

フォトニュース



秋川駅北口の秋留野広場で行われたイルミネーション点灯式(12月6日)「わーっ きれい」という言葉が出る、美しい光が輝きました。点灯は平成21年1月12日まで

スポーツ

あきる野市民綱引き競技大会

運動会の綱引きとは一味違った室内で行う綱引き競技(8人1チーム)にチャレンジしてみませんか!
日時 平成21年1月25日(日) 午前9時(集合)
場所 秋川体育館
チーム編成 1チーム12人以内(10人以内の場合は、監督、トレーナーが選手との兼務可)
監督: 1人
トレーナー: 1人
出場選手: 8人
交代要員: 2人
種目
一般男子の部ライトミドル級(選手の合計体重が600キログラム以内)
自治会・町内会男子の部ライトミドル級(選手の合計体重が600キログラム以内)
女子の部(体重制限なし)

競技方法 トーナメント方式(参加チーム数で一部リーグ戦併用)
組合せ 当日抽選
対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生は除く)
費用 無料
当日11時から、中学生以下の方を対象に綱引き競技体験ができます(自由参加、室内履きをお持ちください)。
申込み方法 平成21年1月15日(木)までに、所定の用紙に記入し、直接またはFAXで申し込んでください。

申込み・問合せ 秋川体育館(559・1122)
559・1227
559・1227
秋川体育館
申込み・問合せ
559・1163
559・1163

親子のびのび開放(体育室)
日時: 12月15日・22日

図書館からのお知らせ

雑誌のアンケートにご協力ください
図書館では、購読している雑誌の見直しを定期的に行っています。今後の参考資料とするためアンケートを実施いたします。協力をお願いします。
期間 平成21年1月11日まで
各図書館に、アンケート用紙と回収箱を設置しています。

12月の休館日
中央図書館 毎週金曜日と16日・29日～31日

○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日・29日～31日
中央図書館(558-1108)

ボランティア(おはなしタ・ン・ト)によるおはなし会
日時 12月24日 午後3時～3時30分

おはなし会
日時 平成21年1月11日 午後2時～2時30分

ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会
日時 平成21年1月14日 午後3時～3時30分

東部図書館エル(550-5959)
ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会
日時 12月17日 午後3時～3時30分

ひよこのおはなし会
日時 12月25日 午前11時～11時20分
対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

わらべうたのじかん
日時 平成21年1月8日 午前11時～11時30分
対象 乳幼児とその保護者

五日市図書館(595-0236)
ひよこのおはなし会
日時 12月24日 午前10時30分～11時
対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者

おはなし会
日時 平成21年1月14日 午後2時～2時30分

視覚障がいのある方へ
図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館に問い合わせてください。

平成21年1月5日・19日
26日の月曜日 午前9時～11時
指導員サポート 12月26日
12月22日はサンタが登場します。
対象: 市内在住・在勤の子ども(小学生未満)とその保護者
費用: 無料
持ち物: 室内用運動靴
受付: 当日、窓口で行います。
ピギナー講習 第2トレーニング室を利用する方は受講必要。実技あり。
日時 12月・平成21年1月の毎週金曜日: 午前10時(平成21年1月2日(金)を除く)
12月15日・22日の月曜日: 午後6時30分、7時30分
平成21年1月11日・18日・25日の日曜日: 午後2時30分、3時30分
対象: 高校生以上の方

定員: 各7人
持ち物など 運動のできる服装、室内用運動靴
費用: 施設使用料金
申込み方法: 電話、窓口で予約
エクササイズ講習 運動のできる服装で室内用運動靴をお持ちください。
日時: 12月、平成21年1月の毎週金曜日: 午前11時(平成21年1月2日(金)を除く)
対象: ピギナー講習修了者
費用: 施設使用料
その他: 予約の必要はありません。

子ども

遊びを通じての親子のつどい 参加者募集

日時 平成21年1月29日 午前10時～11時30分

場所 秋川ふれあいセンター
内容 親子あそび、交流会、親子でリラックスタイム、子育て支援の情報交換
対象 おおむね平成20年3月から6月生まれまでの子どもと保護者
定員 60組(申込み順)
申込み方法 平成21年1月21日(水)までに電話で申し込んでください。
申込み・問合せ 健康課 母子保健係(558・5091)

1月の乳幼児歯科健診
期日・受付時間 平成21年1月15日・20日・29日... 午前9時～10時
平成21年1月26日... 午後1時30分～2時30分
場所 あきる野保健相談所
内容 歯科医師による口の中の健康診断
対象 4歳未満の乳幼児
定員 45人(申込み順)
申込み・問合せ あきる野保健相談所(558-5091)

年末年始の休日医療診療と歯科診療(急患の方) 往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療	
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間	場所・電話
29日	9:00~11:45 13:00~16:45	9:00~12:00 13:00~17:00	17:00~21:45	17:00~22:00	9:00~12:00 13:00~17:00	島田 歯科クリニック 福生市東町10-10 552-3084
30日	佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1 550-7831	朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10あきる野クリニック1F 559-9201	荒木歯科医院 福生市牛浜130 551-3243	
31日	いなメディカルクリニック	伊奈477-1 596-0881	鈴木内科	館谷156-2 596-2307	新井歯科医院 福生市福生875-9メゾン福生1F 530-1488	
1日	あきる野病院	秋川6-5-1 559-5761	あきる野病院	秋川6-5-1 559-5761	瀬沼歯科医院 五日市851-3 596-3288	
2日	横田小児科医院	雨間233-19 559-2655	櫻井病院	原小宮一丁目14-11 558-7007	井上歯科医院 伊奈891-7 ショッピングセンター増戸2F 595-1327	
3日	今川医院	五日市824 596-0069	奥村整形外科	下代継19-1 518-2730	古賀歯科医院 山田862 596-2520	

午前中の診療患者が多いなどの事情で、午後の診療時間が変更になる場合がありますので、事前に確認してください。
救急相談センター #7119(救急車を呼んだほうがよいか迷った場合)
夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス521-2323 東京都ひまわり03-5272-0303 秋川消防署595-0119

30分(午前10時30分～11時)
付) 午前10時から受
内容: 離乳食2、3回食を中心とした離乳食作り
の実演と試食
対象: おおむね7か月から11か月までの子どもと保護者
定員: 16人(申込み順)
保育室: 定員10人(対象児のみ)

たお話と実演
対象: おおむね5か月から6か月までの子どもと保護者
定員: 16人(申込み順)
もぐもぐ&かみかみコース
日時: 平成21年1月14日

ハッピーベビークラブ(土曜コース)
日時: 平成21年1月17日(土) 午後1時30分～4時
内容: 赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など
対象: 出産予定日が平成21年2月から6月ごろまでの妊婦と家族
ハッピーベビークラブ平日コース受講者を除く
定員: 40人(申込み順)