



かからない うつさない

学校、保育園や 公共施設の出入口に 消毒薬を緊急配備

新型インフルエンザは、今年5月に国内で患者が確認されると感染が始まり、6月には高校生を中心に感染が拡大しました。咳やくしゃみなどの飛まつ感染のほか、「手」を介して菌が口に運ばれるケースが報告されたことから、予防にはマスクの着用や手洗いが有効とされました。市では、緊急に対応を図るため、予備費を消毒薬購入に充て、学校などで使う当面の必要量を確保、配備しました。

インフルエンザにかかる
と、高熱が出たり、全身が
痛むなどの症状に襲われま
す。悪寒も伴い、症状は3
日、4日も続きます。イン
フルエンザにかからないた
めには、予防が一番です。

新型インフルエンザ

ご家庭では、
外から帰ったらしっかりと
手を洗い、うがいをし
て菌を洗い流す
インフルエンザ菌は乾燥
すると飛び交うので、室
内の湿度を保つ
規則正しい生活に努め、
十分な睡眠で体力を保つ
バランスの取れた食事や、
こまめな水分補給
などに気をつけ、人ごみ
ではマスクを着用するなど、
インフルエンザ菌から身
を守りましょう。

学校や保育園など集団生
活を送る場合、公共施設の
ような多くの人が往来する
場所では、感染しやすくな
ります。市内の学校や公共
施設の出入口には、消毒薬
が置いてありますので、積
極的に使用して感染予防に
ご協力下さい。
また、感染してしまった
場合は、医療機関での受診
以外7日間ほどはできるだけ外
出を控え、家族などにもう
つさないようマスクをした
り、咳エチケットに努めま
しょう。

新型インフルエンザは
一般医療機関で
受診できます

発症当時は、新型インフ
ルエンザの特異性、感染力
などの情報が不足していま
したので、保健所では発熱

相談センターを設置して、
慎重な対応をいたしました。
秋・冬に向かって、感染の
拡大が懸念される状況では
ありますが、現在では一般
医療機関でその対応ができ
るようになりました。感染
拡大防止のため、次のこと
に注意して受診しましょう。
一般の方 受診するとき
は医療機関に事前に電話
などで連絡し、受診の時
間帯、受診方法について
指示を受けてから、マス
クを着用して受診するよ
うにしてください(小児
科の場合は、事前の電話
が不要の場合があります。
あらかじめかかりつ
け医に確認しておきまし
ょう)。

妊娠している方 かかり
つけの産科医師に連絡し、
受診する医療機関の紹介
を受けましょう。産科医
師が診療情報を提供する
場合があります。

新型インフルエンザ
相談センター
受診する医療機関が分か

せき 咳エチケットを 守りましょう



ハンカチやティッ
シュで口や鼻をお
さえる
使用したティッシ
ュは、ふた付きの
ごみ箱にすてる
咳をしている人は、
マスクを正しく着
用する

10月の市民相談(予約制・無料)

市役所
不動産取引相談...2日
法律相談...13日・27日
交通事故相談...14日
登記相談...16日
税務相談...19日
人権身の上相談...23日
行政相談...28日
五日市出張所
法律相談...1日
時間 午後1時30分~4時30分
予約 法律相談は、相談日の7日前の午
前8時30分から電話で受け付けます。そ
の他の相談は、随時受け付けます。
予約・問合せ 市民課市民相談窓口係
(直通558-1216)

10月の健康相談

期日・場所
5日 ...市役所
19日 ...五日市ファインプラザ
時間 午後1時30分~3時30分
内容 血圧・体脂肪率測定、保健
師・栄養士による健康や栄養に関
する各種相談
受付 当日、会場へ
問合せ 健康課健康づくり係(直
通558-1183)

世帯と人口

平成21年9月1日現在
世帯 32,681世帯
人口 81,759人(前月比 25人増)
男 40,968人
女 40,791人

らない方や、自宅療養に関
する質問などは、新型イン
フルエンザ相談センターに
相談してください。
平日(月曜日~金曜日)
電話番号: 0428-22
6141(西多摩保健
所)
受付時間: 午前9時~午
後5時
夜間・休日
電話番号(固定電話・携
帯電話・公衆電話):
0570-03-1203
(ナビダイヤル)
IP電話・PHSから:
03-5977-5638
9月14日から変わります。
*月曜日~金曜日: 午後5

時: 翌日午前9時
土曜・日曜日、祝日: 24
時間
聴覚に障がいのある方は
相談票に必要事項を記入
し、東京都保健医療情報
センター(ひまわり)03
5285-8080)
へ送信して下さい。
問合せ 健康課予防係

チャイム時刻の変更

10月1日(木)から、防災行
政無線のチャイムの放送時
刻を午後4時30分に変更し
ます。
問合せ 地域防災課防災
安全係