

ひらあいうわー

毎月21日は歩く日
みんなで歩こう

ウォーキングの終盤には「酒造り資料館」の見学もありません。

日時 2月21日(土) 午後1時30分集合(午後3時30分解散予定)
集合場所 秋川駅南口運動広場(油平クラブハウス前)
コース 秋川駅南口運動広場 秋留橋 グリーンスポーツ公園 東秋留橋

ネットワーク

「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」シンポジウム

「みんなで考えよう温暖化」青い地球を守るために
日時 3月14日(土) 午後1時～4時
場所 津田ホール(渋谷区千駄ヶ谷1-18-24)

内容 環境アニメーション(かれんと不思議の森)、基調講演(アグネス・チャン氏)、パネルディスカッション
定員 200人(申込み順)
費用 無料

その他 駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。

申込み方法 電話、FAX、電子メールで、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、申し込んでください。
団体(5人以上)の申込み

千代鶴酒造り資料館 秋川駅南口運動広場の約5キロ先
持ち物など 歩きやすい服装 飲み物、タオル、めざせ健康あきる野21スタンパード(お持ちの方)など
費用 無料
申込み方法 電話で申し込んでください。
申込み・問合せ 健康課(直通)558-1118

2月の市民ギャラリー(中央公民館)

展示内容 盆栽の展示
期間... 2月20日～22日
時間... 午前10時～午後5時(22日は午後4時まで)
主催 あきる野市盆栽愛好会

市役所別館ギャラリー

西秋留小学校、小宮小学校の子どもたちの作品を展示します。
期間 2月5日～25日(土曜・日曜日、祝日を除く)
時間 午前8時30分～午後5時15分
場所 市役所別館1階ギャラリー

会員募集

ちぎり絵(バラの会)
日第1・第3木 13時30分～15時30分/場中央公民館/活和紙の素材を生かして花や風景など作品作り/毎月1500円

下水道モニター募集

期間 4月1日～平成22年3月31日
内容 アンケートの回答施設見学会への参加など
対象 平成21年4月1日現在20歳以上で、都内(島しょを除く)在住の方(公務員、過去にモニターを経験した方を除く)で、ホームページの閲覧とEメールの送受信ができる方
定員 おおむね1000人
申込み方法 2月2日(月)から27日(金)までに申し込んでください。
詳しくは、東京都下水道局 <http://www.gesui.metro.tokyo.jp/> 問合せ 東京都下水道局広報サービス課(03-5320-6511)

あきる野市民チャリティゴルフ大会

障がい者・高齢者などへの社会福祉事業に貢献することを目的にチャリティゴルフ大会を開催します。
期日 4月20日(月)
場所 立川国際カントリー倶楽部
対象 チャリティゴルフの趣旨に賛同し、参加できる方
定員 280人(申込み順)
費用 1万5000円(参加費、プレー費、食事代)
申込み方法 参加費(3000円)を添えて申し込んでください(土曜・日曜日、祝日を除く)。
問合せ・申込み あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会事務局(あきる野市社会福祉協議会秋川事務所 595-9033、五日市事務所 595-0818)

青年国際交流事業

内閣府では、平成21年度に行う国際交流事業(「国際青年育成交流」、「日本・中国青年親善交流」、「韓国青年親善交流」、「青年社会活動コアリーダー育成プログラム」、「世界青年の船」、「東南アジア青年の船」)の参加者を募集しています。

家族介護者教室

日時 2月20日(金) 午後6時～7時30分
場所 あきる野ルピア産業情報研修室
内容 家庭でできるリハビリ、正しい介護の方法、講師 作業療法士(あきる野市在宅で高齢者を介

市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は市長公室へ。

問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

講演会など

誰でも楽しくレクリエーション
日 2月28日(土) 13時30分～15時30分/場草花台会館/講加藤寛二氏/費無料/他のこぎり音楽とレクリエーション/問あえるの庭 志村 558-0170

日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問い合わせ

ひとり親障がい(児)者家庭 / 親子バスレクリエーション(東京アズニランドツアー)

期日 3月26日(木)
対象 市内在住のひとり親・障がい(児)者の世帯
定員 80人(抽選)
費用(入場券・保険代を含む)
18歳以上: 4600円
12～17歳: 3900円
4～11歳: 3200円
3歳以下: 無料
申込み方法 2月13日(金)(消印有効)までに往復はがきに、ひとり親家庭は「ひとり親障がい(児)者」を記載し、住所、参加者全員の氏名、生年月日、学年、自宅・携帯電話番号、ひとり親家庭または障がい(児)者家庭を証明できる書類名(1)などを記入の上、郵送してください(返信用表面にも必ず郵便番号、

住所、氏名を記入)。
1 証明できる書類(参加決定後、受付窓口で確認できるもの)
ひとり親家庭を証明する書類: ひとり親医療証+乳幼児医療証、児童扶養手当証、児童育成手当受給証明書、戸籍謄本、行政などからの通知文など
障がい(児)者家庭を証明する書類: 障害者手帳、その他 障がい(児)者家庭は、家族だけの参加が困難な場合、障がい者1人につき、家族外の介助者1人の参加は可能ですが、障がい者と家族外の介助者のみの申込みは不可。参加の可否は2月20日(金)までに通知します。
申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会(〒197-0812 平沢1-7-5、4、595-9033)

みんなで防ごう脳卒中(予防と再発予防)

日時 3月4日(水) 午後6時開演
場所 秋川キララホール
内容 第1部(講演): テーマ・講師
* 脳卒中の病態: 小山英樹氏(公立福生病院脳神経外科部長)
* 脳卒中の治療: 伊藤宣行氏(公立阿伎留医療センター脳神経外科部長)
* 脳卒中の予防: 高橋真冬氏(青梅市立総合病院神経内科部長)
第2部: 夫婦でトークショー「ありのまま、そのままする」真屋順子氏、高津住男氏
費用 無料
申込み方法 はがき、FAX、メールに、郵便番号、住所、代表者氏名、人数を記入の上、申し込んでください(電話可)。
申込み・問合せ 西多摩医師会(〒198-0000

西多摩保健所
「患者の相談窓口」
医療に関する相談などを受け付けています。
医師や看護師に相談した方がよく分からない場合は、セカンドオピニオンを受けるには、どうしたらよいか
自宅近くの医療機関を教えてください(ほしなど)
専用電話 0428-20-2113(平日午前9時～正午、午後1時～5時)
電気通信サービス
モニター募集
期間 6月1日から10か

就職面接会 in 青梅
ハローワーク青梅では、青梅市と共催で青梅市や近隣の就職を希望する方を対象に就職面接会を行います。
日時 2月17日(火) 午後1時30分～4時
場所 東青梅センタービル3階(青梅市東青梅1-2-5)
内容 青梅市とその周辺の事業所8社程度が参加します。
参加企業の情報は、ホームページで随時公開します。
対象 青梅市や近隣の就職を希望する方
持ち物 履歴書(数枚)、筆記用具
問合せ ハローワーク青梅(0428-24-8609、<http://www.tokyo-hellowork.go.jp/oume/index.html>)
go.jp)

市民公開講座
健康長寿の免疫学
「こまごまわかる自分の健康」
NHKの健康ライフでおなじみの先生を招いて、毎日快適に暮らすための体のしくみを解説します。
日時 2月28日(土) 午後2時～4時
場所 羽村市生涯学習センター「ゆとろぎ」小ホール
講師 安保徹氏(新潟大学大学院歯学総合研究科教授)
定員 220人(先着順)
費用 無料
主催 西多摩三師会(医師会、歯科医師会、薬剤師会)
申込み方法 当日、会場へ
問合せ 西多摩医師会事務局(0428-23-2171)