

地上デジタル放送 説明会開催

平成23年(2011年)7月24日までに今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了し、地上デジタル放送に切り替わります。地上デジタル放送をご覧いただくために、総務省東京都西テレビ受信者支援センター(デジサポ東京西)が説明会を開催し、地上デジタル放送を受信するために必要な情報提供や、個別の質問にもお答えします。

表 地上デジタル放送説明会日程

Table with columns: 日, 時, 会場. Lists dates from 10/22 to 11/30 and venues like 中央公民館, 二宮地区会館, etc.

あきる野 ルピア 情報

http://rupia.co.jp 施設利用情報公開!

好評!お腹ぺったんこ エクササイズ第2期 参加者募集

食欲の秋を迎え、お腹回りが気になる方、シェイプアップをめざす方にオススメのレッスンです。お腹ぺったんこエクササイズに筋力を高めるヨガのポーズを加えた内容です。



日時 10月6日・13日・20日・27日の毎週火曜日 午後5時15分~6時15分 受講料 月2回コース:2000円 月4回コース:4000円 定員 各コース10人(先着)

問合せ 説明会に関して:総務省東京都西テレビ受信者支援センター(042-739-6605、平日は午前10時から午後6時まで) 地上デジタル放送全般に関して:総務省地デジコールセンター(0570-07-0101、平日

「行政相談週間」 10月19日(月)~25日(日) この週間は、行政相談制度について周知し、広く国民の皆様がこの制度を利用していただくために設けているものです。市でも2人の行政相談委員を配置しています。国の仕事などについて、「説明が納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けます。

日時 10月28日(水) 午後1時30分~4時30分 場所 市民相談室(市役所1階) 定員 3人(1人60分) 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

子育て講座 楽器で遊ぼう

1日目:10月16日(金) 2日目:10月23日(金) どちらか希望の日を指定してください。 時間 午前10時30分~11時30分 場所 秋川ふれあいセンター 内容 楽器を使って親子で楽しく遊ぶ 講師 吉野良子さん(音楽療法士) 対象 1日目:1歳から2歳までの子どもとその保護者 2日目:2歳から3歳までの子どもとその保護者 定員 20組(申込み順) 費用 無料 申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(50-3313)



フォトニュース

青年海外協力隊員として派遣される、市内在住の間中里沙さんが市長を表敬訪問されました。間中さんは、ケニアのキシイセントラル県保健事務所保健運営などの活動をされます。

間中さんを中央に市長(左)生涯学習推進担当

あきる野保健相談所 10月の行事カレンダー 558-5091

Calendar table with columns: 種別, 対象乳幼児, 受付時間. Lists events like 育児相談, 健康相談, 歯予防教室, etc.

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。22日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

教育・子ども相談

教育相談(予約制) 相談日・時間 月曜~金曜日、午前9時~正午、午後1時~5時 相談場所・問合せ 教育相談所(558-6444) 教育相談所五日市分室(596-6460) 適応指導教室(550-6527) 子ども家庭相談(予約制) 相談日・時間 月曜~土曜日、午前9時~午後5時30分 相談場所 各児童館 子ども家庭支援センター総合相談(随時) 相談日・時間 月曜~金曜日、午前8時30分~正午、午後1時~5時15分 相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313) 子育て相談(予約制) 相談日・時間 月曜~金曜日、午前10時~午後5時 相談場所 東秋留保育園、屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

10月の休日医科診療と歯科診療(急患の方) 往診はしません

Table with columns: 休日診療, 準夜診療, 歯科診療. Lists dates, times, and medical facilities for emergency care on holidays.

午前中の診療患者が多いなどの事情により、午後の診療時間が変更になる場合がありますので、事前に確認してください。 救急相談センター #7119(救急車を呼んだほうがよい場合、携帯電話、PHS、プッシュ回線) 夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス521-2323 東京都ひまわり03-5272-0303 秋川消防署595-0119

市役所の業務時間・開庁日

平日 午前8時30分~午後5時15分 土曜日開庁 祝日の場合も開庁 時間...午前8時30分~正午、午後1時~5時15分 開設窓口...市民課、保険年金課、徴税課 水曜日の業務時間延長 午後5時15分~8時 延長窓口...土曜日と同じ

あきる野市携帯サイト

「ポケットガイドあきる野」情報満載! URL http://akiruno-town.info/

