

英語で歌ってみよう 「We are the World」入門編

生涯学習コーディネーター運営講座です。英語と一緒に楽しくポップスを歌ってみましょう。

日時 2月21日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 中央公民館音楽室
講師 荒井由香氏
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 20人(申込み順)
費用 無料
申込み方法 電話か直接申し込んでください。
申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

市民プール

問合せ
550・1711
施設使用料が必要です。

2月10日(水)に再開します

市民プールは、年末から機械故障のため臨時休館していましたが、故障箇所の修理と館内整備をし、2月10日(水)に再開する予定となりました。皆様のご利用をお待ちしています。

利用時間 午前10時～午後9時(毎週火曜日休館(火曜日が祝日のときは翌日))
施設使用料(1時間) 大人:200円

「ボルゲーゼ 美術館展」 関連文化講演会



ラファエロ・サンツィオ
《一角獣を抱く貴婦人》
1506年ごろ

ローマの名門貴族ボルゲーゼ家歴代のコレクションで知られ、ルネサンス・バロック美術の宝庫とされるボルゲーゼ美術館。その珠玉の名品の中から、ラファエロやカラヴァッジョといった巨匠たちの作品の数々を、東京都美術館で公開しています。作品の魅力に触れながら、15世紀から17世

紀に花開いたイタリア美術の流れを学びます。

期日 2月22日(月)
時間 午後2時(午後1時30分開場)
場所 中央公民館
講師 石鍋真澄氏(成城大学教授)
対象 市内在住・在勤の方
定員 110人(申込み順)
費用 無料
その他 講演会に出席した方には、「ボルゲーゼ美術館展」(1月16日～4月4日)まで、東京都美術館の招待券を1人1枚差し上げます。
共催 NHK
申込み方法 2月2日(火)から電話か窓口で申し込んでください。
申込み・問合せ 中央公民館(559・1222)

子ども100円

泳ぐための第1歩! スイムウォーク! 水慣れ水泳アドバイス

日時 2月15日(月) 正午～午後1時
内容 水中ウォークから体重移動をしながら、泳ぎの手や足を動かしていく水慣れスイミングです。高齢者の方を中心にプールに親しみ、体を動かしながら泳ぎを体験できるようにアドバイスします。
対象 泳いでみたい高齢者の方

自分の泳ぎを
ビデオでチェック!
日時 2月20日(土) 午前

10時30分～11時30分

内容 ビデオで撮影した泳ぎをテレビモニターに映し、泳ぎ方のアドバイスを行います。泳法はクロール、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎの中から選んでください。
対象 希望の泳法が25歳以上泳げる個人利用者
定員 10人(申込み順)

さあ!始めましょう! 温水プールで アクアビクス

日時 2月11日(木) 正午～午後1時
対象 アクアビクスに興味がある方、始めたい方
内容 高齢者の方を対象に、誰でも簡単にできる

水中運動の仕方をアドバイスします。水中だとやさしく、楽にできる健康づくりを体験してください。
講師がプールサイドにいますので、声をかけてください。

高齢者から始める やさしい 水中ウォーキング

日時 2月10日・17日・24日の水曜日 正午～午後1時
対象 水中ウォーキングや水中運動に興味がある方、始めたい方、腰痛、肩こり、膝痛、股関節痛を緩和してみたい方
内容 高齢者の方でも簡単にできる正しい水中歩きの仕方や水中運動の仕方をアドバイスします。
水中だとやさしく、楽にできる健康づくりを体験してください。
講師がプールサイドにいますので、声をかけてください。

フォトニュース



成人式スナツプ

1月11日
秋川キララホール



秋川消防少年団が 「火の用心!」

秋川消防少年団(団員30人・指導者27人)は、12月13日、草花台パークハイツ町内会の協力で、夜間警戒を行いました。団員は2組に分かれ、町内会の方と手作りの拍子木を打ちながら、火災予防を呼びかけました。団員の元気な声に、声をかけてくださる方もあり、火災の多い時期に、子どもたちの呼びかけが各家庭に届きました。
秋川消防少年団は、団員を随時募集しています。
問合せ 秋川消防署(595・0119)

図書館からのお知らせ

2月の休館日
中央図書館 毎週金曜日と16日
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と11日
中央図書館(558-1108)
おはなし会
日時 2月7日 午前11時～11時30分
ひよこのおはなし会
日時 2月8日 午前11時～11時20分
対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者
ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会
日時 2月10日 午後3時～3時30分
講演「読んでみよう!アジアの絵本」
日時 2月13日 午後2時～3時30分
会場 中央図書館2階会議室
内容 まだまだ知られていない楽しいアジアの絵本やお話の紹介。読み聞かせをしている方もぜひどうぞ。
講師 きど のりこ氏(児童文学作家・翻訳家)
定員 40人(申込み順)
費用 無料
東部図書館エル(550-5959)
子ども映画会「プーさんとトラ」
日時 2月3日 午後3時～3時30分
ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会
日時 2月10日 午後3時～3時30分

五日市図書館(595-0236)
おはなし会
日時 2月10日 午後2時30分～3時
視覚障がいのある方へ
図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせください。
《図書館ホームページアドレス》
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>
《携帯版アドレス》
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/home.html>
を入力またはバーコードを読み取ってアクセスしてください。



ブック スタート 事業



あきる野市では、乳児期から絵本に会い親しんでもらえるように、3～4か月検診で絵本の入ったブックスタート・パックをお渡ししています。絵本を開いて、親子で心を通わせるひとときを過ごしてください。

市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。
掲載希望の方は市長公室へ。
問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

会員募集

山とスキーの会
日 定例山行 月1～2回 / 場 関東周辺 / 活 登山、スキ

トリム体操花みずき
日 毎週月曜日 19時～21時 / 場 御堂会館 / 活 ストレッチ
1500円 / 入 500円 / 会 月
8・3・972

ハーマニカ「あきる野」
日 毎月第2、第4木曜日 19時30分 / 場 中央公民館
化祭「キララホール」で挑
戦 / 入 1000円 / 会 月
0・5121