

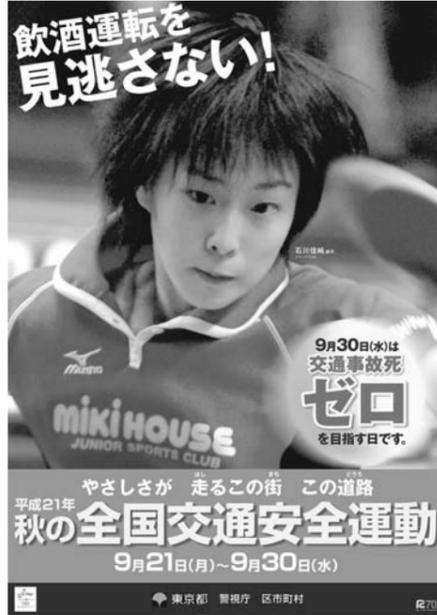
秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～30日(木)

やさしさが 走るこの街 この道路

運動の基本
高齢者の交通事故防止
重点
夕暮れ時と夜間の歩行中、
自転車乗用中の交通事故
防止

すべての座席のシートベルトとチャイルドシート
の正しい着用の徹底
飲酒運転の根絶
二輪車の交通事故防止



9月30日(木)は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。
交通安全講習会

秋の全国交通安全運動に先立ち、交通安全講習会を開催します。運転免許証をお持ちでない方も受講できます。

交通安全の集い
(五日市警察署管内)
日時 9月12日(土) 午後1時～3時

9月4日(金) 午後7時30分
9月5日(土) 午後2時～2時45分
9月7日(月) 午後7時30分
9月8日(火) 午後7時30分
9月13日(日) 午後7時30分
9月15日(火) 午後7時30分
9月17日(木) 午後7時30分
9月18日(金) 午後7時30分
9月19日(土) 午後2時～4時

場所 五日市会館
内容
第一部：式典
第二部：アトラクション
(交通安全少年団鼓笛演奏、女性部寸劇、交通安全少年団よさこい踊り、「新川二郎」歌謡ショー)
交通安全フェスティバル
(福生警察署管内)
日時 9月19日(土) 午後2時～4時
場所 羽村市「ゆとろぎ」
内容
第一部：式典
第二部：アトラクション
(福生交通安全協会吹奏楽部演奏会、「さこみちよ」唄とトークショー)
問合せ 五日市警察署 (595・0110)
福生警察署 (551・0110)、地域防災課
防災安全係

骨粗しょう症検診を受けましょう



骨は主にカルシウムからつくられています。また、血液中にも一定量のカルシウムが含まれており、不足すると骨のカルシウムが溶けだして、血液中のカルシウム量を保ちます。体内のカルシウムが不足した状態が続くと、骨がスカスカになつて骨折しやすくなる「骨粗しょう症」になつてしまいます。

ぜひ、この機会に検診を受けて、骨の健康状態を手

骨はカルシウムの貯金箱
～丈夫な骨はあなた次第～

骨は主にカルシウムからつくられています。また、血液中にも一定量のカルシウムが含まれており、不足すると骨のカルシウムが溶けだして、血液中のカルシウム量を保ちます。体内のカルシウムが不足した状態が続くと、骨がスカスカになつて骨折しやすくなる「骨粗しょう症」になつてしまいます。

ぜひ、この機会に検診を受けて、骨の健康状態を手

55歳(昭和29年4月2日)～昭和30年4月1日生まれ
60歳(昭和24年4月2日)～昭和25年4月1日生まれ
65歳(昭和19年4月2日)～昭和20年4月1日生まれ
70歳(昭和14年4月2日)～昭和15年4月1日生まれ

料金 無料
検診内容 問診、上腕骨X線撮影
検診会場 秋川ふれあいセンター
検診日時 11月15日(日)、16日(月)の午前中
定員 200人(抽選)
申込み方法 9月30日(水)

平成21年度 後期予防接種(集団)日程のお知らせ

対象の方には通知しますので、その日程で接種するようにしてください。

秋川地区にお住まいの方
会場 あきる野保健相談所
受付時間 午後1時20分～2時20分

表1

ポリオ(急性灰白髄炎) 1回目・2回目	
10月5日、6日、7日、8日、14日、平成22年1月12日、13日、14日、15日、18日	
BCG	
9月9日、10月2日、11月11日、12月7日、平成22年1月6日、2月8日、3月8日	

五日市地区にお住まいの方
会場 五日市保健センター
受付時間 午後1時20分～2時20分

表2

ポリオ(急性灰白髄炎) 1回目・2回目	
9月25日、28日、11月25日、27日、平成22年2月22日、23日	
BCG	
9月29日、10月26日、11月30日、12月22日、平成22年1月25日、2月24日、3月23日	

ポリオの対象は、生後3か月から7歳6か月に至るまでの間にある方
BCGの対象は、生後3か月から6か月に至るまでの間にある方
問合せ 健康課予防係 (直通558-1191)

国民健康保険の保険証が更新されます

国保に加入されている方が現在使用している保険証(国民健康保険被保険者証)の有効期限は、9月30日(木)までです。10月1日(木)から使用する新しい保険証は、9月中旬に届くように送付します。

保険証の確認を 新しい保険証が届いたら、氏名住所などを必ず確認してください。誤りがあつた場合、申し出てください。

保険証の有効期限は、通常2年間(平成23年9月30日まで)ですが、次の方は有効期限が異なります。

特例免除は、退職した方(本人、配偶者、世帯主)の所得を除外して審査を行います(本人以外に、配偶者、世帯主が退職した場合も対象)。ただし、世帯に一定以上の所得がある方がいるときは、免除が認められない場合があります。

特例免除は、平成20年3月31日以降に退職(失業)した場合に限り、保険料を一部納付したこ

国民年金には退職(失業)による 特例免除があります

特例免除は、退職した方(本人、配偶者、世帯主)の所得を除外して審査を行います(本人以外に、配偶者、世帯主が退職した場合も対象)。ただし、世帯に一定以上の所得がある方がいるときは、免除が認められない場合があります。

特例免除は、平成20年3月31日以降に退職(失業)した場合に限り、保険料を一部納付したこ

国民健康保険に加入した方が、他の健康保険に加入した場合、他の健康保険に加入した場合は、国保の脱退の手続きが必要ですが、手続きに必要なものは、国保の保険証、新しく職場で発行された保険証と、この通知書です。

出産育児一時金の支給方法が変わります。出産の費用負担を軽減するため、10月1日(木)以降の出産育児一時金は、直接医療機関などに支払われる直接支払制度になります。

問合せ 保険年金課国保係

内であれば、保険料をさかのぼって納めることができます(追納)。

持ち物
年金手帳か基礎年金番号が分かるもの
はんこ
雇用保険受給資格者証か離職票など(失業していることを確認できる公的機関の証明の写し)
申請場所 保険年金課年金係
問合せ 青梅社会保険事務所国民年金業務課(0428・30・3414)、保険年金課年金係