

フォトニュース



あきる野ルピアで行われた「女と男のライフフォーラム」。子どもや女性に対する虐待に関する講演などがありました(2月8日)

秋川キララホールで行われた「青少年音楽の祭典」。市内の小中学校と高校、キララバンドが日ごろの成果を発表しました(2月8日)



五日市ファインプラザ3月定例事業 問合せ 596-5611

アクアピクス

期日・時間 毎週土曜日 午後3時~4時
内容 音楽に合わせて水の中を動かします。
持ち物 水着・水泳帽子
受付 初めての方は、登録手続きが必要です。

水中ウォーキング

期日・時間 毎週土曜日 午前10時~正午
内容 腰や膝に負担をかけず安全で効果的なウォーキング方法をアドバイスします。
持ち物 水着・水泳帽子
受付 当日、会場へ

スポーツ体験教室

バスケットボール 日時... 3月8日 午前10時~正午
バドミントン・卓球 日時... 3月8日 午後1時~3時
ミニテニス 日時... 3月8日 午後3時~5時
インディアカ 日時... 3月28日 午後3時~5時
受付 当日、会場へ
持ち物 室内用運動靴。用具の貸し出しは無料ですが、各事業の費用は無料ですが、施設使用料金は必要です。

五日市ファインプラザ

問合せ 596-5611

親子自由開放(体育室) 期日・時間: 3月の火曜日 午前9時~11時
内容: 親子で広い場所でボールやフープなどの用具を使って自由に遊びます。
対象: 幼児とその親
持ち物: 室内用運動靴
費用: 無料

あきる野保健相談所 3月の行事カレンダー 558-5091(健康課)

種別	対象乳幼児	受付時間	乳児(6・9か月児)健康診査
5日	小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)	午前9時20分~10時20分	都内在住の方は、都内委託医療機関で、6~7か月児・9~10か月児健康診査を公費で受診できます。受診票は、3~4か月児・産婦健診時に配付しています。都外から転入した方であきる野市発行の受診票を持っていない方は、健康課に連絡のうえ、交付を受けてください。
9日	乳児(1歳未満)	午前9時~10時30分	
12日	小学校入学前の幼児(1歳以上)と保護者	午前9時~10時30分	
23日	生後8か月から2歳10か月までの乳幼児(予約制)	午前9時30分~9時45分	
3日	3歳児	午後1時~2時	
6日	健康診査		
10日	1歳6か月児		
13日	健康診査		
17日	乳児産婦		
24日	健康診査	平成20年11月17日~30日生まれ	

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。12日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

教育・子ども相談

教育相談(予約制) 相談日 月曜日~金曜日 時間 午前9時~正午、午後1時~5時
相談場所・問合せ 教育相談所(558-6444) 教育相談所五日市分室(596-6460) 適応指導教室(550-6527)
子ども家庭相談(予約制) 相談日 平日午前中 相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時) 相談日 月曜~金曜日 時間 午前8時30分~正午、午後1時~5時15分
相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313)
子育て相談(予約制) 相談日 月曜~金曜日 時間 午前10時~午後5時 相談場所 東秋留保育園、屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

あきる野生涯学習センターで学び、地域で活動している「あきる野セキレイ会」10周年記念作品展が、ルピア1階「憩いの談話室」で開催されます(入場



木彫りの野鳥

バードカービング展 開催

あきる野ルピア情報

さあ始めよう!水中ウォーキング エンジョイウォーキング 日時: 3月4日(水) 正午~午後1時
内容: 正しい水中歩行や水中運動のしかたをアドバイスします。
講師がプールサイドにいますので、声をかけてください。
対象: 健康や体力作りに水中ウォーキングを取り

市民プール 申込み・問合せ

550-1711

生涯楽しめる趣味を学習してみませんか? 約120の講座を「あきる野ルピア」で開講しています。講座を無料で見学できます。詳しいパンフレットを希望の方は、問い合わせください。市民の方は受講料5割割引します。 申込み・問合せ NHK学園あきる野ルピア教室 (550-4777)

無料。 作品展では、日本バードカービング協会主催の東京都美術館展2008に入賞した作品をはじめ、会員の力作が展示されます。 日時 4月1日(水)~5日(日) 午前10時~午後5時 (5日は午後4時まで) 問合せ あきる野セキレイ会 高橋(595-0140)

入りたい方 自分の泳ぎをビデオでチェック 日時: 3月15日(日) 午前10時~11時
内容: 泳ぎを撮影し、アドバイスします(クロール、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ)。
対象: 希望の泳法が25歳以上泳げる個人利用者
定員: 6人(申込み順) 費用 施設使用料金

3月の休日医科診療と 歯科診療(急患の方) 往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療	
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間	医療機関
	9:00~11:45 13:00~16:45	9:00~12:00 13:00~17:00	17:00~21:45	17:00~22:00	9:00~12:00 13:00~17:00	
	医療機関	場所・電話	医療機関	場所・電話	医療機関	場所・電話
1日	いなメディカルクリニック	伊奈477-1 596-0881	櫻井病院	原小宮一丁目14-11 558-7007	今里歯科医院	福生市本町78 551-0440
8日	秋山医院	瀬戸岡459 558-7730	今川医院	五日市824 596-0069	大浦歯科医院	福生市福生867 553-0667
15日	鈴木内科	館谷156-2 596-2307	横田小児科医院	雨間233-19 559-2655	佐久間歯科福生分院	福生市東町3-10 栄和ビル4F 553-2525
20日	朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10あきる野クリニックタウン1F 559-9201	佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1 550-7831	ふみ歯科診療所	福生市福生798-2 第7森田ビル1F 551-7288
22日	田代医院	草花1557 559-3377	奥村整形外科	下代継19-1 518-2730	吉成歯科医院	福生市熊川1396 塩野ビル2F 553-5538
29日	佐野内科クリニック	野辺1091 518-2830	あきる野台病院	秋川6-5-1 559-5761	ひらい歯科医院	日の出町平井971 597-5979

救急相談センター #7119(救急車を呼んだほうが良いか迷った場合) 夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス 521-2323 東京都ひまわり 03-5272-0303 秋川消防署 595-0119 午前中の診療患者が多いなどの事情で、午後の診療時間が変更になる場合がありますので、事前に確認してください。