



# 地域イキイキ元気づくり事業へ参加してみませんか

気軽に楽しく  
元気になって  
仲間づくりもできる会

年齢を問わず地域の皆さんが集まり、ゲームなどのレクリエーションや簡単な体操など、楽しく健康づくりに役立つ活動を行っています(各地区の活動日は表1、表2のとおり)。

身近な町内会館や自治会館など46か所で活動を行っています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係(直通558・1953)、健康課 健康づくり係(直通558・1183)

## 小規模等随意契約 希望事業者 登録の受付

市では、少額の随意契約(単価契約含む)を希望する事業者を対象に、小規模等随意契約希望事業者登録の受付を行います。この登録では競争入札に参加できませんので、競争入札に参加を希望する方は、インターネットを利用した東京電子自治体共同運営の電子調達サービスによる入札参加資格申請も行ってください。

期間・時間 2月15日(月) 26日(金) 午前9時～11時、午後1時～4時

場所 契約管財課

対象 市内に本店がある事業者

申込書類の配付 契約管財課で配付します。

市ホームページからダウンロードできます。

資格有効期間 1年間  
問合せ 契約管財課 契約管財係(直通558・1390)

## 市民法律講座 「遺言と相続の知恵」

遺言や相続についての不安はありませんか。トラブルの前に聞いてみませんか。

日時 3月1日(月) 午後1時30分～3時30分

場所 市役所5階505会議室

講師 福澤武文氏(弁護士)

定員 20人(申込み順)

費用 無料

申込み方法 2月25日(木)までに、電話で申し込んでください。

主催 東京三弁護士会多摩支部

申込み・問合せ 市民課 市民相談窓口係(直通558・1216)

表1 地域イキイキ元気づくり事業活動団体(秋川地区)

地区	団体の名称	活動場所	活動日・時間
上引田	シラサギ会	上引田会館	第1金曜日、午後1時30分
中引田	なごみ会	中引田会館	第1水曜日、午前10時
下引田	下引田ふれあいサロン	下引田会館	第3木曜日、午後1時30分
淵上	若がえろう会	淵上会館	第4火曜日、午後1時30分
油平	油平いきいき会	油平クラブハウス	第2木曜日、午前10時
雨間	雨間ふれあいサロン	雨間クラブ	第1火曜日、午後1時30分
雨間	グリーントウンイキイキ会	グリーントウン自治会館	第3水曜日、午後1時30分
雨間	萩野スマイル	萩野センター	第4木曜日、午前10時
大塚	大塚生涯青春くらぶ	あきる野保健相談所	第2月曜日、午後1時30分
野辺	野辺イキイキする会	八雲神社社務所	第2火曜日、午前10時
二宮	しあわせ会	二宮地区会館	第3月曜日、午後1時30分
平沢	平沢元気になるべー会	平沢会館	第4金曜日、午後1時30分
小川・小川東	たんぼぼグループ	玉見会館	偶数月第4火曜日、午後1時30分
森山	もりもり元気会	高瀬会館	第4水曜日、午前10時
高瀬	ニコニコびんびん元気クラブ	高瀬会館	第3木曜日、午前10時
草花	花ノ岡健康クラブ	草花台会館	第2火曜日、午前10時
草花住宅	草花住宅いきいき会	草花住宅集会所	第2火曜日、午後1時30分
瀬戸岡	瀬戸岡よってみようかい	瀬戸岡会館	第3月曜日、午前10時
秋川ハイツ	すこやかハイツの会	秋川ハイツ自治会館	不定月第1木曜日、午後1時30分
富士見台	さくら富士見会	富士見台自治会館	第2木曜日、午前10時
秋留台	秋留台イキイキ元気会	秋留台自治会館	偶数月第1火曜日、午前10時
西ヶ谷戸	西ヶ谷戸いってみん会	草花会館	第1金曜日、午前10時
全地区フォロー	イキイキ元気づくり会	秋川ふれあいセンター	第1金曜日、午前10時

表2 地域イキイキ元気づくり事業活動団体(五日市地区)

地区	団体の名称	活動場所	活動日・時間
山田	山田のびのび会	山田会館	最終月曜日、午後1時30分
網代	むらさきつつじの会	網代自治会館	第2木曜日、午後1時30分
新宿	新宿花みずき会	新宿自治会館	最終火曜日、午後1時30分
北伊奈	北伊奈イーな会	北伊奈会館	第1木曜日、午前10時
森ノ下	健康クラブ「スマイル」	森ノ下自治会館	第3水曜日、午後1時30分
中平	中平ほがらか会	上村会館	第2火曜日、午後1時30分
三内	笑って健康+わん	三内自治会館	第3火曜日、午前10時
横沢	横沢仲よし会	横沢クラブ	第2金曜日、午前10時
留原	留原健康ふれあいサロン	留原会館	第3金曜日、午前10時
上館谷	いきいきホットサロン	上館谷自治会館	第3金曜日、午後1時30分
小倉	小倉元気会	小倉自治会館	第4水曜日、午後2時
山下	山下健康づくりの会	山下自治会館	第2水曜日、午後1時30分
戸倉西部	星竹若鮎会	星竹地区会館	第1月曜日、午前10時
戸倉西部	城山元気会	西戸倉地区会館	第4火曜日、午前10時
落合	落合いきいき元気かい?	落合会館	第1月曜日、午後1時30分
軍道	若がえろう会	軍道会館	最終月曜日、午後1時30分
養沢	養沢いきいき元気会	下養沢自治会館	第1水曜日、午後2時
乙津	乙津ふれあい元気会	乙津自治会館	第2月曜日、午後1時30分
戸倉東部	大桜元気会	下宿会館	第4月曜日、午前10時
西伊奈	楽しくゆこう会	西伊奈自治会館	第3木曜日、午後1時30分
中村	中村あゆみ会	中村自治会館	第1水曜日、午前10時
高尾	高尾花まるサロン	高尾自治会館	不定月第4金曜日、午前10時
全地区フォロー	イキイキ元気づくり会	五日市保健センター	第4水曜日、午前10時



## 「親子で森づくり体験」 参加者募集

盆堀川と刈寄川、秋川の3つの清流が出合う戸倉の森で、「森づくり体験」を行います。五日市地区で森づくりや炭焼などの活動をしている「自然を昔に戻す会」との協働により、環境都市あきる野の実現に向け、将来にわたり森の保全と利活用を進める「郷土の恵み

の森構想」の先駆けとして行うものです。季節によりさまざまな表情を見せる森を目指し、広葉樹の植樹体験や森林(山)の恵みに関する興味深い話などを予定しています。

日時 3月28日(日) 午前10時～午後0時30分

場所 沢戸橋近くの山林

定員 100人(抽選)

対象 市内の小学校3年生から6年生までの児童(保護者同伴可)

費用 無料

その他 駐車場あり(最寄バス亭は沢戸橋)

申込み方法 2月26日(金)(必着)までに、はがきに参加者全員の氏名(フ

リガナ)、小学校名、学年、生年月日、住所、電話番号、保護者氏名(フリガナ、保険加入のため保護者も参加する場合は生年月日)、交通手段(徒歩、自転車、自家用車、送迎のみ自家用車など)を記入し、送付してください。

宛名面に赤字で「森づくり体験応募」と記入してください。

参加の可否などは3月上旬にお知らせします。

申込み先 自然を昔に戻す会事務所(〒1900173 戸倉316、浦野幸三方)

問合せ 企画政策課

## 皆さんと行政が協働するまちづくりを進めましょう

市政に対する提案、意見、要望などを「お寄せください」「市長への手紙」制度へ

市民主体の市政運営するためには、皆さんと行政が知恵を出し合い、役割りを分担して受け持つことが大切です。市政に対してご意見、ご要望などがありましたら、郵送やFAX、市ホームページ、市民ポストなどにより、文書で市長公室へお寄せください。様式は問いませんが、内容のほ

かに住所、氏名、電話番号を精査し、個人が特定できないように処理して、市役所4階の情報公開コーナーで公開しています。

また、ホームページでは、これまでに市へ多く寄せられた質問を「よくある質問」として掲載しておりますので、そちらもあわせてご覧ください。

「市長への手紙」を公開しています

皆さんから寄せられた

送付・問合せ 市長公室(〒1970814 二宮350、58-1113、HP:tp://www.city.akiruno.tokyo.jp/、直通558-1269)