



増戸中学校
Nakagawa Ayano
中川綾乃さん



御堂中学校
Shimomoto Karin
下元香凜さん

はばだけ 世界へ！あきる野のアスリートたち

増戸中学校3年生の中川綾乃さんは、スノーボードのスロープスタイル、ビッグエア部門のトップ選手として活躍しています。昨シーズンは、多くの大会で好成績を重ね、プロ資格を獲得しました。また、2022年に開催される北京冬季オリンピック代表選抜選手の国内強化指定候補選手にも選ばれています。中川さんがインタビューに回答してくれました。

スノーボードが上手になりたい！もっと頑張ろう！と思っただことです。それと同時に興味を持ちました。

トレーニングをしています。また、練習する時はマスクを付けています。

どんな存在ですか？
A なくてはならない存在です。

地区大会2位、CSBA on SNOWFESTスロープスタイル3位

御堂中学校3年生の下元香凜さんは、100Mハードル走、走高跳、砲丸投、200M走の4種目を行う四種競技で活躍しています。今年度、全国大会準優勝を果たした下元さんが、インタビューに回答してくれました。

自己ベスト記録を更新するために日々練習し、更新できるとすごく嬉しいし、更新できないことも悔しく、次への課題や目標が見つかり、また頑張ろうという気持ちになれる事です。

今年は大大会が少ないので、大会のない週末は家族で練習をしています。欠かさない練習は、寝る前のストレッチや世界のトップ選手の動画を見たりする事です。

この競技を始めて嬉しかった事や更に好きになったエピソードを教えてください。

今後の抱負や目標を教えてください。

