

# 平成21年度 保育所入所申し込みの 受付が始まります



対象 平成21年4月から新規に保育所の入所を希望する方  
入所可能数 卒園、退所などで定員に空きができた人数  
入所申込書の配付 期日：11月25日(火)から  
場所：市内保育所、児童課保育係、五日市出張所入所申込受付  
期間(第1回目募集)：12月5日(金)～22日(月)  
第2回目以降の募集は、入所のしおりに記載してあります。  
時間：午前8時30分～午後5時(12月10日(水)・17日(水)は、児童課で午後7時まで受け付けます。)  
場所：児童課保育係、五日市出張所  
入所要件 保護者のいず

れもが次の要件に該当し、同居の親族(世帯分離・二世帯住宅を含む)なども保育できない方  
外勤の方  
自営業の方  
内職をしている方  
出産、病気などで入院または家庭療養をしている方  
親族の看護、介護をしている方  
その他 現在、保育所に入所中で4月以降も継続して保育を希望する方は、次の書類が必要です。  
12月上旬に保育所から配付される「平成21年度家庭状況調査書」を、源泉徴収票提出の方は平成21年2月2日(月)までに、確定申告書提出の方は平成21年3月2日(月)までに提出してください。

市外の保育所に入所している方は、11月中旬に「平成21年度家庭状況調査書」を郵送しますので、12月22日(月)までに、税関係書類を除いた書類を提出してください。  
入所の要件がなくなった方は、年度途中でも退所となります。  
問合せ 児童課保育係

## 叙勲受章おめでとうございます

11月3日に秋の叙勲受章者が発表され、市内からは、次の方が受章されました。

瑞宝中綬章

(教育研究功労)

坂上澄夫さん

(小中野在住)

千葉大学名誉教授などとして、多年にわたり、教育の研究に尽力された功績が

認められたものです。  
旭日小綬章  
(地方自治功労)

岸野康男さん

(瀬戸岡在住)



あきる野市議会議員など

として、多年にわたり、地方自治に尽力された功績が認められたものです。  
瑞宝双光章(教育功労)

男沢一さん(草花在住)



公立中学校長などとして、多年にわたり、教育に尽力された功績が認められたものです。

### 国際姉妹都市交流

中学生  
海外派遣団が  
アメリカから  
無事帰国



中学生海外派遣団は、10月26日から11月4日まで、国際姉妹都市のマルボロ

ウ市(米国マサチューセッツ州)を訪問し、5日に無事帰国しました。  
滞在中、団員はホストファミリーの家にホームステイしながら、ミドルスクールに通い、アメリカの学校生活を体験しました。  
派遣された中学生の貴重な体験は、今後のあきる野市の国際化推進の大きな原動力になるものと期待されます。

派遣団(敬称略)  
団長：加藤高明(五日市中学校長)  
団員：馬淵佑紀(秋多中)、村野真由美(東中)、金森菜(西中)、平井優衣(御堂中)、田代久瑠美(増戸中)、足立佳音(五日市中)

### 中小企業 などへの 融資制度を ご利用 ください

中小企業振興資金・小口零細企業保証資金 市内中小企業者の健全な育成と振興を図ることを目的に、運転資金や設備資金を低利で融資するもので、市が一定の利子補給を行います(表1)。  
小規模事業者経営改善資金 経営の改善をめざす方に、商工会長の推薦で日本政策金融公庫から無担保・無保証人・低利で融資するもので、市が一定の利子補給をします(表2)。  
申込み・問合せ 商工観光課商工振興係(直通

表1 中小企業振興資金・小口零細企業保証資金融資

資金使途	融資限度額	償還期間
運転資金	500万円	100万円以下の場合2年以内、100万円を超える場合は3年以内(うち据置期間6か月以内)
設備資金	700万円	200万円以下の場合3年以内、200万円を超える場合は5年以内(うち据置期間6か月以内)

\* 運転資金および設備資金を併用の場合、融資限度額は700万円です。

表2 小規模事業者経営改善資金融資

資金使途	融資限度額	償還期間
運転資金	1,000万円	5年以内(うち据置期間6か月以内)
設備資金		7年以内(うち据置期間6か月以内)

### 五日市線運休のお知らせ

武蔵増戸駅

武蔵五日市駅

日時 11月23日(日) 午後10時30分ごろ～24日(月)午前5時30分ごろ  
電車とバス代行(武蔵増戸駅～武蔵五日市駅)の時刻表は、駅構内のポスターなどでお知らせします。

その他  
平井踏切(踏切内)を拡幅するため、東京都道路整備の一環としてJR東日本八王子支社が工事を行うことに伴うものです。  
平成21年3月までの工事中、夜間全面通行止めを行う場合があります(看板で事前にお知らせします)。  
問合せ 建設課土木係

### めざせ健康あきる野21

健康情報「健やか」

(10)

生活習慣病を  
考える  
～糖尿病予防～

食事と運動のバランスをとり、肥満を防ぎ糖尿病を予防しましょう!

毎年の11月14日を国連が世界糖尿病デーと定め、日本では、この日を含めた1週間を全国糖尿病週間としています。糖尿病は血糖値が高くなる病気で、放置するとさまざまな合併症が出てきます。糖尿病に関する調査では、約1370万人の糖尿病予備軍と、約212万人の糖尿病患者がいると言われています。あきる野市の国民健康保険の受診状況では、外来・入院ともに3番目に多い疾病となっています。受診者は50歳代から急増しています。  
糖尿病を予防するには、肥満を防ぐことがポイントです。肥満の基準には、BMI(ボディ・マス・インデックス)という基準が広く使われています。このBMIが22前後の人は病気になるににくいといわれています。

自分のBMIを計算してみましょう!  
BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)  
18.5未満...低体重、  
18.5以上25未満...普通体重、  
25以上...肥満)  
あなたの標準体重は?  
計算してみましょう!  
標準体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22

問合せ 健康課健康づくり係

### 年末の粗大ごみの申し込みは早めに

年末は、粗大ごみの申し込みが多くなります。年末

の片付けで収集を希望する方は、早めに各収集地区の業者に申し込んでください。粗大ごみの出し方は、「ごみの出し方(保存版)」の11から14ページをご覧ください。問合せ 環境課清掃・リサイクル係(直通558・1830)

