成果を地域の活性化やまちづくりなどのようにつなげていく

か、多くの皆さんと一緒に考えるシンポジウムを生涯学習コーディネーターの会とともに開催します。  
日時 2月28日(日) 午後1時30分～4時  
場所 あきる野ルピア3階ルピアホール  
講師 松永和子さん(ほのぼのマイタウン誌編集長)  
パネラー 倉田克治氏

(町内会・自治会連合会会長)、上杉秀子さん(更生保護女性会会長)、中村公子さん(文学散歩の会会長)  
コーディネーター 生涯学習推進担当 参事 特別演奏 渡辺良教授氏による三線演奏(八重山古典音楽コンクール新人賞 優秀賞受賞)  
定員 150人  
費用 無料  
問合せ 生涯学習推進課 生涯学習係(直通558・2438)

#### 心なごむお抹茶でほっとするひと時を!

～気楽に伝統文化を体験してみませんか～



生涯学習コーディネーター運営講座  
日時 3月6日(土) 午前10時～正午  
場所 中央公民館  
内容 お茶会形式でお床の拝見とお菓子、お茶のいただき方  
お抹茶を自分で点てる普段着で気楽に参加して

ください  
講師 高橋宗洋さん(表千家不白流家元師範)  
対象 市内在住・在勤・在学(小学生以上)の方  
定員 20人(申込み順)  
持ち物 白い靴下  
費用 300円(お菓子代)  
申込み方法 電話で申し込んでください。  
申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

### くらしの知恵袋

#### 消費生活相談情報

「消費期限」と「賞味期限」の違い、ご存知ですか?

スーパーで買物をしていくときに、食品の表示を見ている人をよく見かけるようになってきました。食品に対しての期限(日付)表示には、「消費期限」と「賞味期限」の2種類があり、食品によって使い分けられて

います。  
「消費期限」 比較的傷みやすい弁当やサンドイッチ、生めんなどが対象で、期限を過ぎたら食べないほうが良いとされているものです。  
「賞味期限」 おいしく食べられる期間のことです。期限を過ぎたからといってすぐに食べられなくなるわけではありませ

ん。  
豆腐や牛乳は殺菌法や加工法などの違いにより、「消費期限」になったり、「賞味期限」になったりします。  
しかし、これらの期限は保存状態(温度や太陽光)によって大きく左右されますので、最終的には自分で味がおかしいと思つたものは避けましょう。いずれも開封してしまつたら期限表示は意味がなくなるので、早く食べるようにしましょう。  
あきる野市消費生活相談窓口 消費者が事業者と結んだ契約で、困つたときやおかしいなと思つたときは、ひとりで悩まずに気軽に相談ください。  
開設日時: 毎週月曜・木曜日 午前9時～正午、

#### あきる野絵画展 「入賞・入選作品展」 「表彰式」

入賞・入選作品展 秋川流域の風景、風俗、行事、史跡などをテーマに制作した洋画(油彩・水彩・アクリル・パステル画)作品70点の応募作品の中から、厳正な審査により選ばれた第2回あきる野絵画展の入賞・入選作品46点を展示します。  
期間・時間: 2月19日(金)～23日(火) 午前10時～午後6時(19日は午後1時

#### クズバフジの かご作り講習会

身近な自然の中にあるものを利用してすてきなかごを作りましょう  
かごに適したクズバフジの採取の仕方から、かごの作り方まで、初心者の方で

午後1時～4時  
場所: 市役所1階市民相談室  
問合せ: 商工観光課 商工振興係(直通558・1867)  
東京都消費生活総合センター  
開設日時: 毎週月曜日、土曜日 午前9時～午後4時(架空請求110番は午後5時まで)  
消費生活相談・多重債務相談(03・3235・1155)  
架空請求110番(03・3235・2400)

#### 市民解説員発表会

「奥の深いあきる野の文化を探る」

公開講演・市民解説員の学習講座を受講していただきませんか?  
日時: 2月26日(金) 午前10時～正午  
テーマ: 「多摩地域における棚田と里山」  
講師: 海老澤衷氏(あきる野市文化財保護審議会委員)  
対象: 市内在住・在勤の方  
定員: 30人(申込み順)  
申込み方法: 電話か窓口で申し込んでください。

#### 児童館こども芸術祭 (舞台発表の部)

見てください  
ふだんの活動 みんなの笑顔  
各児童館での一年間の活動の成果として、太鼓、ダンス、一輪車などの舞台発表を行います。  
日時 3月6日(土) 午後1時30分～4時  
場所 秋川体育館  
その他 当日、各児童館は、正午から閉館となります。  
問合せ 各児童館

#### にこにこ クッキング講座

旬の身近な食材を使って家族に喜ばれる料理を作ろう  
期日 3月18日(木)  
時間 午前10時30分～11時30分(午前10時から受付)  
場所 あきる野保健相談所  
内容 「和食」を中心とした簡単料理の実演と試食  
主食: 炊飯器でブロの味

#### 初心者パソコンQ&A (質問コーナー)

初心者からのパソコン操作の質問にお答えします。  
日時 3月3日・17日の水曜日 午前10時～正午  
場所 あきる野ルピア4階学習室1  
費用 無料  
申込み方法 当日、直接会場へ  
問合せ 中央公民館(559・1221)

解説員発表  
日時 \*2月26日(金): 午後1時～4時  
\*2月27日(土): 午前10時～午後4時  
申し込みは不要です。  
作品展示  
期間・時間: 2月26日(金)～27日(土) 午前10時～午後4時  
テーマ: 写真展「心のふるさと今昔写真物語」ほか  
場所 中央公民館  
企画・運営 市民解説員発表会実行委員会  
申込み・問合せ 中央公民館(559・1221)

**NEW** **ドライホット**  
熱源はLPガス、灯油

入浴前の予備暖房でご年配の方でも安心  
強力除湿でカビや結露の発生を抑えます

今のお風呂に取付できる!

ワンランク上の快適さをご提案します。  
リフォームのことなら何でもご相談ください。

**エネジョブ オマタ**

LPガス・灯油・水廻りリフォーム  
あきる野市草花3142  
草花小学校西側入口  
(042)558-5533 0120-80-5533

**温水式浴室 暖房・乾燥機**

日本では交通事故による死亡者数より、入浴中の死亡者数の方が多い。