



11月15日(日)

総合防災訓練

地域で参加 声かけ助け合い 避難



防災・安心地域委員会 発足後初の訓練

総合防災訓練は、多摩直下大地震が午前8時30分に発生したことを想定し、実施します。各町内会・自治会で行う訓練に、積極的にご参加ください。発生予定時間と同時に防災行政無線でサイレンを鳴らしますので、火災と間違えないようお願いいたします。

会場
メイン会場：市民プール駐車場（原小宮353番地）
各町内会・自治会の一時避難場所と市指定避難場所など
あきる野市役所

昨年12月、市内7地区に発足した防災・安心地域委員会は、各地区で具体的な活動目標を推進しています。地域の防災マップの作成・配布、各町内会・自治会の防災体制の実態調査、世帯構成人員や要援護者の確認などを行ってきました。大規模災害発生時には、委員会の活動によって確立された防災体制で、隣同士

で声をかけ合い、助け合つて行動できる地域力が重要となります。防災訓練への皆さんの積極的な参加で、地域の防災意識を高めましょう。

メイン会場の訓練で体験を市民プール駐車場で行います。体験して、いざというときに備えましょう。

初期消火訓練：消火器の使用方は万全ですか。秋川消防署の指導で行います。

応急救護訓練：倒れている人の意識がない！そのとき、あなたは助けられますか。AEDの使い方や心臓マッサージのしかたなどを体験します。

炊き出し訓練：避難所での食事を留意。赤十字奉仕団による支援助物資配給訓練

災害用伝言ダイヤル訓練：家族の安否が心配。災害時には、伝言を残すことと安否が確認できます。煙体験ハウス：火災が発生し、室内に充滿した煙で何も見えない。そのときの状態を体験

降雨体験車による体験訓練：雨の降り方の量の違いをカッパを着て、長靴を履いて体験

会場は、当日の駐車場がありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。地域での避難訓練（一時避難場所（公園など）や市指定避難場所への避難訓練などが各地域で行われます。市指定避難場所では、防災・安心地域委員会が主になり、消防団と連携して訓練を行うところもあります。詳しくは、各町内会・自治会へ確認してください。

市役所職員の訓練、災害対策本部の設置や運営、職員への参集や初動時の活動訓練を行います。

問合せ 地域防災課 防災安全係

大地震発生！正しい行動をとれますか

わが身を守る10か条

- 1 まず、わが身の安全をすばやく火の始末
- 2 非常脱出口を確保
- 3 火が出たらまず消火
- 4 あわてて戸外に飛び出さない
- 5 狭い路地や崖や、川辺に近寄らない
- 6 山崩れ、崖崩れに注意
- 7 避難は徒歩で、荷物は最小限に
- 8 みんなが協力しあつて
- 9 応急救護
- 10 正しい情報をつかむ

11月の休日医科診療と歯科診療（急患の方）						往診はしません	
期日	休日診療		準夜診療		歯科診療		
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間		
	9:00～11:45 13:00～16:45	9:00～12:00 13:00～17:00	17:00～21:45	17:00～22:00	9:00～12:00 13:00～17:00		
	医療機関	場所・電話	医療機関	場所・電話	医療機関	場所・電話	
1日	田代医院	草花1557 559-3377	さくらクリニック	野辺1003 559-0118	寺本歯科医院	小川東2-7-11 559-8441	
3日	佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1 550-7831	草花クリニック	草花2724 558-7127	北田園歯科	福生市北田園1-6-3 552-1700	
8日	小机クリニック	小中野160 596-3908	鈴木内科	館谷156-2 596-2307	デンタルオフィス たむら	野辺631-4 550-0998	
15日	いなメディカルクリニック	伊奈477-1 596-0881	ななスキンケア 皮膚科クリニック	秋川2-18-18オースビル2F 550-7770	おおの歯科医院	秋川6-17-13アベニュー小野2F 550-0484	
22日	佐野内科クリニック	野辺1091 518-2830	近藤医院	油平35 558-0506	田辺歯科医院	福生市本町90 551-2712	
23日	さくらクリニック	野辺1003 559-0118	あきる台病院	秋川6-5-1 559-5761	松永歯科医院	福生市福生963 552-7122	
29日	櫻井病院	原小宮1-14-11 558-7007	瀬戸岡医院	二宮1240 558-3930	吉野歯科医院	福生市福生1046K・H・spiralビル2F 551-3050	

午前中の診療患者が多いなどの事情により、午後の診療時間が変更になる場合がありますので、事前に確認してください。
救急相談センター #7119 夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス521-2323 東京都ひまわり03-5272-0303 秋川消防署595-0119

教育・子ども相談

教育相談（予約制）
相談日・時間 月曜日～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時
相談場所・問合せ
教育相談所（558-6444）
教育相談所五日市分室（596-6460）
適応指導教室（550-6527）
子ども家庭相談（予約制）
相談日・時間 月曜日～土曜日、午前9時～午後5時30分
相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談（随時）
相談日・時間 月曜日～金曜日、午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター（550-3313）
子育て相談（予約制）
相談日・時間 月曜日～金曜日、午前10時～午後5時
相談場所 東秋留保育園、屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

11月の納期

国民健康保険税 第5期