

秋川体育館

申込み・問合せ
559・1163

ビギナー講習 第2トレ
ニング室を利用する方
は受講必要(実技あり)。
日時
*2月、3月の金曜日:午
前10時(3月20日(金)を除
く)
*2月の水曜日:午後2時
30分、3時30分
*3月の土曜日:午後6時
30分、7時30分
定員:各7人
対象:高校生以上の方
費用:施設使用料
持ち物など:運動のでき
る服装、室内用運動靴
申込み方法:電話か窓口
で申し込んでください。
エクササイズ講習
日時:2、3月の金曜日
午前11時(3月20日(金)を
除く)
場所:秋川体育館
対象:ビギナー講習修了
者

持ち物など:運動のでき
る服装、室内用運動靴
費用:施設使用料
その他:申込み不要
親子のびのび開放(体育
室)
日時:2月、3月の月曜
日 午前9時~11時
2月23日、3月9日・23
日は指導員が活動をサポ
ートします。
3月23日はミニ運動会を
行います。
場所:秋川体育館
対象:市内在住・在勤の
保護者とその子ども(小
学生未満)
費用:無料
持ち物:室内用運動靴
ペタンクボールを
体験してみませんか
日時:2月21日(土)・3月
28日(土) 午前9時30分~
11時30分(雨天中止)

11時30分(雨天中止)
内容:2チーム(1チ
ムは2~3人)に分かれ
ボールを小さな目標に投
げて、得点を競います。
子どもから大人までゲ
ーム感覚で楽しめるスポ
ーツです。
場所:秋川駅南口運動広
場
対象:市内在住・在勤・
在学の方
費用:無料
その他
運動のできる服装
ターゲットバードゴルフ
(パドミントンの羽根を
大きくしたようなボール
をゴルフクラブで打つス
ポーツ)も同時に体験で
きます。
雨天などの場合は、当日
午前8時30分に決定しま
すので、問い合わせてく
ださい。
申込み方法:当日、会場
で行います。

お店の情報が 広報あきる野に 掲載できます

4月1日号の広報あきる
野から、お店の情報(写真
自慢のメニューの紹介な
ど)が掲載できるようにな
ります。

掲載料 2万円
その他
掲載は年度内1回です。
掲載内容など詳しくは、
問い合わせください。
申込み・問合せ:市長公
室(直通558・126
9)

あきる野保健相談所

申込み・問合せ
558・5091

にこにこ離乳食教室
ごつくんコース(離乳食
準備期)初期)
*日時:3月4日(水) 午前
10時30分~11時30分(午
前10時から受付)
*内容:離乳食の進め方
(離乳食1回食を中心と
した話と実演)
*対象:おむね5か月か
ら6か月までの子どもの
保護者
*定員:16人(申込み順)
にこにこクッキング講座
日時:3月25日(水) 午前

10時30分~11時30分(午
前10時から受付)
内容:和食を中心とした
簡単料理の実演と試食
*主食:炊飯器でご飯をブ
ロの味に炊くコツ
*主菜:ひと鍋で栄養のパ
ランスがとれる一品
*デザート:果物と野菜を
使ったデザート
講師:栄養士
対象:妊娠中の方、出産
後1年未満の方
定員:20人(申込み順)
その他:親子での参加も
できます。
申込み方法:2月16日(月)
から3月13日(金)までに電
話で申し込んでくださ
い。

秋川キララホール コンサート情報

チケット好評発売中!
予約・問合せ 559-7500

天羽明恵 & 仲道郁代 デュオリサ
イタル
日時...3月1日 午後3時開演
料金(全席指定)...一般3,500円、
学生1,500円
曲目...シューベルト:ます、野ば
ら、糸を紡ぐグレートヒェン/モ
ーツァルト:すみれ/ショパン:
バラード第3番/ラフマニノフ:
前奏曲より ほか
曲目は一部変更する場合があります。
未就学児の入場はできません。

図書館からのお知らせ

2月の休館日
中央図書館 毎週金曜日と17日
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増
戸分室 毎週月曜日
中央図書館(558-1108)
ひよこのおはなし会
日時 2月16日 午前11時~11時20分
対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者
図書館入門講座 ステップアップ編
日時 2月18日 午後2時~3時
内容 図書館の本の検索方法やデータベースの
使い方など、実際にパソコンを操作しながら、
図書館の便利な使い方を学びます。
対象 一般利用者
定員 5人(申込み順)
申込み方法 電話が直接申し込んでください。
ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおは
なし会
日時 2月25日 午後3時~3時30分

東部図書館エル(550-5959)
ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおは
なし会
日時 2月18日 午後3時~3時30分
ひよこのおはなし会
日時 2月26日 午前11時~11時20分
対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者
五日市図書館(595-0236)
子ども映画会
日時 2月18日 午後2時~2時30分
内容 映画「わたしおてつだいねこ」
対象 幼児から小学生までの方
受付 当日、五日市図書館へ
わらべうたのじかん
日時 2月25日 午前10時30分~11時
対象 乳幼児とその保護者
視覚障がいのある方へ
図書館では録音テープの作成、対面朗読などの
サービスを行っています。図書館に問い合わせて
ください。

最大20パーの割引制度を導入

広報あきる野への 広告を募集します

平成21年度の「広報あき
る野」(平成21年4月1日
号から平成22年3月15日号
までの発行分)特集号は除
く)に掲載する広告を募集
します。
この広告は、市内の産業
の発展を目的としているた
め、応募は、市内の事業者
の方に限ります。
広告料(広報発行号数1
号当たり)
1段通し:4万5000
円から
3分の2段:3万円から
3分の1段:1万5000
0円から
掲載回数に応じて最大20
割の割引制度を設けまし

た。詳しくは、問い合わ
せてください。
申請用紙の配付場所 市
長公室
申請用紙は、市のホーム
ページ(<http://www.city.akiruno.tyvo.jp>)からモダウン
ロードできます。
申込み方法 3月6日(金)
までに、申請用紙に必要
事項を記入の上、広告原
稿を添えて申し込んでく
ださい(郵送可)。
申込み・問合せ:市長公
室(〒197-0814
二宮350 直通558
・1269)

消費生活講座

なんとなく保険に
入っていませんか?
上手な選び方 見直し方

日時 3月17日(火) 午前
10時~正午
場所 あきる野ルピア
産業情報研修室

内容 保険の基礎知識
(種類、しくみ、公的保
障、保険証券)、年代別・
目的別保険選びのポイント、
ト、ニーズに合わせた保
険の見直し方
講師 金田和子氏(ファ
イナンシャルプランナ
ー)
定員 48人(申込み順)
費用 無料

児童館 こども芸術祭 (舞台発表の部)

見てください ぶだんの
活動 みんなの笑顔
日時 3月7日(土) 午後
1時30分~4時20分
場所 秋川体育館

内容 各児童館の1年間
の活動の成果(太鼓、ダ
ンス、一輪車など)を発
表します。
その他 当日、各児童館
は、正午から閉館します。
問合せ 各児童館へ