

市民大学
DIY講座 製作編)
親子の木工教室
鳥の巣箱を
作ろう！



日時 8月23日(日) 午
前9時~正午
場所 中央公民館
内容 のこぎりなどの道具・工
具の使い方

市民プール
問合せ
550・1711
施設使用料が必要
です。

自分の泳ぎを
ビデオでチェック！
期日 8月22日(土) 午前
10時30分~11時30分
内容 ビデオ撮影した泳
ぎを、テレビモニターに
映してアドバイスします。
クロール、平泳ぎ、バタ
フライ、背泳ぎの中から
選んでください。
対象 希望の泳法が25歳
以上泳げる個人利用者
定員 6人(申込み順)
はじめましょう！
水中ウォーキング
「リハビリウォーキング」
期日 8月5日(水) 正午

鳥の巣箱作り(初心者で
も可)
講師 D・E・Yアドバ
イザー 野末信義氏
対象・定員 市内在住・
在学の小学生20人とその
保護者(申込み順)
費用 無料
持ち物など 筆記用具、
ものさし、作業のしやすい
服装、のこぎりと金槌
(お持ちの方)
協力・後援 (社)日本ド
ウ・イット・ユアセルフ
協会

申込み方法 8月4日(火)
から、電話か窓口で申し
込んでください。
申込み・問合せ 中央公
民館(559・122
1)

**五日市
ファイブプラザ**
問合せ
596・5611

8月定例事業
施設使用料が必要です。
アクアピクス
期日・時間: 毎週土曜日
午後3時~4時
内容: 音楽に合わせて水
中で体を動かす。
持ち物: 水着、水泳帽子

市民企画講座
「共に楽しむやさしい気功
心も体もみんな元気！」

日時 8月9日(日) 午前
10時~11時30分
場所 秋川体育館「小体
育室」
内容 初歩の気功を楽し
く学び、参加者同士の相
互交流を進めながら、心
と体の健康をバランス良
く整えます。
講師 野辺山翔氏(NP
O日本ホリスティック医
学協会気功講師・NHK
文化センター講師)
対象 市内在住・在勤・
在学の方、障がいのある
方とその家族 ボランテ
ィアの方など
定員 30人(申込み順)
持ち物など 運動のでき
る服装、室内用運動靴
費用 無料
企画・運営 あきる野市
青年学級すまいる
申込み方法 8月3日(月)
から、電話か窓口で申し
込んでください。
申込み・問合せ 中央公
民館(559・122
1)

受付: 初めてのの方は、登
録手続きが必要です。
プールポイントアド
バイス、親子専用ワンポ
イントアドバイス
期日・時間: 毎週日曜日
午後1時~3時
内容: 3歳から就学前の
幼児とその親を対象にア
ドバイスをします。親子
で参加してください。
持ち物: 水着、水泳帽子
スポーツ体験教室
バスケットボール
*日時: 9日(日) 午前10時
~正午
*日時: 9日(日) 午後1時
~3時
*日時: 9日(日) 午後3時
~5時
インディアアカ
*日時: 22日(土) 午後3時
~5時
受付: 当日、会場へ
持ち物: 室内用運動靴

親子自由開放
体育室を自由開放します。
フープなどの用具を使って
自由に遊ばせませんか。
期日・時間 8月の火曜
日 午前9時~11時
対象 幼児とその親
費用 無料
持ち物 室内用運動靴

**ITボランティア
パソコン講習**
初心者パソコン講習
講座名: マウスの使い方

から文字入力
*日時: 9月10日・17日
木曜日(2日コース)
午後1時30分~4時30分
*定員: 15人(抽選)
*費用: 1000円(テキ
スト代)
初心者パソコンレベルア
ップ講習
講座名: 初歩のワード
*日時: 9月9日(水) 午前
9時30分~午後12時30分
*内容: 案内状の作成
*定員: 15人(抽選)
*費用: 無料
場所 両講習ともあきる
野ルピア4階学習室1
その他 今までに受講し
た講座は受講できません。
申込み方法 8月10日(月)
(必着)までに、往復は
会場へ

いきいきセンター
問合せ
558・3344



水中ウォーキング講習会
期日 9月3日・10日・
17日の木曜日 午後1時
~2時30分
対象 市内在住・在勤の
方
定員 25人(抽選)
費用 施設使用料
65歳以上の方は「リフレ
ッシュカード」発行で半
額利用できます。
申込み方法 8月17日(月)
までに、電話で申し込ん
でください。

**山田テニスコートと
グリーンキャンパス**
山田テニスコートは、8
月31日(月)をもって閉鎖しま
す。また、グリーンキャン
パスは、9月15日(火)をもつ
て閉鎖します。
テニスコートは、総合グ
ラウンドテニスコート、玉
見ヶ崎テニスコート、グリ
ーンスポーツ公園テニスコ
ート、山田グラウンドテニ
スコートを利用してくださ
い。山田グラウンドテニス
コートは、夜間9時30分ま
で利用できます。

がき(各講座ごと1枚に
つき1人)に、講座名、
郵便番号、住所、氏名、
年齢、電話番号を記入し、
送付してください(返信
用表面にも住所、氏名を
記入)。
初心者パソコンQ&A
(質問コーナー)
日時 9月15日・29日の
火曜日 午後2時~4時
場所 あきる野ルピア4
階学習室1
内容 初心者からのパソ
コン操作の質問にお答え
します。
費用 無料
申込み方法 当日、直接
会場へ

8月の市民ギャラリー(中央公民館)
あきる野市立西中学校美術部作品展
展示内容...美術部作品の展示
期間...8月1日~8月5日
時間...午前9時~午後10時(5日は午後
7時まで)
主催...あきる野市立西中学校

申込み・問合せ 中央公
民館(〒197 081
4 二宮683、
9・12221)

いきいきセンター
いきいきセンターは、
「行政財政改革元年」の取
組として効率的な施設運営
のため、開館時間の2時間
短縮を9月まで実施するこ
ととしていました。
9月以降も、より効率的
な施設運営を図るため、利

**山田テニスコートと
グリーンキャンパス**
山田テニスコートは、8
月31日(月)をもって閉鎖しま
す。また、グリーンキャン
パスは、9月15日(火)をもつ
て閉鎖します。
テニスコートは、総合グ
ラウンドテニスコート、玉
見ヶ崎テニスコート、グリ
ーンスポーツ公園テニスコ
ート、山田グラウンドテニ
スコートを利用してくださ
い。山田グラウンドテニス
コートは、夜間9時30分ま
で利用できます。

いきいきセンター
いきいきセンターは、
「行政財政改革元年」の取
組として効率的な施設運営
のため、開館時間の2時間
短縮を9月まで実施するこ
ととしていました。
9月以降も、より効率的
な施設運営を図るため、利

いきいきセンター
いきいきセンターは、
「行政財政改革元年」の取
組として効率的な施設運営
のため、開館時間の2時間
短縮を9月まで実施するこ
ととしていました。
9月以降も、より効率的
な施設運営を図るため、利

表 いきいきセンターリフレッシュゾーンなどの
運営休止と開館時間

期 間	開 館 時 間
12月~2月	休 止
10月、11月、3月	午前10時~午後6時

あきる野で免許を取ろう!

◆普通免許 教習生募集中
教習パック14万円(34時限)

◆特別教習 (7,000円/2時限)
ペーパードライバー、2種、失効、取消、外免切替。
ホームページ www.akiruno-ds.com

あきる野教習所
TEL 558-0149 あきる野市牛沼175

診療科目: 内科・整形外科
女性医師の担当は月曜日になります
整形外科は火曜午後と木曜午前の診療です

診療時間: 9-12時 14-17時(受付 16:30まで)
休診日: 日・祝・土曜日午後

いなメディカルクリニック
お問合せ先
TEL 042-596-0881
いなげや北伊奈店向い
特定検診についてもお気軽にお問合せください