

みんなで取り組もう！ めざせ健康あきる野21

めざせ健康あきる野21のキーワードは「**市民参画**」と「**協働**」です。市民と関係機関、行政が共に考え、あきる野市の健康づくり活動を推進しています。以下の日程で会議を実施していますので、お気軽にご参加ください。

参画

みなさんの
声が大切！



協働

みなさんと
ともに！

21 推進会議 日程表 (平成28年度)

平成28年					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
8日(金)	10日(火)	10日(金)	8日(金)	10日(水)	9日(金)

			平成29年		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
11日(火)	10日(木)	9日(金)	10日(火)	10日(金)	10日(金)

ご参加いただける方は、詳しい時間や会場をご案内させていただきますので、事務局までご連絡ください。

事務局 あきる野市 健康福祉部 健康課 健康づくり係
 電話番号 (042) - 558 - 1183
 F A X (042) - 558 - 3207



活動のご紹介

めざせ健康あきる野21では、4つの班に分かれて計画を推進しています。

21 推進会議

毎月みんなの「健康」を考える会議です。
各班に分かれて話し合いを行っています。

※開催日は表面を参照

※子育てチームは別日程です。



周知班



21計画を市民に広める活動を
企画、実行しています
健康仮面と一緒に21PR中！

食育推進班



～私達と一緒に作って・食べて・
笑って・元気になりませんか！～

ウォーキング班



あきる野市の自然、歴史、文化、
人とのふれあいを楽しみながら
健康づくりをしませんか？

子育てチーム



～私達と一緒に子育てしやすい
まちをつくろう～
毎月ふれあい広場開催中