

表1 平成22年第1回(3月)定例会日程

月日	会議名	内容
2月23日	本会議(定例会初日)	議案審議等
3月3日	総務委員会	議案審査等
3月4日	環境建設委員会	議案審査等
3月5日	福祉文教委員会	議案審査等
3月9日	本会議(定例会2日目)	一般質問
3月10日	本会議(定例会3日目)	一般質問
3月11日	本会議(定例会4日目)	一般質問
3月16日	予算特別委員会	議案審査等
3月17日	予算特別委員会	議案審査等
3月26日	本会議(定例会最終日)	委員長報告 議案審議等

午前9時30分から開会します。日程は変更になる場合があります。

市議会 定例会が 開催されます

あきる野市議会では、定例会を毎年3月、6月、9月、12月の年4回開催しています。平成22年第1回定例会(3月定例会)は、2月23日(火)から開催する予定で、2月15日(月)までに提出された請願・陳情を審査します(表1)。



「あきる野市地域保健福祉計画(案)」 「あきる野市次世代育成支援行動計画(案)」 に対する意見を募集

計画案がまとまりましたので、多くの皆さんのご意見を参考にし、計画に反映させるため、次の方法でご意見を募集します。 計画案の閲覧場所 情報公開コーナー(市役所4階)、生活福祉課、子育て支援課、五日市出張所、中央公民館、市内各図書館、市ホームページにも掲載しています。

意見の提出方法など

提出方法: 3月1日(月) (必着)までに、A4用紙などに意見と住所、氏名、電話番号を記入し、送付して下さい(直接提出、FAX、電子メールでも受け付けます)。 電話でのご意見は、受付しません。 その他: 提出されたご意見は、個人を特定できないように編集し、概要などを公表します。

学校給食の食数と 給食納付金を改定します



教育委員会では、学習指導要領の改訂による授業時間の増加に伴い、年間の給食食数を小学校で5食、中学校で10食増やすこととなりました。給食納付金も食数の増加分と牛乳価格の値上がり分を含め、平成22年4月1日から改定します(表2)。

表2 学校給食の食数と給食納付金の改定内容

	給食食数(年間)		給食納付金(月額)	
	改定前	改定後	改定前	改定後
小学校1年生	174食	179食	3800円 (4月分2400円)	4050円 (4月分2450円)
小学校2年生 から6年生	180食	185食	3800円	4050円
中学校	170食	180食	4200円	4600円

秋川街道にかかると 都市計画案 の縦覧

意見書の提出先 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(新宿区西新宿二丁目8番1号) 問合せ 建設課土木係、東京都市整備局都市基盤部街路計画課多摩街路計画係(03・53321111) 縦覧期間・時間 2月23日(火)3月9日(火)(土曜・日曜日、祝日を除く)午前8時30分~午後5時 場所 建設課土木係、東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課 意見書の提出 この都市計画案についてご意見のある方(市民と利害関係者)は、縦覧期間中、東京都に対して意見書を提出することができます。

国民年金保険料 免除申請などの 申請漏れは ありませんか

保険料を納付することが困難な方のために、免除制度などがあります。 申請免除(全額免除・一部免除)制度 所得の減少や失業などで保険料を納めることが困難なとき、被保険者と、配偶者、世帯主の前年所得が基準以下の場合に、申請をして承認を受けると全額免除(保険料の全額が免除)か一部免除(保険料の一部を納付)になります。 退職(失業)による保険料免除の特例: 前年所得が基準を超えている場合でも、平成20年3月31日

めざせ健康あきる野21 健康情報「健やか」(23)

大腸がんを 予防しよう

大腸は消化吸収された残りの内容をため、水分を吸収しながら大便にするところです。約2mの長さで、結腸と直腸肛門からなります。日本人は、S状結腸と直腸ががんのできやすい部位です。かかる割合は、50歳代から増え始め、高齢になるほど高くなります。大腸がんにかかる率と死亡率はともに男性が女性の約2倍と高く、結腸がんより直腸がんが男女差が大きい傾向があります。 症状はがんができる部位や程度で違いますが、「血便」「下血」「下痢」と「便秘」の繰り返し、「便が細い」「便が残る感じ」「お腹が張る」「腹痛」「貧血」「体重減少」などが多い症状です。 大腸がんの発見には、便に血が混じっているかを検

なければ、未納と同じ扱いになりますので、ご注意ください。 承認を受けてから10年以上であれば、保険料をさかのぼって納めることができます(追納)。 申請窓口 保険年金課年金係、五日市出張所市民総合窓口係 持ち物 年金手帳、はんこ 退職(失業)による特例免除: 雇用保険被保険者 査する便潜血検査の有効性が確立して、症状が出る前に検診で早期発見が可能です。早期発見できれば、内視鏡を使った治療や外科療法で完治できます。検診を受け、生活習慣を見直して大腸がんを予防しましょう。 大腸がんのリスク 家族に大腸がんにかかった人がいる 肥満 飲酒や加工肉(ベーコン、ハム、ソーセージなど)の摂取が多い 大腸がんの予防 定期的な適度な運動をする バランスの良い食事をする 食べ過ぎを避け、脂肪は控える 野菜や果物を適量摂取(1日に野菜350g以上、果物200g)する 飲酒や喫煙を控える 問合せ 健康課健康づくり係 離職票か受給資格者証(失業していることを確認できる公的機関の証明の写し) 学生納付特例制度: 学生証か在学証明書(コピー可) 問合せ ねんきんダイヤル(0570・051165、IP電話・PHS 03・6700・1165) 青梅年金事務所(0428・303410)