

## あきる野熟年ふれあい塾 玉川上水緑道ウォーキング 学びあい、支えあい事業 参加者募集



日時 12月5日(金) 午前9時～午後2時40分(小雨実施)  
集合時間・場所 西武拝島線「東大和市駅」改札口前 午前9時  
内容 小平市小川橋水上公園 小平中央公園 都立小金井公園・江戸東京たてもの園 西武新宿線「花小金井駅」  
対象 市内在住・在勤の方

定員 30人(抽選)  
費用 300円  
持ち物など 弁当、飲み物、雨具、帽子、歩きやすい靴・服装、保険証  
申込み方法 11月25日(火)(必着)までに、往復はがき(1枚2人以内)に、「学びあい、支えあい事業 玉川上水緑道ウォーキング」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください(返信用表面にも必ず郵便番号、住所、氏名を記入)。  
申込み・問合せ 生涯学習推進課社会教育係(〒197-0814 二宮350 直通558・2438)

## 寿大学秋川校 「寿限夢展」 寿大学受講生の日ごろの活動成果を発表します。

日時 11月28日(金)～12月1日(月) 午前10時～午後5時(28日は午後1時から)  
場所 あきる野ルピア4階展示室  
内容 陶芸、写真、俳句などの作品展  
問合せ 中央公民館(559・1222)

## 11月は 犯罪被害者 支援推進月間

犯罪被害で、精神的、身体的、経済的に大きな被害を受けた方、家族の方の相談に応じます。  
福生警察署：551・0110、FAX 553・8044  
五日市警察署：595・0110、FAX 595・1550

24時間受付(被害者支援都民センター)：03・5287・3336、FAX 03・5287・3336  
7・3387「月曜・木曜・金曜日の午前9時30分～午後5時30分、火曜・水曜日は午後7時まで(祝日、年末年始を除く)」  
犯罪被害者ホットライン：03・3597・7830、FAX 03・3592・6840「月曜から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで(祝日、年末年始を除く)」

## アートスタジオ 五日市版画展



若手版画アーティストの作品展覧会を開催します。  
期間・時間 11月22日(土)～25日(火) 午前11時～午後7時  
場所 アートスタジオ五日市(戸倉300)  
出展アーティスト(敬称略) ヴェリコ・マリノチエフスキー、磯上尚江、河合真由子  
費用 無料  
問合せ 生涯学習推進課社会教育係(直通558・2438)

## 市役所の業務時間、開庁日

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝祭日、年末年始を除く)  
土曜日開庁 午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く。土曜日が祝日の場合も開庁)  
取扱業務  
\*市民課...証明書の発行など  
\*保険年金課...国保療養費支給申請の受付、徴税事務など  
\*徴税課...徴税事務など  
水曜日業務時間延長 午後5時15分～午後8時  
取扱業務は、土曜日と同じ  
日曜日の市民無料開放 市民団体が音楽などの発表会を行う場合、市役所1階コミュニティホールなどが無料で使用できます。総務課で登録が必要です。

## オール東京62市区町村共同事業 「みどり体験交流事業」参加児童募集

都内の自然を体感したり親子で地球温暖化防止について学びます。  
期日 12月25日(木)  
場所・内容 三鷹市(都市の体験)  
対象 小学校4年生から6年生まで(親子参加可)  
定員 50人(抽選)  
応募方法・内容など 詳しくは、みどり東京・温暖化防止プロジェクトホームページ(<http://m162.jp/>)をご覧ください。  
主催 東京都市長会、特別区長会、東京都町村会  
問合せ みどり体験交流事業事務局(03・5949・1343 平日午前9時30分～午後5時30分)



## 無料法律相談会

日時 12月6日(土) 午後1時～4時  
場所 市役所1階コミュニティホール  
定員(予約制) 24人(1人30分 申込み順)  
費用 無料  
主催 東京三弁護士会多摩支部、東京三弁護士会八王子法律相談センター  
申込み方法 11月17日(月)から26日(水)までに、電話で申し込んでください(キャンセルは11月26日(水)まで)。  
申込み 八王子法律相談センター(042・645・9451)  
問合せ 多摩地区法律相談センター(042・645・4540)

## 国民年金保険料には 追納の制度があります

国民年金保険料の「全額免除」「一部免除」「若年者納付猶予制度」「学生納付特例制度」の承認を受けた場合は、保険料を全額納めた場合と比べて、将来、受け取れる年金額が少なくなります。免除など承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納めること(追納)ができ、年金額を増やすことができます(追納をする場合、3年以前の保険料は経過期間に応じた加算額が上乘せられます)。  
追納には、専用の納付書が必要です。詳しくは問い合わせてください。  
問合せ 青梅社会保険事務所国民年金課(04

## 消費生活講座

28・30・3414  
あなたの家族は大丈夫? 便利だけではないカードのしくみ、落とし穴  
日時 12月5日(金) 午前10時～正午  
場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室  
内容 クレジットカード・電子マネーの基礎知識、賢い選び方・使い方を学ぶことなど  
講師 岩田昭男氏(消費生活評論家)  
定員 45人(申込み順)  
費用 無料  
主催 あきる野市協働ネットワーク  
申込み・問合せ 商工観光課商工振興係(直通558・1867)

## 作ってみよう! 簡単・ヘルシー男性の料理教室



日時 12月4日(木) 午前10時～午後1時  
場所 中央公民館  
内容 ごはん、味噌汁、魚料理(鮭とししとうの焼きびたし)、野菜の和え物、漬物、デザート  
講師 市川佳代子氏(いちかわ栄養セミナー)  
対象 市内在住・在勤の方  
58歳以上の男性で、料理の経験があまりない方  
定員 20人(申込み順)  
持ち物など エプロン、三角巾、タオル、筆記用具  
費用 700円(材料費)  
その他 材料準備の都合上、申込み締め切り後のキャンセルは、費用を負担していただきます。  
申込み方法 11月17日(月)から26日(水)までに電話か直接申し込んでください。  
申込み・問合せ 中央公民館(559・1222)