

みんなの健康づくり展・健康フォーラム

骨コツ元気に、歯っぴいな生活を過ごそう

＊対象：市内在住・在勤で20歳以上の方
＊定員：60人(申込み順)
＊その他：素足で測定します。

平成20年度骨粗しょう症検診(DXA法)を受診した方は対象外
予約時間までに受け付けられない方はキャンセル扱いとなります。

骨粗しょう症予防講演会
日時：2月27日(金) 午後7時～8時(午後6時30分から受付)
テーマ：骨コツ大切に！今日からできること
講師：奥村徹氏(奥村整形外科院長)
定員：80人(申込み順)

歯周疾患予防に関するパネル展示
日時：2月27日(金) 午後2時～9時
骨密度測定(超音波法)
＊受付時間：午後3時～6時(定員は1時間毎15分)

歯周疾患予防講演会
日時：2月28日(土) 午前10時～11時(午前9時30分から受付)
テーマ：歯っぴいな毎日はお口の健康から
講師：布田博氏(布田歯科医院院長) ほか
定員：80人(申込み順)

費用 無料
申込み方法 2月16日(月)から電話で申し込んでください(平日午前8時30分～午後5時15分)。
申込み・問合せ 健康課 健康づくり係

あきる野
フォトコンテスト
応募作品展・記念講演会

応募作品展 芸術文化の向上と郷土愛の育成を目的とした「第1回あきる野フォトコンテスト」の全作品121点を展示し

講師：植田宏樹氏(秋川病院副院長)
内容 めがせ健康あきる野21、認知症を知ろう、健康づくりに役立つ楽しいレクリエーション
定員 各100人(申込み順)
費用 無料
申込み方法 2月16日(月)から25日(水)までに、電話で申し込んでください(平日午前8時30分～午後5時15分)。
申込み・問合せ 健康課 母子保健係(直通558・5091)



青木實氏が警視総監賞を受賞

福生交通安全協会秋川支部長の青木實氏が、警視総監賞を受賞しました。
これは、永年にわたり地域の交通安全活動を積極的に推進し、交通事故防止に尽力された功績が認められたものです。

めがせ健康あきる野21講座 認知症を知ろう

この機会に認知症を知り、理解を深めませんか
五日市会館
日時：3月5日(木) 午後1時30分～3時30分
講師：小机敏昭氏(小机クリニック院長)
あきる野ルピア
日時：3月11日(水) 午後1時30分～3時30分

「(仮称)トッパン・フォームズ株式会社八王子工場建設事業の環境影響評価書案の書面縦覧・閲覧・意見提出・住民説明会」

縦覧・閲覧期間 2月16日(月)～3月17日(火)
縦覧場所 環境課 東京都環境局環境影響評価課(都庁第一本庁舎8階)
東京都多摩環境事務所(立川合同庁舎4階)

ます。期間：2月20日(金)～24日(火) 午前10時～午後5時(20日は正午から、24日は午後3時まで)
場所：あきる野ルピア展示室
記念講演会
日時：2月21日(土) 午前11時15分～午後0時15分(予定)
場所：あきる野ルピアホール
テーマ：写真の魅力について～写真との出会い～
内容：写真の楽しみ方や撮影のポイントなどを、講師自身の経験を踏まえて講演します。
講師：田村民雄氏(元キヤノンサロン室長・あきる野フォトコンテスト審査員)
定員 100人
費用 無料
主催 あきる野フォトコンテスト実行委員会、あきる野市教育委員会

小規模等 随意契約希望事業者 登録の受付

申込み方法 当日、直接会場へ
問合せ 中央公民館(559・1221)

市では、少額の随意契約(単価契約含む)を希望する事業者を対象に、小規模等随意契約希望事業者の登録を受け付けます。
期間・時間 2月16日(月)～27日(金) 午前9時～11時、午後1時～4時(土曜・日曜を除く)
対象 市内に本店がある事業者
申込書類の配付 2月16日(月)から(市ホームページからもダウンロードできます)
資格有効期間 1年間
受付・配付・問合せ 契約管理課契約管理係(直通558・1390)

めがせ健康あきる野21 健康情報「健やか」(13)



食事バランスガイドとレシピの紹介

食事バランスガイドは、平成17年に、30歳から60歳代までの男性肥満者、単身者、子育てを担う世代を対象に作られました。望ましい食事の組み合わせがひと目でわかるツールで、食品や食材ではなく、料理の皿数で表示されています。西多摩保健所では、食事バランスガイド・西多摩普及版として、「家族みんなで活用しよう!食事バランスガイド」を作成しました。詳しくは、西多摩保健所ホームページで紹介していますので、活用してください。

期間・時間 2月16日(月)～27日(金) 午前9時～11時、午後1時～4時(土曜・日曜を除く)
対象 市内に本店がある事業者
申込書類の配付 2月16日(月)から(市ホームページからもダウンロードできます)
資格有効期間 1年間
受付・配付・問合せ 契約管理課契約管理係(直通558・1390)



あきる野大賞・スピード賞いももお好み焼材料(2人分)調理時間

縦覧時間：午前9時30分～午後4時30分(土曜・日曜日、祝日を除く)
閲覧場所・時間 中央図書館：午前10時～午後7時30分(金曜、第3火曜日を除く。土曜・日曜日、祝日は、午後5時30分まで)
五日市図書館：午前10時～午後5時30分(月曜日、祝日を除く。水曜日は、午後7時30分まで)
東部図書館：午前10時～午後5時30分(月曜日、祝日を除く。水曜日は、午後7時30分まで)
意見書提出 環境保全の観点から意見書を提出することができ、提出方法 2月16日(月)から4月1日(水)(消印有効)までに、対象事業者、郵便番号、住所、氏名、環境保全の観点からの意見を記入の上、郵送するか直接お持ちください。
意見書提出・問合せ 東京都環境局環境影響評価課(〒163 8001 新宿区西新宿2 8 1 03・5388・3440)
住民説明会 期日・時間：3月1日(日)・2日(月) 午後2時～4時
場所：戸吹会館(八王子市戸吹町168 5)

消防団員募集中

消防団員が不足しています。18歳から30歳くらいの方の若い力を必要としています。消防団員の身分は、非常勤の地方公務員です。自分が育ったまち、暮らすまち、大切なまちを一緒に守るため、消防団に入りますか。
ご連絡をお待ちしています。
問合せ 地域防災課防災安全係