

# ネット ワーク

体育協会 スキー教室  
(小学生・中学生・高校生)

期日 平成22年1月3日  
日(火) 5日  
集合時間・場所 1月3日(日) 午前6時30分、武蔵五日市駅西口ターミナル  
場所 妙高高原池の平スキー場  
宿泊先 ホテルアルペンブリック(新潟県妙高市池の平2452、0255・86・3180)  
対象 小学校3年生以上の方  
費用 2万9000円  
(貸しスキー代は別途5000円)  
定員 80人(申込み順)  
問合せ あきる野市スキークラブ(会長・宮崎慶一 595・0759)

## シルバー人材センター「パソコンで年賀状作り」

日時 11月25日(水) 午後1時30分～4時30分、11月26日(木) 午前9時30分～11時  
内容 シルバー人材センター(平沢321)申込み・問合せ シルバー人材センター(558・1414)

## 薬物依存症講演会「治療と回復の真実」

日時 11月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後2時  
内容 舞台発表、作品展、模擬店販売など  
問合せ 都立あきる野学園(558・0222)

## 都立あきる野学園 ふたば祭

日時 11月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後2時  
内容 舞台発表、作品展、模擬店販売など  
問合せ 都立あきる野学園(558・0222)

## 西多摩保健所 医療安全支援センター「患者の声相談窓口」

日時 11月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後2時  
内容 医療に関する疑問や不安について、解決の糸口を探すお手伝いをしています。  
相談内容 医師や看護師に相談したがよくわからなくて不安、セカンドオピニオンの受診について、医療機関の職員の対応、どの診療科を受診したらよいか、自宅近くの医療機関を教えてください、など  
受付時間 午前9時～午後1時、午後1時～5時(平日のみ)

## 西多摩保健所 医療安全支援センター

日時 11月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後2時  
内容 医療に関する疑問や不安について、解決の糸口を探すお手伝いをしています。  
相談内容 医師や看護師に相談したがよくわからなくて不安、セカンドオピニオンの受診について、医療機関の職員の対応、どの診療科を受診したらよいか、自宅近くの医療機関を教えてください、など  
受付時間 午前9時～午後1時、午後1時～5時(平日のみ)

## 花ポランテア校草の会

日時 毎月2回日曜日 9時～11時30分/場所 榎ヶ原会館ビルハウス内/活種時、問合せ

## 会員募集

日時 11月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後2時  
内容 医療に関する疑問や不安について、解決の糸口を探すお手伝いをしています。  
相談内容 医師や看護師に相談したがよくわからなくて不安、セカンドオピニオンの受診について、医療機関の職員の対応、どの診療科を受診したらよいか、自宅近くの医療機関を教えてください、など  
受付時間 午前9時～午後1時、午後1時～5時(平日のみ)

## 在宅栄養士研修会

日時 12月3日(木) 午後1時30分～4時30分  
場所 羽村市生涯学習センター「ゆとろぎ」講座室1  
内容 講演「日本人の食事摂取基準(2010年版)」を使いこなそう!  
講師:渡邊智子氏(千葉県立保健医療大学栄養学科教授)  
ゲームで学ぶ「食の安全・リスクコミュニケーションスキル」など  
対象 西多摩保健所管内在住の管理栄養士、栄養士の有資格者で常勤職についていない方  
定員 40人(申込み順)  
申込み方法 11月26日(木)までに電話で申し込んでください。

## 子どもからの人権メッセージ発表会

日時 12月5日(土) 午後1時30分～4時20分(午後1時受付)  
場所 パルテノン多摩小ホール(入場無料)  
主催 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会  
問合せ 多摩西人権擁護委員協議会(042・670・6240)

## 人権週間行事「トーク&コンサートと映画の集い」

日時 12月7日(月) 午後1時30分～5時(予定)  
場所 ルネこだいら 大

## 夜間人権ホットライン

弁護士による法律相談を夜間に電話で受け付けます。

## 11月は、個人事業税 第2期分の納期です

個人事業税は、都内に事務所や事業所を設けて、法律で定められた事業を行っている方に対してかかる税金です。8月に送付した納付書で、11月30日(月)までに近隣の金融機関などで納めてください。  
納税には、安心で便利な口座振替が利用できます。詳しくは、主税局徴収部納税推進課(03・5912・7520)に問い合わせてください。  
問合せ 八王子都税事務

## 自衛隊生徒募集

応募資格 来春15歳以上17歳未満の男子(中学校卒業者、中等教育学校の前期過程修了者、見込み含む)  
受付期間 平成22年1月初旬まで  
試験日程 平成22年1月上旬(受付時にお知らせします)  
問合せ 自衛隊福生募集案内所(551・4725)

## 移植など。市役所が五日市

庁舎花壇の灌水当番/会費 2000円/問海老原 59・7717  
NPO法人IDF協会  
第2水曜日 10時～12時  
場中央公民館/活手作りのクリスマスリースを作りましょう/会費2600円/問泉 080・11078・0173  
ガールスカウト193団  
日2・3回土曜・日曜日  
場公民館、キャンプ場、他/活野外活動キャンプ、社会奉仕など/入1000円/会1500円/問岡村 558・9097  
スマイル・ハーモニ  
日第2・4水曜日 15時～

## 講演会など

第27回 みんなの栄養展  
日11月20日(金) 13時～19時  
場あきる野ルピア/費無料/問秋川地区特定給食研究会 石川 595・0082  
メリー・ウイドウ・ワルツを一緒に歌いましょう!  
日11月21日(土) 13時30分  
場中央公民館/講見上潤氏/費無料/他ルピアのオペレッタの公開講座/問秋川コーラス 永田 55

## フラダンス 初心者講習会

日11月26日、12月3日の木曜日 13時～15時/場あきる野ルピア/講吉村智加子氏/費無料/他市民文化祭キラホール参加/問フラスカール マウナラニ 西尾 080・5451・4766  
社交ダンス入門・ビギナー無料講習会  
日11月27日、12月4日の金曜日 19時～/場農業会館/講笹口正博氏(プロ講師)/費無料/他初めの一歩から分かりやすく丁寧に/問スウィング・スウィング 南雲 090・8728・1446

## 市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は市長公室へ。  
問合せ 市長公室  
電話番号 558-1269(直通)

## 中小企業向け 共済制度のご案内

経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度) 取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまつたときに資金を借り入れることができる制度で、中小企業を守るために国がつくつた共済制度です。無担保・無保証人で、積み立て掛金の10倍の範囲

内(最高3200万円)で被害額相当の共済金の借入れが可能です。毎月の掛金も税法上、必要経費か損金に算入できます。小規模企業共済制度 個人事業主が会社などの役員の方が事業をやめられたり退職された場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく、国がつくつた共済制度です。いわば「小規模企業の経営者のための退職金制

度」といえます。掛金は全額所得控除で、受け取る共済金も退職所得扱いが公的年金などの雑所得扱いとなります。詳細・申込み あきる野商工会、金融機関の本・支店の窓口  
運営・問合せ 独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室(050・5541・7171、<http://www.smri.go.jp/kyosai/index.html>)

度」といえます。掛金は全額所得控除で、受け取る共済金も退職所得扱いが公的年金などの雑所得扱いとなります。詳細・申込み あきる野商工会、金融機関の本・支店の窓口  
運営・問合せ 独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室(050・5541・7171、<http://www.smri.go.jp/kyosai/index.html>)

度」といえます。掛金は全額所得控除で、受け取る共済金も退職所得扱いが公的年金などの雑所得扱いとなります。詳細・申込み あきる野商工会、金融機関の本・支店の窓口  
運営・問合せ 独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室(050・5541・7171、<http://www.smri.go.jp/kyosai/index.html>)

度」といえます。掛金は全額所得控除で、受け取る共済金も退職所得扱いが公的年金などの雑所得扱いとなります。詳細・申込み あきる野商工会、金融機関の本・支店の窓口  
運営・問合せ 独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室(050・5541・7171、<http://www.smri.go.jp/kyosai/index.html>)

度」といえます。掛金は全額所得控除で、受け取る共済金も退職所得扱いが公的年金などの雑所得扱いとなります。詳細・申込み あきる野商工会、金融機関の本・支店の窓口  
運営・問合せ 独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室(050・5541・7171、<http://www.smri.go.jp/kyosai/index.html>)

度」といえます。掛金は全額所得控除で、受け取る共済金も退職所得扱いが公的年金などの雑所得扱いとなります。詳細・申込み あきる野商工会、金融機関の本・支店の窓口  
運営・問合せ 独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室(050・5541・7171、<http://www.smri.go.jp/kyosai/index.html>)

度」といえます。掛金は全額所得控除で、受け取る共済金も退職所得扱いが公的年金などの雑所得扱いとなります。詳細・申込み あきる野商工会、金融機関の本・支店の窓口  
運営・問合せ 独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室(050・5541・7171、<http://www.smri.go.jp/kyosai/index.html>)

度」といえます。掛金は全額所得控除で、受け取る共済金も退職所得扱いが公的年金などの雑所得扱いとなります。詳細・申込み あきる野商工会、金融機関の本・支店の窓口  
運営・問合せ 独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室(050・5541・7171、<http://www.smri.go.jp/kyosai/index.html>)

度」といえます。掛金は全額所得控除で、受け取る共済金も退職所得扱いが公的年金などの雑所得扱いとなります。詳細・申込み あきる野商工会、金融機関の本・支店の窓口  
運営・問合せ 独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室(050・5541・7171、<http://www.smri.go.jp/kyosai/index.html>)



- キッチン 洗面台 給湯機器 手すり 浴室暖房 水道 修理・部品
- 浴室 トイレ オール電化 床暖房 内装 下水道 その他

生活に欠かせない水廻りだから 地元の安心できるお店へ  
TOTOリモデルのお店 あきる野ルピア店  
アールイング  
〒197-0804 あきる野市秋川1-8 ルピア1階  
TEL 0120(646)117 <http://www.a-ing.jp>