

NHKによる テレビ共同

受信施設の 受信点調査の 申込み

共聴施設を地上デジタル放送に対応させるために改修するには、共同受信アンテナ位置で、地上デジタル放送が良好に受信できるかを確認する調査(受信点調査)が必要です(調査は無料です)。

対象 山間部など地形の影響で難視を解消するた

め、施設組合が自主的に設置した自主共聴施設ビル陰や送電線などの受信障害対策共聴や集合住宅共聴は対象外

その他 詳しくは、市のホームページまたは問い合わせてください。

申込み方法など 「受信点等調査依頼書」に必要事項を記入し、申し込んでください。

依頼書は、市のホームページからもダウンロードできます。

申込み・問合せ 情報システム課

ふれあいウォーク

〜毎月21日は歩く日、みんなで歩こう〜

ふれあいマップのコースを、季節の変化を感じながら歩きます。

あきる野ふれあいマップB地区

日時など: 1月21日(水)午後1時30分(市民プール前集合)

コース: 尾崎観音周辺(約3キロ)

みどころ: 歴史を学ぶ持ち物など 歩きやすい服装、飲み物、タオル、ふれあいマップ、めざせ健康あきる野21スタンプ



カードなど費用 無料

申込み方法 電話で申し込んでください(当日参加可)。

申込み・問合せ 健康課 健康づくり係

国民年金は20歳から

国民年金は、日本に住む20歳から60歳までの方が加入する制度です。年金を受け取るには、保険料をきちんと納める必要があります(特例として、若年者納付猶予制度や、学生納付特例制度があります)。

20歳になると青梅社会保険事務所から国民年金加入届が郵送されますので、市役所で手続きをしてください(厚生年金保険や共済組合に加入の方を除く)。

問合せ 保険年金課 国民年金係、青梅社会保険事務所 国民年金業務課(0428・30・3414)

ネット ワーク

関東東海花の展覧会

日時 1月30日(金)〔正午〜午後6時〕、31日(土)〔午前10時〜午後6時〕、2月1日(日)〔午前10時〜午後0時30分〕

場所 池袋サンシャインシティ文化会館2階展示ホールD

内容 花の品評会、フラワーデザインコンテスト、アレンジメント教室など

詳しくは、<http://www.sangyo-rodo-netto.tokyo.jp/no11/>

問合せ 東京都産業労働局農業振興課(03・5320・4832、03・3987・3462)

秋川流域斎場組合競争入札参加資格審査申請の受付

平成21・22年度建設工事、平成21・22・23年度の物品買入れ等の競争入札参加資格審査申請の受付をします。

期間 2月2日(月)〜13日(金)

提出書類 独自様式(ホームページからダウンロード)

提出方法 2月13日(金)〔必着〕までに郵送してください。

提出・問合せ 秋川流域斎場組合(ひので斎場) (〒190-0182 西多摩郡日の出町大字平井3092 597・2131、<http://www.gws.ne.jp/home/akisai/index.htm>)

西多摩地域保健医療協議会委員の募集

地域の保健医療サービスのあり方などを検討します。

対象 あきる野市、青梅市、福生市、羽村市、瑞穂町、日の出町、檜原村、

市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は市長公室へ。

問合せ 市長公室 電話番号 558-1269(直通)

トボール/毎月600円/問
安住 550・9239

あきる野市
山とスキーの会

日定例山行 月1、2回/場
目的の山域/活登山、スキー、スノーシュー/入1000円
/会年1500円/問田中
559・2164

会員募集

あきる野ブルズ

日毎週土曜・日曜日 9時〜12時/場西秋留小学校体育館/小学生のミニバスケット

奥多摩町在住の20歳以上の方(都職員、該当する二次保健医療圏の区市町村職員は除く)。

定員 3人以内

任期 2年(4月1日、平成23年(3月31日)応募方法 2月13日(金)〔消印有効〕までに、住民が主體的に健康なまちづくりを推進するために大切なこと」をテーマに1200字以内(主として郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入し、郵送してください)。

申込み・問合せ 西多摩保健所企画調整課(〒198-0042 青梅市東青梅5-19-6 428・22・6141)

講演会など

新春百人一首大会(小・中学生、一般、団体の部)

日1月25日(日) 13時から/場五日市ファイブプラザ/費無料/他締切り1月22日(木) 団体は3人1組/問百人一首愛好会 市川 596・5482

再就職支援セミナーと就職面接会

再就職支援セミナーと就職面接会

期日 1月30日(金)

時間 セミナー: 午前10時〜午後1時

面接会: 午後1時〜

場所 市役所別館3階第1会議室

対象 セミナー: おおむね45歳以上の就職活動中の方

面接会: どなたでも

定員 セミナー: 50人(申込み順)

面接会: 定員なし

事前申込みが必要で、申込み・問合せ ハローワーク青梅職業相談コーナー(0428・24・8609)

雇用維持に努力される中小企業事業主の方へ

「中小企業緊急雇用安定助成金」が創設されました。急激な資源価格の高騰や、景気の変動など経済上の理由で企業収益の悪化から生産量が減少し、事業活動の縮小を余儀なくされた中小企業事業主が、その雇用する労働者を一時的に休業、教育訓練、出向をさせた場合に、手当や賃金などの一

体育協会からのお知らせ

スキー教室参加者募集

期日: 3月6日(金)〜8日(日)

出発時間・場所: 3月6日(金) 午後9時 武蔵五日市駅ロータリー

場所: 志賀高原スキー場 発着温泉(志賀スアイズイン 長野県下高井郡山ノ内町)

定員: 50人(申込み順)

費用: 2万7000円(貸しスキー代は別)

問合せ: あきる野市スキークラブ 師岡(596・5029)

1月15日〜21日は防災とボランティア週間

1月17日(土)は、防災とボランティアの日です。

平成17年に起こった阪神淡路大震災を機に定められました。

東京消防庁災害時支援ボランティアの制度

東京消防庁災害時支援ボランティアは、地震6弱以上の発災直後から、消防隊とともに人命救助や、消火活動などの現場活動の支援に当たる、登録制のボランティアです。都内に在住・勤務・通学の15歳以上(中

部を助成します(従来の雇用調整助成金制度を見直し、支給要件を大幅に緩和しました)。

従業員の募集に関する相談も気軽にどうぞ! 雇用情勢の悪化で、求人数が減少傾向にあり、求人倍率も低下しています。このため、ハローワーク青梅では、さらなる求人確保に取り組んでいます。特定求職者雇用開発助成金、試行雇用(トリアル雇用)奨励金など、新規雇入れに対する助成金、奨励金の対象者や支給額も一部拡充されています。

問合せ ハローワーク青梅(0428・24・8609)

あきる野・檜原暮らしのガイドブック

あきる野・檜原暮らしのガイドブック「えがお」を配布しました

あきる野商工会では昨年10月から11月にあきる野市、檜原村の店舗情報や観光・公共情報を掲載したガイドブック「えがお」を各世帯に配布しました。届いていない世帯の方は、連絡してください。

問合せ あきる野商工会(559・4511)

文化財防火デー

1月26日は文化財防火デー

〜育てよう 歴史を守る 防火の心〜

秋川消防署では、文化財の所有者、管理する方などに、火災、地震その他の災害から文化財を守るための防火防災体制の充実強化を呼びかけ、文化財施設での消防演習を予定しています。

問合せ 秋川消防署(595・0119)