

あきる野



期日 5月14日(日)
(雨天の場合は5月21日(日))

時間 午前8時30分～午後4時

場所 都立秋留台公園

対象 市内在住・在勤・在学の方

問合せ 秋川体育館 (☎559-1163) へ

第11回あきる野市民 スポーツ・レクリエーション大会

第11回あきる野市民スポーツ・レクリエーション大会プログラム

順番	種目	参加対象者	クラス別・構成人数	競技方法	競技場所	開始予定時間
開会式(準備体操) 開始8時30分					フィールド・トラック	8:30
1	60m競走	自由参加	小学校2・3・4年生男女別	60m走(バックストレート)	トラック	9:00
	ゲートボールリレー	町内会・自治会	8人1組(60歳以上男女問わず)	20m走り、途中でゲートを通すリレー	フィールド	9:15
3	あめくい競争	自由参加	小学生400人、中学生以上100人(先着500人)	50m走り、途中であめを口でとり、ゴール	フィールド	10:00
4	100m競走	事前申し込み者(但し、小学生は当日受付)	小学校5・6年生男女別 中学生男女学年別 一般男子(30歳以下、31歳~50歳、51歳以上) 一般女子(年齢制限なし)	100m走(小学生はバックストレート、中学生以上スパイク可)	トラック	10:20
5	玉入れ競争	自由参加	60歳以上(先着300人)	フィールド内に設置したかごの中へ玉を投げ入れる	フィールド	10:40
6	宝さがし	自由参加	幼児と親、小学校1年生(先着500人)	30m走り、宝ものを拾いゴール	フィールド	11:00
7	1500m競走	事前申し込み者	中学生男子・女子、一般男子・女子(高校生以上)	トラック周回の1500m走(スパイク可)	トラック	11:15
8	みなさんご一緒に	全員自由参加		みんなで踊ろう(炭坑節、あきる野音頭、東京音頭の曲に合わせて)	トラック	11:50
				リズムに合わせて血液の循環を良くする体操(美しい街のパレードの曲に合わせて)	フィールド	12:10
9	アトラクション			キララバンドと市内中学校合同マーチングバンドによる演奏	フィールド・トラック	12:30
10	小学校対抗リレー	市内小学校	5年生以上男女別(1チーム4人×2組)	学校対抗リレー(4×100m)(スパイク不可)	トラック	12:50
	町内会・自治会対抗むかで競走	町内会・自治会	1チーム10人(中学生以上男5人、女5人)	女子は直線100m、男子はコナを120mを走るリレー	トラック	13:10
12	P T A リレー	小中学校PTA	1チーム4人(男2人、女2人)	学校PTA対抗リレー(4×100m)(スパイク不可)	トラック	13:40
13	パンくい競争	自由参加	小学生300人、中学生以上200人(先着500人)	50m走り、途中でパンを口でとり、ゴール	フィールド	13:55
14	中学校対抗リレー	市内中学校	1・2年生男女別、3年生男女別(1チーム4人)	学校対抗リレー(4×100m)(スパイク可)	トラック	14:20
	町内会・自治会対抗リレー	町内会・自治会	1チーム4人(高校生以上男4人または男女各2人の4人)	町内会・自治会対抗リレー(4×100m)(スパイク不可)	トラック	14:40
16	お楽しみ抽選会		すてきな賞品が当たります		フィールド	15:20
閉会式終了 午後4時00分					フィールド・トラック	15:40

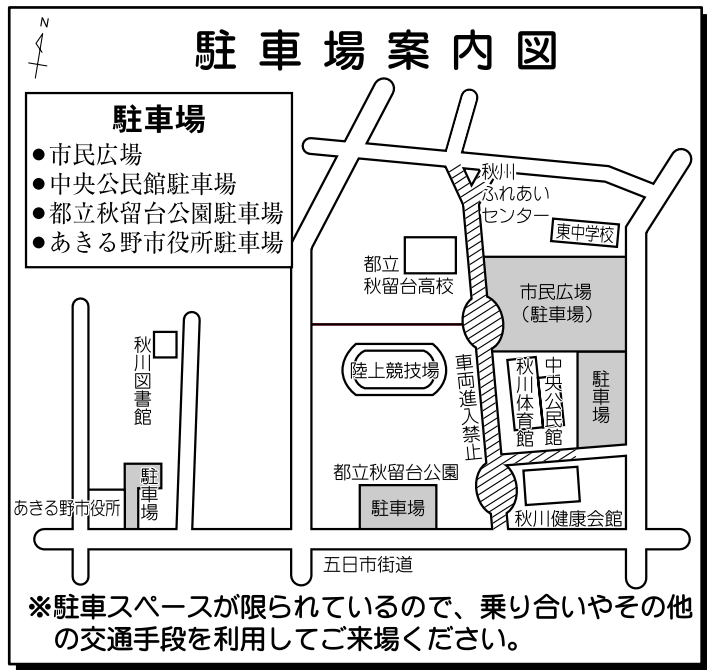
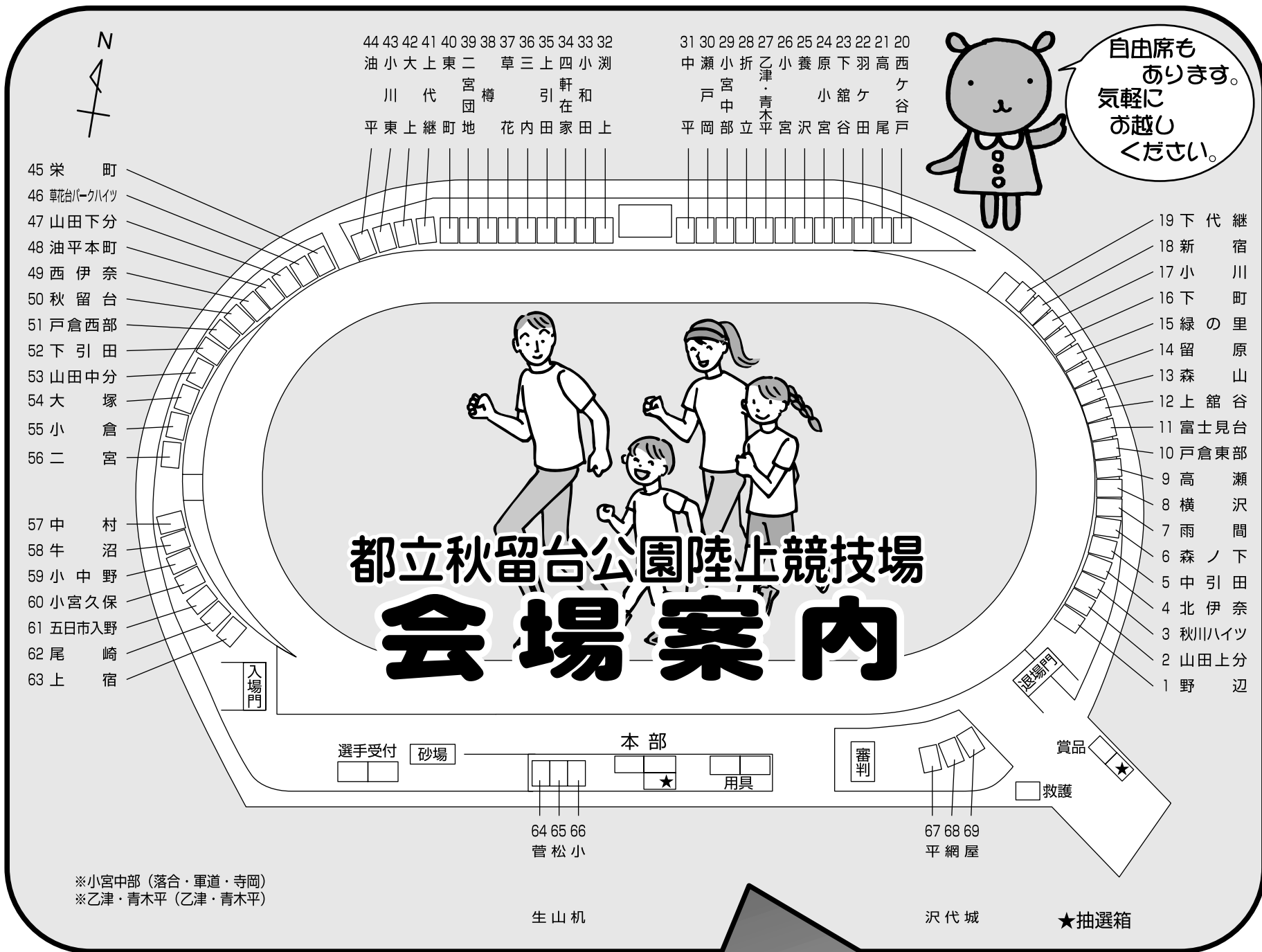
'08北京オリンピックをめざす!



大前祐介選手が
(富士通陸上競技部)
走ります

皆さんの声援をお願いします。

印は、町内会・自治会対抗種目
自由参加は当日会場で参加受付します。



お願い

競技中にけがをした場合の手当てについては、主催者側で応急処置のみ行います。毎年多くの迷子が出ますので、子ども連れの方は、気をつけてください。運動のできる服装と運動靴で参加してください。サンダルなどでは、競技に参加できません。ごみやたばこの吸い殻は、ごみ袋などを各自で用意し、持ち帰ってください。開始・終了予定時刻は、多少前後することがあります。各競技の出場選手は、競技開始の20分前までに選手受付テント前に集合してください。選手でない方は、競技中トラック内に入らないようにしてください。会場での飲酒は、控えるようにお願いします。

『飲酒運転は、絶対しないでください！』