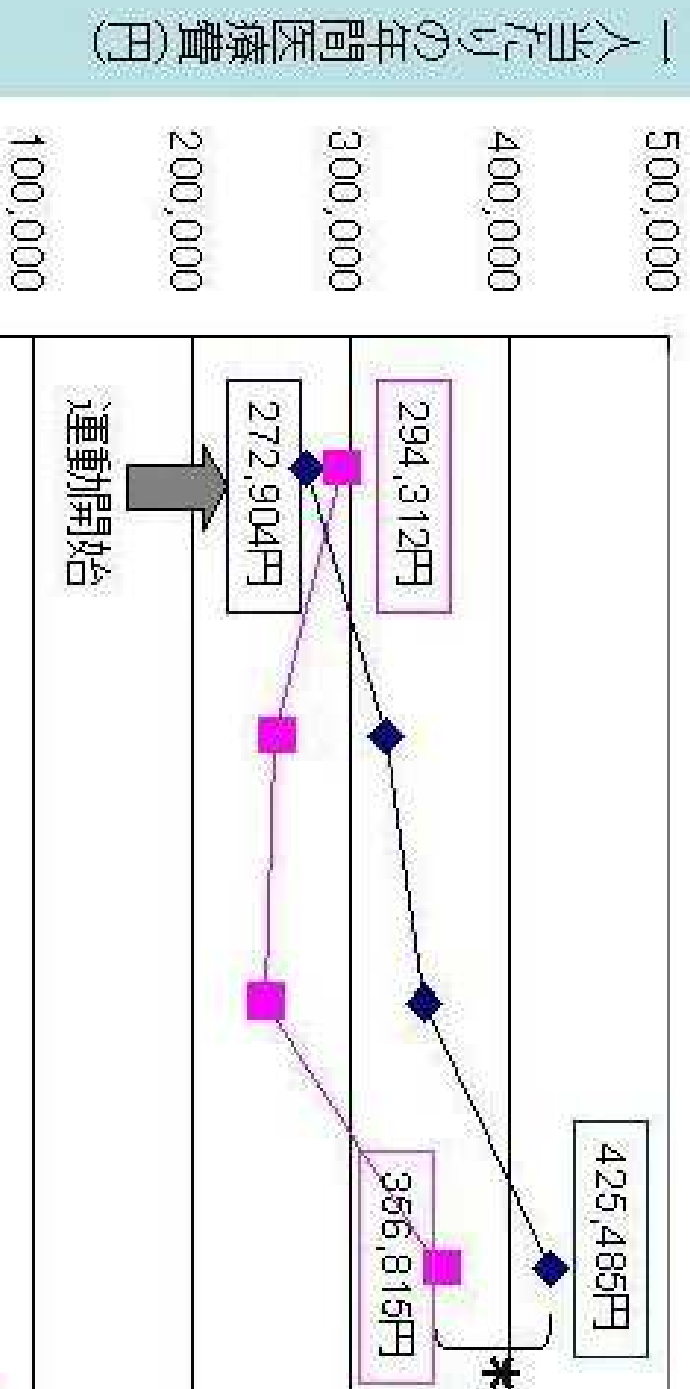


運動教室参加継続者一人当たりの年間医療費の推移

～総医療費(外来費+入院費)～

【別紙 6】
新潟県見附市の事例

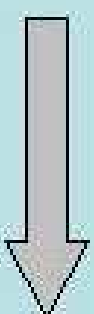


*:p<0.05

運動群が
68,670円低く
有意差も認められた

運動開始年

教室参加者 > 非参加者



開始4年目

教室参加者 < 非参加者

21,408円
高かった

一人当たりの年間医療費(円)

■ 教室参加者 145人※1
(平均年齢70.2歳 男性45、女性100)
◆ 教室非参加者435人※2
(平均年齢70.4歳 男性135、女性300)

※1 教室参加者228人中40人継続で国民健康保険に加入していた方

※2 教室参加者と比較のために性別・生年および平成15年度の総医療費を合わせ、国民健康保険40人継続加入者から3倍の人数を抽出