

歯は健康の源

～節目になったら
歯科検診を受けましょう～

歯周病は、成人の8割以上の方がかかる疾患であり、歯を失う大きな原因の一つでもあります。元氣な歯を保つには、予防と早期のケアが大切です。40歳、50

歳、60歳、70歳という年齢は、歯にとっても大切な節目です。この機会に検診を受けて、歯の健康状態をチェックしてみませんか。

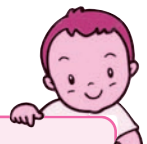
対象者 市内在住で次の年齢の方
40歳の方：昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
50歳の方：昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
60歳の方：昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
70歳の方：昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
生まれ
料 無料
検診内容 問診、口の中の健康チェック

難病医療券の更新手続きはお済みですか

難病医療費助成は、毎年更新手続きが必要です。提出期間 8月7日(金)まで手続きをしてください。9月中に新しい難病医療券が届きます。

定額給付金、子育て応援特別手当の申請手続きはお早めに!

定額給付金と子育て応援特別手当の申請手続きはお済みですか?



申請受付終了日は、9月30日(水)(消印有効)となっていますので、まだ申請書を出していない方は、お早めに手続きを済ませられるようお願いいたします。なお、申請書は各世帯主あてに送付してありますが、まだ申請書がお手元に届いていない場合は、お手数ですが問い合わせください。問合せ 定額給付金担当・子育て応援特別手当担当



35歳から39歳までの方の生活習慣病予防健診 受診者追加募集

市では、生活習慣の改善が必要な人を早期に発見し、生活習慣病になる前の段階で食い止めるために、生活習慣病の予防に重点を置いた健診を行っています。

健診の結果、生活習慣の改善が必要な方には、栄養と運動に重点を置いた「保健指導」を行います。実施期間 10月31日(土)まで
検査項目 表2のとおり
対象 昭和45年4月2日から昭和50年4月1日生まれまでの方
平成22年3月31日までに職場などで健康診査や人間ドック(予定を含む)などを受ける方を除きます。
定員 290人(抽選)費用 無料
実施方法 受診券と問診票(事前に必要事項を記入してください)をお持ちの上、生活習慣病予防健診実施医療機関(表3)で受診してください。

表1 指定歯科医療機関

委託医療機関名	委託医療機関名
麻沼歯科医院	せめま歯科医院
池田歯科医院	高取歯科医院
井上歯科医院	塚本歯科医院
内山歯科医院	寺本歯科医院
大塚歯科医院	中井歯科クリニック
おおの歯科医院	葉山歯科医院
越智歯科クリニック	ピュア矯正歯科室
かねこ歯科医院	布田歯科医院
きくち歯科クリニック	三澤歯科医院
古賀歯科医院	山川デンタルクリニック
沢田歯科医院	よしざわ歯科医院
鈴木歯科	デンタルオフィスたむら

実施方法 指定歯科医療機関(表1)での個別検診
実施期間 10月1日(木)～12月25日(金)
定員 500人(抽選)
申込み方法 8月31日(月)(消印有効)までに、申込書(対象者の方へは別途送付済み)に必要な事項を記入し、送付してください。その他 受診の決定については、9月下旬ごろ通知します。
現在歯科治療中の方は受診できません。
問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

表3 生活習慣病予防健診と特定健康診査・後期高齢者医療健康診査実施医療機関一覧

医療機関名	所在地
あきる台病院	秋川6-5-1
池谷医院	秋川1-3-7
いなメディカルクリニック	伊奈477-1
奥野医院	下代継95-11
奥村整形外科	下代継19-1
草花クリニック	草花2724
公立阿伎留医療センター	引田78-1
小机クリニック	小中野160
近藤医院	油平35
斎藤医院	二宮1364-3
さくらクリニック	野辺1003
佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1
佐野内科クリニック	野辺1091
清水外科	二宮1011
朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10
鈴木内科	館谷156-2
瀬戸岡医院	二宮1240
葉山医院	引田552
樋口クリニック	秋川3-7-5
星野小児科内科クリニック	小川東1-19-20
米山医院	二宮1133

上記は、7月1日現在の状況であり、変更になる可能性があります。最新の一覧表は、受診券とともに送付します。

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受けましょう

市では、国民健康保険に加入している40歳以上(平成22年4月1日時点)の方と後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防と改善を目的とした健康

意ください。また、社会保険(健康保険組合、共済組合など)に加入している方の特定健康診査も8月1日から始まります。
実施期間 国民健康保険：9月30日(水)まで
後期高齢者医療制度：10月31日(土)まで
社会保険(健康保険組合、共済組合など)に加入している方は、各健康保険組合へ問い合わせください。
問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

表2 生活習慣病予防健診項目 「基本的な健診」の項目 (すべての対象者が受診します)

身体計測	身長
	体重
	BMI 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
血圧	収縮期血圧(最高血圧)
	拡張期血圧(最低血圧)
血中脂質検査	中性脂肪
	LDLコレステロール
	HDLコレステロール
肝機能検査	AST(GOT)
	ALT(GPT)
代謝系検査	空腹時血糖
	HbA1C
腎機能検査	尿酸
	尿糖
	尿蛋白
	血清クレアチニン

「詳細な健診」の項目 (医師の判断に基づき選択的に行われます)

貧血検査	ヘマトクリット値
	血色素量(ヘモグロビン値)
	赤血球数
心機能	12誘導心電図
眼底検査	眼底写真撮影

眼底検査実施医療機関は、阿伎留医療センター、野口眼科医院、森眼科となります。